



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS16780	ImageGroup:	I8LS16789
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཐེག་རིམ་མངོན་དུ་བཤད་པའི་མདོ་རྒྱུད་དང་དེའི་འགྲེལ་པ། theg rim mngon du bshad pa'i mdo rgyud dang de'i 'grel pa/
Author:	བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་ bkra shis rgyal mtshan
Descriptor:	reproduced from computer inpute
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	[s.n.]
Date:	[n.d.]
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138. Comments: RFP # 185

༄༅། ། ཐེག་པའི་རིམ་པ་མདོན་ཏུ་བཤད་པའི་མདོ་

ཆུང་ཅེས་བུ་བ་བཞུགས་སོ།།

44

九

[illegible]

ཅ། ཡང་དག་ཉིན་པ་བྱི་གཙུག་རྒྱལ།



23

ཨ། བརྒྱུད་གསུམ་མངའ་བདག་མཉམ་མེད་ཨེ།

མཆོ། རིམ་པ་མཐའ་དག་ཀྱང་། །བུས་ཏེ་བཤད་ན་རྣམ་པ་གཉིས་སྟེ་འདྲུལ། །ཕྱི་པ་ཕྱ་ཉེགས་པ་དང་ནང་པ་གཤེན་རབས་པ། །
 ཕྱ་ཉེགས་ལྟ་བུ་བུས་ན་རྣམ་པ་གཉིས། །ཐོན་ཕྱང་ཉིང་གི་ལྟ་ལྟུང་གྲགས་པ་དང་། །རྗེས་འདྲུག་འོག་ནི་མི་ལྟུང་གྲགས་པ་འོ། །
 ཉིང་ཏུ་གྲགས་པའི་ཚག་ལྟ་ནི། །ལྟ་ཕྱང་ཕྱང་ཤིས་དགའ་རབ་ལྡན་དེས། །སེམས་ཅན་ཚེ་འཕོས་གཞུགས་མི་ལེན་པ་གཅིག །ཁོ་ཡི་མཛོན་པར་
 ཤིས་པས་བརྒྱན་མཛོང་ཉི། །གཏན་གྲགས་འཁོར་མོ་དེ་ལ་འདི་སྐད་སྤྲུལ། །
 ཤི་བར་ཏུ་དགའ་དགུར་བཅེ་མཛོང་ཅིག །ཤི་ནས་དེ་ཡི་སྤྱད་ལྟུང་མ་ལགས་ཏེ། །ཕྱས་བརྒྱགས་ཐལ་བ་བཞིན་ཏུ་སྤང་བས་ན། །སྤྲུང་འཚོ་བ་ནི་

ག་ལ་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལ་ཡང་། |སེམས་དེ་ཐེར་བྱག་མི་འགྱུར་བྱས་རྒྱན་འཆད། |དེ་སྐད་ཐེར་བ་དེ་ལ་ལྷག་པར་བཟུང་། ~ |རྗེས་འཇུག་འོག་ཏུ་གྲགས་པའི་ལྷག་ལྟ་ནི། |མང་པོ་གཉིས་ལྷ་བཟུས་
 བས་གཞན་ཏུ་ཞིབ་པར་བཤད། ར |ནང་པ་གཤེན་རབས་ཐེག་པ་བཟུས་ན་གཉིས། |རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ལྷ་བཤད་པ་ཡིན། ~ |རྒྱ་ཡི་ཐེག་པ་དེ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས། |ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་ནི་
 རྒྱུ་ཏུ་ནོ། ~ |འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཡིན་ཏེ། |ཕྱི་པ་དང་ནི་ནང་པ་གཉིས་ལྷ་བཤད། |དེ་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཐེག་པ་གསུམ་ཞེས་བྱ། ~ |ཐེག་པ་རྒྱུ་ཏུ་ནོ་ལ་ནི་རྣམ་པ་
 གཉིས། |ལྟ་མི་གཞན་བརྟེན་ཐེག་པ་དང་། |རང་རྟོགས་གཤེན་རབས་ཐེག་པ་འོ། ~ |ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས། |བྱགས་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། |གཡུང་རྒྱུང་སེམས་
 དཔའི་ཐེག་པ་རྣམས་མེད་དོ། ~ |འབྲས་བུ་ཐུགས་ཕྱིའི་ཐེག་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། |བྱ་བ་གཅང་སྦྱོང་ཡེ་བོན་ཐེག་པ་དང་། ~ |རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་མངོན་ཤིང་ཐེག་པ་འོ། ~ |གསང་ཐུགས་ནང་
 གི་ཐེག་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། |དངོས་བསྐྱེད་བྱགས་རྗེ་རྣམ་པའི་ཐེག་པ་དང་། |ཤིན་ཏུ་དོན་ལྡན་ཀུན་རྟོགས་ཐེག་པ་དང་། |ཡེ་ནས་རྟོགས་ཆེན་ཡང་ཅེ་སྒྲན་མེད་པ་འོ། ~ |དེ་ནས་ཐེག་པ་ཀུན་ལ་ཕྱི

༩༩། རྟོན་བརྒྱན་གྱིས་བརྟན། རྟོགས་པའི་ལྷ་པ་དང་ནི་བསྐྱར་བའི་དམ་ཆེན་དང་། རྟོམ་པའི་རིམ་པ་དང་ནི་སྐྱབ་པའི་ཐབས་དག་དང་། རྟུང་པའི་ཕྱིན་ལས་དང་ནི་གྲུབ་པའི་འབྲས་བྱ་དང་།
གོང་འོག་ཐེག་པའི་ལ་བསྐྱལ་ཤན་དབྱེད། རྟེན་པས་གཉིས་པའོ། ༥ རེ་ལ་ལྷ་མི་གཞན་བརྟེན་ཐེག་པ་ནི། རངས་པོ་ལྷ་ཆེན་སྐྱར་བ་བདེན་པར་རྟོག ལྷ་ལ་སེམས་མི་འབྱེད་འདི་ཁ་ལྷ་བྱར་ཤེས།
༡ རེ་རྟུང་བོན་རྟུང་རྟུང་བཟང་མ་ལྷས་བསྐྱར། ༡ གོང་མ་ལ་སེམས་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་བསྟོམ། ༢ ལྷས་དག་ཡིད་གསུམ་རན་སྐྱར་བསྟོག་ཏེ་བསྐྱབ། ༤ རེ་བ་རང་གི་རྟོན་རྟུང་
ཐེག་རྟུང་སྐྱར། ལྷག་བསྐྱལ་ལས་བསྟོག་འཛིན་རྟེན་འདི་ཡང་རྟུང། ༥ ལས་གསུམ་གོང་འོག་འཕར་བ་དེ་ཡི་འབྲས། རྟོབ་པར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ་དམན་པར་ལོག་སྐྱར་ན། རན་སྐྱར་འོག་ནས་འོག་
འཕར་དབྱལ་བའི་འབྲས། ཐེག་པ་དེ་ལ་མ་ངེས་གཉིས་སྐྱབ་ཤ། རྟེན་པས་གསུམ་པའོ། ༥ རང་རྟོགས་གཤེན་རབས་ཐེག་པའི་འདོད་གཞུང་ནི། རྩི་ལྷ་དངོས་པོ་མེད་དེ་ནང་ཤེས་རྒྱ་དང་
འབྲས། རྟག་ཆད་གཉིས་རྟོལ་ལྷ་ལ་སེམས་རྟོན་དམ་ཆོད། ༡ རེ་རྟུང་མ་ཉམས་ཁྱིམས་ཆེན་དབྱེད་པོ་བསྐྱར། ༢ རེ་རྟོན་འདྲ་འཛིན་གྱིན་སྐྱར་མཚན་མ་རྩི་ལྷ་འཁོག ཡི་ཤེས་ཆ་ཡིས་ལམས་

གསུམ་རྟོན་མངས་འཛུགས། |རྟོན་འབྲེལ་རྩལ་ཁྲོད་རྩ་ལ་ཐོག་ཏེ་བཟ། |དེ་ཡི་སྒྲིན་ནས་ཐོན་ཉིད་ཟབ་རྟོགས་བསྐྱབ། ༡ |རང་རྟོགས་འབའ་ཞིག་རང་དོན་དེ་ཉིད་ཏུ། |རྩལ་འབྲེལ་ལྷ་འགའི་སྒྲིན་ནས་
 ༡༠ |འགྲོ་དོན་ཤས་ཅམ་སྦྱང། ༢ |རྩལ་འབྲེལ་ཆེར་སྦྱང་ཤེས་རབ་མཁུགས་ཆེན་ཐོབ། ༣ |རྟོགས་སྦྱང་སྒྲིམ་ལམ་ཀུན་གྱིས་ཁྱད་པར་འཕགས། |སྐབས་བཞི་པའོ། ༤ |ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སེམས་
 ༥ |དཔའི་ཐོག་པ་ནི། |གཏན་ཆེགས་ཆེན་པོའི་སྦྱར་བ་ནམ་པ་བཞིས། |ཕྱི་ནང་ལོག་ན་མེད་པས་གཟུང་འཛིན་བྲལ་བའི་སེམས། |ཉམས་སྦྱང་ཤེས་པའི་ནམ་པ་འདུག་བཅས་བཟ། ༦ |སྒྲིམ་པ་ལྷས་
 ༧ |རྒྱ་ཡིད་སེམས་སྒྲིན་ནས་བསྐྱང། ༨ |གསལ་ལ་རིག་པ་ཉམས་སྦྱང་བ་ཏེ། |ནམ་རིག་དེ་དམིགས་ཤེས་པ་དེ་ཅམ་སྒྲིམ། ༩ |ལམ་ལྷ་སྦྱང་པས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱང་ནམས་རྟོགས། ༡༠ |བདག་གཞན་
 ༡༡ |གཉིས་དོན་ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་གྱིས་སྦྱང། ༡ |ཡེ་ཤེས་སྦྱེ་མེད་ཀུན་ཏུ་འདྲ་གྱིས། ༢ |དེ་ལས་ཐོབ་པའི་ཁྱད་པར་ནམ་པ་བརྟན། |རྟོགས་སྦྱང་ཡེ་ཤེས་བཙུན་འགྲུས་ཐབས་ཆེན་པོ། |འབྲས་བུ་
 ༡༢ |ཕྱིན་ལས་དེ་ཅམ་ཁྱད་པར་འཕགས། |སྐབས་ལྷ་པའོ། ༣ |གཟུང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ཐོག་པ་སྦྱས་མེད་ནི། |དོན་ལྷ་ཁྱད་པར་བཞག་པའི་ཆད་མ་ཡིས། |དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་འཇལ་

༡༩༩། རྟེན་པ་དེས། བོན་རྒྱལ་པ་དག་མེད་སྟོན་དང་བྲལ་བར་བཟ། སྟོན་ལ་གནོད་བྱེད་ཆད་མཁ་དེ་སེམས་བསྟོན། ༢ སྟོན་གསུམ་སྟོན་སྟགས་མེད་པས་སྟོན་སྟོན་སྟོན་དམ་པར་སྟུང་། ༣
གཟུང་ཆ་ཅིར་མ་གྲུབ་པས་འཛིན་ཆ་ཅིར་མི་རྟོག། བོན་རྒྱལ་པ་རང་བཞིན་མེད་པས་མ་ཡིངས་གསལ་བར་བསྟོན། ༤ ལ་རྟེན་བྱེད་བཅུ་ལྔ་པ་བཅུ་རིམ་གྱིས་བསྟོན། ༥ བདག་གཞན་གཞིས་
དོན་གྲུགས་རྩི་ཆེན་པོ་སྟུང་། ༦ གཟུང་རྩུང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཤོད་ལྟ་བུས། ༧ ལྟ་བ་སྟོན་པ་གྲུབ་ཐབས་བྱུང་བར་འཕགས། ལྟ་བས་རྩུག་པོ། ༨ འབྲས་བུར་འཛིན་པའི་རྩུ་མ་ཆན་
རྩམ་པ་བཞི། ལྟར་རྩུ་ཐོབ་བྱེད་རྩམ་པ་གཡར་ལམ་བྱེད། ལམ་ཡིན་བཏགས་ནས་བསྟོན་དང་དེ་ཉིད་རང་ལ་སྟུང་། དེ་ལྟར་འབྲས་བུའི་ཐོག་པ་ཞེས་བྱའོ། ༩ ལྟ་བ་གཙང་སྟུང་ཡེ་བོན་ཐོག་པ་ནི།
༡ གཏན་ཆོགས་དང་བཅས་དག་པའི་བོན་ཉིད་ལྟ། ༢ སྟོན་གསུམ་ལས་ཀྱི་དམ་ཆོག་རྩམ་བུན་སྟུང་། ༣ ལྟར་རྩུ་བཏགས་པའི་རྩུ་གཟུགས་ཆེན་པོ་བསྟོན། ༤ གཟུང་སྟུང་རྩུ་ཆོགས་
གཙང་སྟུང་རྩུ་རྩམ་དང་ཡེ་བྱེད་བཞིན། འཛུགས་གྲངས་ཆད་པས་ཐབས་ལྟར་བསྟུང་བའི་དོན། རང་དང་དེ་སྟོན་པ་དག་གིས་དེ་སྟུང་ཅིང་། ཡས་རྩུག་མ་སྟུན་བཅས་བྱུང་བྱིན་གཞན་དོན་སྟུང་། ༥ ལྟ་བ་

གཡུང་རྩུང་འཛིན་པའི་ས་ཆེན་ཡང་དག་སེམས་སྤྲོས་ཐོབ། ཉིན་དང་ལས་དང་བསྐྱེད་པ་འབྲས་བུ་ལ། ལྷན་པར་རྒྱལ་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ཡིན། སྐབས་བརྒྱན་པའོ། རྒྱལ་པ་ཀུན་ལྷན་
 མཛོན་སྤྲོས་ཐོབ་པ་ནི། ༡ མཚན་མའི་དངོས་པོ་དག་ལ་ཆད་མས་བརྟག་ མཚན་མ་མེད་པའི་བོན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡི། བྱིན་རྒྱལ་ས་རྣམས་པའི་མཚན་མ་རྩ་བ་ལ། ༢ སྤྱི་དང་ལྷན་པར་གཉིས་
 སྤྱི་དམ་ཆེག་བསྐྱུང་། ༣ མཛོན་པར་དྲི་མེད་བདེ་ལ་པ་ཆེན་པོ་ཡི། གཡུང་རྩུང་སྤྱི་མཆེད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ལྷ་བསྐྱེད། ༤ ཡོ་བྱད་རྣམས་དང་ཉིད་འཛིན་གཉིས་འཆགས་ལས། དེ་བསྐྱེད་བྱུག་རྒྱ་བཞི་ཡི་
 དངོས་བྱུང་འཛོམ་། ༥ སྤྱིན་ལས་བཞིས་བྱུང་གཉིས་དོན་རྟོགས་པར་སྦྱོང་། སྤྱུགས་རྗེ་གར་ཆེན་ཆེ་འདས་གཞན་དོན་སྦྱོང་། ༦ གཡུང་རྩུང་བདེར་གསེགས་ས་བརྒྱ་གཉིས་པ་འཛོམ་། ༧ ལྷ་
 རྒྱལ་སྦྱོང་འབྲས་འཛོམ་བུའི་ལྷན་པར་འཕགས། དེ་ལྷར་རྒྱལ་པ་ལྷ་ཡིས་ལ་བཅད་ཤན་དབྱེའོ། སྐབས་བརྒྱད་པའོ། རྒྱལ་པ་ཀུན་ལྷན་ལས་འབྲས་བུ་དག་པའི་ཐོབ་པ་ནི། ཉིན་ལྷ་སྤྱིས་འབྱུང་སྦྱོང་
 པ་ལྷ་བ་མཉམ་ཉིད་དང་། འབྲས་བུ་རང་གཞན་འབྱུང་བ་རྒྱལ་པ་བཞི། སྤྱི་དང་ནང་ཞེས་ལྷན་པར་རྒྱལ་པར་བཞག ༨ དངོས་བསྐྱེད་སྤྱུགས་རྗེ་རྣམས་པའི་ཐོབ་པ་ནི། ༩ དོན་དམ་ཀུན་

ཨ། རྩོམ་གཉིས་མེད་གྱི། །ལྷག་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མཉམ་པ་ཉིད། ༢ །དམ་ཆོག་སྟོག་གསུམ་གྲངས་མེད་མ་ཉམས་སུང། ༣ །ཏིང་འཛིན་རིམ་པ་བཞི་ལྷ་གསུམ་སྟོན་ནས། །བདག
 ཉིད་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་བསྟོན། ༤ །རྟོགས་པ་དང་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟོན་ནས། །སྟུག་གསུང་བྱགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསྟུབ། ༥ །ཕྱིན་ལས་ནམ་བཞི་སྦྱར་སྟོལ་གཉིས་པོ་ཡིས། །
 བདག་དོན་གཞན་དོན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་བྱེད། །ཆེ་འདས་བྱགས་རྗེས་གཟུང་ནས་འབྲས་བུ་སྦྱར། ༦ །ཡི་གེ་འཁོར་ལ་ཆོགས་ཆེན་ས་ཡང་ནོན། ༧ །བྱགས་རྗེ་ལ་སྟགས་ནམ་པ་ཀུན་ལུན་པར།
 བྲེ་ཐོག་ཆེན་མེད་པ་ལས་ནི་བྱུང་པར་བརྟན་གྱིས་འཕགས། །ལྷ་བ་སྦྱོང་པ་དབང་དམ་ཕྱིན་ལས་དང་། །སྟུབ་ཐབས་དགྱིལ་འཁོར་འབྲས་བུ་རྩལ་མ་ལུན་སྦྱར། །གནས་སྐབས་ཐོག་པ་དེ་ལས་བྱུང་པར་ཆེ། །
 སྐབས་དགུ་པའོ། ༨ །ཤིན་རུ་དོན་ལུན་ཀུན་རྩོགས་ཐོག་པ་ནི། ༩ །རྩུ་ནི་དག་པའི་དབྱིངས་ཆེན་ནས། །འབྲས་བུ་ཡི་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་ཤར། །ཡི་ནས་རྩུན་གྲུབ་འདུས་མ་བྱས། །བདག་
 ཉིད་ཡབ་ཡུམ་སྲས་བཅས་རྟོགས། ༡༠ །དམ་ཆོག་ཡུལ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། །དེ་ལ་སྦྱིང་རྗེ་འབྱུང་གཉིས་མེད། །ཐོན་ཉིད་ཐ་མི་དད་པར་བསྟུང། ༡༡ །དགྱིལ་འཁོར་བྱག་རྩུ་མ་ལུས་ཀུན། །རྩུ་

རྒྱུན་མ་ཡིན་ཇོགས་ཚུལ་བསྟོན། ལ ། འབད་ཚུལ་དག་གིས་སྤྱབ་མི་དགོས། ། ཡིན་པ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་ན། ། མཚེ་ལ་གཟེངས་འགྲེའི་ཚུལ་བཞིན་སྤྱབ། ཡ ། སྦྱོང་པ་བྱེད་སྦྱོང་ན་ཆོགས་ཀྱང། །
 གང་ཡང་མ་འགག་ལྟན་ལ་ཇོགས། ར ། འབྲས་ཁུ་འཕྱོང་པའི་རང་བཞིན་ནི། ། ཡེ་ཤེས་སྤྱན་མེད་པའི་ས་ཆེན་ནོན། ལ ། འག་མ་དེ་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་ཚུལ། ། ལྟ་སྦྱོང་བསྤྱབ་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་བྱུང་པར་འཕགས། ། འབད་ཚུལ་རྒྱ་རྒྱུན་ཆོགས་ལ་རག་མ་ལུས། ། རྒྱ་མཚེ་ཆེན་པོའི་གྲུ་བཞིན་བྱགས་གྱིས་འགྲོ། ། ཚུལ་མེད་ལྟན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་དང་ལྡན། ། སྐབས་བརྒྱ་པའོ། ས ། ཡེ་
 རྒྱུན་ཇོགས་ཆེན་ཡང་ཆེ་སྤྱོད་ཐེག་པ་ནི། ཏ ། གཞི་ཉིད་ཀ་དག་ཆེན་པོ་ལ། ། ལྟན་གྲུབ་དང་ལྡན་གཏན་ཆོགས་གྱིས། ། རང་བཞིན་རྣལ་པ་རོ་བོ་ཉིད། ། ཀ་དག་ལྟན་གྲུབ་དངོས་མི་བདེན། ། བ་
 སྦྱོང་དེར་བཏགས་མི་འགལ་ཅུམ། ། རི་བཞིན་ཉིད་གྱི་སྤྱོད་མཆེད་བཟ། ཉ ། གཅིག་ལྟ་ལྟན་གྲུབ་མེད་པ་དང་། ། རང་བཞིན་གནས་དག་ཡེ་བསྐྱུང་དམ། ཏ ། མ་བཅོས་རི་བཞིན་དེ་བཞིན་པ། །
 ལ ། གཞན་ནས་བཅལ་མེད་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། ཡ ། བྱགས་རྗེ་སྦྱགས་དང་རིས་མེད་པའི། ། སྦྱོང་པ་སྤྱང་དོར་མེད་པའོ། ར ། དབྱེར་མེད་གཡུང་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ཡི། ། ས་ཆེན་འབྲས་ཁུ་དེར་ཇོགས་ཡིན།

སྐྱུང་འབྲས་ཕུའུ་པར་འཕགས། ཉིང་འཛིན་ཚལ་གྱིས་ཡངས་ཀྱང་འཕགས། གཏན་ཆོགས་ཆེན་པོས་དེ་བཞིན་འཕགས། རེ་ལྟ་བུ་ཡི་ཐེག་པ་དེ། རི་བཞིན་ངང་ཕྱི་
 ཉིགས་ན་ལྟ་སྒྲིམ་འབྲས་ཕུ་གཅིག ཡེ་ནས་ཡངས་ཐོགས་ད་གཞིན་བཅལ་བུ་མེད། མཐའ་དབུས་མེད་པས་ཡེ་བདལ་ཆེན་པོ་ཡིན། བྱི་ནང་མེད་པས་ཡེ་ཤེས་ཟངས་ཐལ་ཡིན། རྒྱུན་ཡན་མེད་པས་
 རྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན། གཟུང་འཛིན་མེད་པས་དམིགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན། དགག་ཐུབ་མེད་པས་རྩོལ་སེམས་བྲལ་བ་ཡིན། རེ་ལྟར་གནས་པའི་ཡང་རྩེ་སྤྱ་མེད་ལ། ཐེག་པ་འོག་མ་རྣམས་
 གྱིས་འདི་སྐད་སྒྲུབ། རྩེ་བའི་ཐོན་རྣམས་སེམས་ལ་མ་གཉོགས་པ། གཅིག་ཀྱང་མ་མཆིས་དེ་ལས་རི་ལྟར་འཕགས། ཡང་དག་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་ཕྱད་པར་འཕགས། རོན་དམ་
 ཀྱན་རྩོལ་བདེན་འབྲས་ངང་ལ་གནས། ཡུལ་སེམས་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་ཐོན་ཉིད་ལས། མ་ཕྱང་མ་སྐྱེས་དེ་ལས་རི་ལྟར་འཕགས། ཀྱན་རྩོལ་ཡུལ་སེམས་གཉིས་འདྲོད་དེ་མ་ཡིན་པར་འཕགས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དམ་ཆོག་རྣམ་གཉིས་ལས། དཔོན་གཡོག་རྩོལ་བཅོས་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་བའི། རེ་ལས་འཕགས་པའི་ལྟ་སྒྲིམ་རི་ལྟར་ལགས། གཉིས་མེད་མ་ཤེས་རེས་འཛིན་དེ་

མེད་འཕགས། །ལྟ་བ་རང་རིག་སྒྲིག་ནས་སྤྱོད་པ་སྒྲུང་དོར་མེད་ །ལྟ་བ་མཉམ་རྟོགས་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སྤྱུག་ཞེས། །ཅི་སྟེས་ཕྱག་རྒྱའི་ཚོགས་ལས་རི་ལྟར་འཕགས། །དམིགས་མེད་བཞིན་དུ་འདུ་
 བེས་དེ་མ་བྱས། །མཚན་མའི་རྟོགས་པ་ལྷ་ཚོགས་དེ་མེད་འཕགས། ། །རྒྱ་འབྲས་དབྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་དབྱིལ་འཁོར་ཤར། །འཕྲོ་འདུ་ཚུལ་སྤྱབ་རྟོག་པས་མི་གཡོ་ཏེ། །ཡོན་ཏན་ཡེ་ནས་དེ་ཤུབ་
 རི་ལྟར་འཕགས། ། །དབྱིལ་འཁོར་འཛོག་སྤྱིར་ཚུལ་བའི་སེམས་མ་བྱས། །རྒྱ་འབྲས་ཁས་སྒྲུང་སྤྱིར་ན་ཚུལ་བ་དུག་གིས་ཐེན། །བཅུལ་མེད་དབྱིངས་སྤྱུ་མ་རྒྱུད་ཁྱུད་པར་འཕགས། །དེ་སྤྱིར་
 ཡིན་ལ་ཡིན་པར་འཛོག་མ་ཤེས། །ཐེག་པ་འོག་མ་ཚུལ་བའི་ནད་བྱིས་ཐེན། །འདི་དོན་ཚུལ་བྱས་ཐེག་པའི་ཡང་ཅེ་ཡིན་པར་བཤད། ། །སྟོན་པའི་རྒྱལ་པོ་གཤེན་ལྟ་འོད་དཀར་བྱིས། །ཐེག་པ་
 བསམ་ལས་ནམ་པ་དགུ་ཅུ་བསྟུས། །མ་དེས་གཅིག་གཉིས་གནས་བྱུང་དགུ་ཅུ་བྱིས། །གོང་མ་ལ་བཅད་འོག་མ་ཤན་དབྱེ་བའི། །ལ་ཤན་ཐེག་པའི་ཐོན་མདོ་བཤད་དེ་བསྟོལ། །དགོངས་པ་བརྩ་ཡིས་
 སྤྱུལ་བའི་སྤྱུལ་བསྟུགས། །འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཡི་འཁོར་ལ་འཛིག་བརྟེན་དུ། །ང་ཡི་ཐེག་ཆེན་གཡུང་དུང་ཐོན་བསྟན་མཚོག་ །རྒྱས་ཤིང་འཕེལ་ཏེ་མི་རྩལ་རྒྱལ་མཚན་ཚུགས། ། །ཐེག་པའི་རིམ་པ་

༩༩། བཤད་པའི་མདོ་རྒྱད་འདི། །གཤེན་ལྷ་པོད་དཀར་རྩྭ་པ་དང་ཡིས་བསྐྱབས། །སྒྲིག་པའི་རིམ་པ་མདོན་ཏུ་བསྟན་པའི་མདོ་རྒྱད་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའོ། །རྒྱགས་སོ། བདག་འདྲ་པོ་ར
 ཅ་ན་ཡིས། དཀར་བ་རྩྭ་དང་པལྟས་པའི་གཡུང་ཏུང་པོན་ཆེན་བསྐྱར། མངའ་བདག་རྩེ་ལ་གཏད་དེ་ནམ་ཞིག་གཏེར་ཏུ་བཞག དབྱུག་ཀྱི་བསམ་ཡས་ཀྱི་ཡང་དཔེན་ཡོར་པའི་རྒྱུ་ལ་ལྷན་སོ། །
 གྲུང་ཡོ་སྒྲིག རྩེ་དེ་བྲམ་རྒྱུང་ཡོ་སྒྲུང་ཅམ་གྱི་ས་རྩེ་ཡ་ལག་ལམ། ལྷན་པ། །ཡོགས་བྱས་འདི་སྒྲིགས་ནམ་དཀར་མཆིས་སོ་ཙག །དཔག་ཅེད་དྲིན་ཀྱིས་བསྐྱར་མ་པའི་མ་ཆན་ནམས། །ནམ་མཁུའི་ན
 མ་འཕར་མདོན་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིས། །རྒྱ་རྩེ་དམིགས་པ་ཅེད་བས་ཕོར་ས་རྩེ་པའོ། །ལྷན་དཔོན་དཔེ་མཛོད། །ས་པ་མཛུ་སོ། །

वृष

२०

༦

ཐེག་པ་རིམ་པ་མདོན་རུ་བཤད་པའི་མདོ་རྒྱད་ཀྱི་འགྲེལ་

པ་མེ་ལོང་དགུ་ཤོར་བཀྲགས་ས། །

༩༩། ལྷལ་པའི་ལྷ་གཤེན་རབ་མི་པོ་འཁྱ་ནས་མཛད་པ། འཁྱར་ནི་པདེན་པ་རྒྱུ་རེ་མཛད་པ། ལྷ་མིའི་པོན་པོ་བྱང་པར་ཅན་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡེ་ཤེས་
 རྒྱུ་རེ་མཛད་པ། རྣམས་སོ། བུལ་པ་ནི་ལྷ་རྒྱུ་དང་བཅུ། ཐེག་པ་རིམ་པ་མཛོན་རྒྱ་བཤད་པའི་མདོ་རྒྱུད་འདི་ཉིད་དོ། རུས་ནི་ཉལ་གཞི་ས། དབྱིད་སྒྲ་ར་
 པའི་ཆེས་བརྒན་ནས་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་རུའོ། དེ་ལྷ་བུའི་ཆེ་མིང་བཞུ། ལྷན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་ལ། ལྷའི་པོན་པོ་འཁྱར་གྱིས་ལྷ་བ་ལྷལ་ཉི་མེད་བསྐྱར་བཅོ། ལྷ་
 པོ་ལྷ་ལྷས་དང་། ལེ་ཤོ་ཐང་པོ་དང་། ལྷེ་ཐན་འཕྱལ་པོ་ཆེ་དང་། ལྷམ་བཅུན་དེ་གསུམ་གྱིས། བསྐྱར་བ་དང་ལྷ་ལྷག་ལན་རྒྱུད་བྱས་ནས། ལྷ་ལྷས་ཀྱི་
 མེ་རྟོག་མན་རྒྱ་ར་བ་ལ་སྟགས་མཛོད་པ་ལྷ་ཆོགས་པས་མཛོད་དེ། ལྷན་པའི་མརྒན་རྒྱ་འརྒྱག་ཉི། ལུས་མོ་བཅུགས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས། ཆེག་མཐུན་པར་འདི་

སྐད་ཅེས་གསལ་རྟེ། གྲི། རྩོན་པའི་མཚན་གྱི་རྩུ་ལ་པའི་སྤྱ། ཡེ་མཆོན་མངོན་ཤེས་མཚན་རྩུ་གྱི་རྩུ་པའི་རྩོན་པའི་མཚན་རྩོན་པའི་མཚན་པ། མངའ་བདག་ལགས། འཇིག་རྟེན་རྩུ་རྩོན་ལྷན། ཐོན་ལྷན་རིང་
 རྩུ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། མི་རྒྱལ་གྱི་དཀོན་ཆེད། མ་རིག་བསལ་ཞིང་རྩོན་གྱི་བདེན་པ་ཡེ་ཤེས། མཚན་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་རིམ་པ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་མི་བསྐྱ་བ། ཚད་མ་བཤད་པའི་མཛོད་
 རྩུ་མ་ལོར་པའི་རྩོན་རྩུ་པར་བཤད་རྩུ་གསལ། ཞེས་བྱས་པས། རྩོན་པས་ཞལ་འཇུག་པར་མཛད་དེ། རྩུ་གསལ་གྱི་སྤྱིང་ནས་ཡེ་ཤེས་ནམ་པ་ལྟའི་འདྲ་བེད་རྩུ་པ་དག་ལ། གྲི་མ་རྩུ་རྩུ་གྲི། འོད་
 ཐེད་དེ་དག་གི་ཆེ་མོ་ལ། མེ་རྟོག་བརྒྱ་ཁ་དྲེག་ལྷན་གྱི་མཚན་པ་རའི་རྩོང་པོ་ལ། གཤེན་རབ་འོད་རྩོན་གྱི་སྤྱི་རེ་རེ་མངོན་པར་སྤྱལ་རྟེ། རྩུ་གསལ་བརྩའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱ་གང་
 པར་མཛད་དོ། དེ་རྩུ་མཛད་པས་ལེམས་ཅན་རིགས་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས། ཡོངས་སྤྱ་གྲི་ལ་ཞིང་ཐར་བར་མཛད་དོ། དེ་ནས་འོད་ཐེད་དང་། མེ་རྟོག་དང་། རྩུ་ལ་པའི་སྤྱ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་སྤྱར་འདུས་རྟེ། གྲིད་ལ་ཐམས་པར་མཛད་དོ། དེ་རྩུ་མཛད་ནས་འཁོར་རྩུ་འདུས་པ་རྩུ་གསལ་ལ་བཀའ་སྤྱལ་པ། རྩུ་རབ་སྤམ་གསུམ་ལ་ལོགས་རྟེ། འཁོར་རྩུ་འདུས་པ་བྱིད་རྩུ་གསལ་གྲོན་

1925

སྒྲོར་འདི་ལ། རྣོན་བཞིས་བསྟན་ཏེ། གང་ཞེ་ན། སྒྲིང་གཞི་དང་། སྒྲིང་བསྐྱང་བ་དང་། དགོས་འབྲེལ་དང་། བཞོ་རྒྱུད་ཀྱི་རྣོན་ནོ། སྒྲིང་གཞི་ལ་ཕུན་སུམ་ཚུགས་པ་ལྟས་བཤད་དེ། གནས་
 ནི། འོག་མིན་ཐོན་གྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གནས་ཆེན་ན། ཞེས་བྱ་ཏེ། འོག་མིན་ལ་གསུམ་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གནས་ཀྱི་འོག་མིན་ཀྱན་གྱི་ཉིང་ཅུ་ཕྱེད་པ། གནས་ཀྱི་ལྷ་གནས་སོ། ཡས་ང་བའི་འོག་མིན་ནི།
 ཕུན་སུམ་ཚུགས་པ་ལྟ་ཆང་བ་ ལུམ་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་ནམ་པར་དག་པའོ། རྣོན་གྱི་འོག་མིན་ནི་ ཐོན་ཐམས་ཅད་ཀྱན་གྱི་སྒར་རྒྱུར་ཅིང་རྒྱས་ཐོབ་པ། སེམས་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་སྒྲིང་དོ། དེ་ལས་འདི་ནི་སྐབས་ཀྱི་གནས།
 རྣོན་གྱི་འོག་མིན་ནོ། སེམས་ཉིད་དེ་འཁོར་བ་དང་སྒྲིང་ན་ལས་འདས་པའི་ཐོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་ཅིང་། ཅུས་གསུམ་འདུ་འབྲེལ་མེད་པར་དེ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་ཐོན་ཉིད་ ཐོན་
 ཀྱི་དབྱིངས་སོ། བདེ་བར་གསེགས་པ་རྫོགས་པའི་སྐྱབ་བཞུགས་ཤིང་། སྐུ་ལ་སྐྱུ་དང་འཁོར་ཐམས་ཅད་གཏལ་ཅ། བཞུགས་པའི་ཕྱིར་གནས་སོ། རྒྱ་ཡོངས་སུ་ལ་ཆད་ཅིང་། རྩལ་བཅུ་གཏལ་བུའི་ནང་
 རར་ཀྱན་ལ་བྱབ་བདལ་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཆེན་པོའོ། དེ་ལ་སྐྱབ་བཞུགས་ཞེ་ན། གསེན་ལྷ་འོད་དཀར་རྩོན་མཚེག་བཞུགས་པ་དེས། ཞེས་བྱ་ཏེ། རྩོན་པས་བཤད་པ་ཏེ། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་

ལྷ་
 ལྷ་
 ལྷ་

༣༨། མཐའ་དབུས་མེད་པར་བདེ་པའི་རྩལ་ཐོགས་པ་ཆེན་པོ། མ་འགགས་པར་གསལ་བའི་བྱིར་གཤེན་ཞེས་བྱའོ། དེས་ཀྱང་ལ་རང་གི་དོན་གསལ་བར་མཛད་དེ་འདུལ་བའི་བྱིར་རྟའོ། རང་
 འི་ག་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་རྩལ་མ་འགགས་པར་ཤར་རྟེ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་སྤྱིབ་པ་ཡེ་ནས་བྲལ་བའི་བྱིར་འོད་དཀར་རོ། ཐོན་གྱི་མདོ་རྣམས་འབྲས་བུ་ཡང་ཆེར་ཐེག་པ་རིམ་པ་མཐའ་དག་གི་བྱུང་མཐའ། རྟོན་པའི་
 བྱིར་རྟོན་པའི་མཆོག་གོ། དེ་ལྟར་བཞུགས་པ་དེས་ཅི་མཛད་ཅེ་ན། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སྤུལ་སྤུ་ཡི་འཁོར་རྣམས་ལ། ཞེས་བྱ་ཞྭ། ཉིད་གྱི་བྱུགས་རྩེ་རྩལ་པ་མདོན་དུ་བྱུང་བའི་འཁོར་ནི། ཡེ་ཤེས་རྩལ་
 མ་འགགས་པར་ཤར་བ། རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་འཁོར་མཐའ་འབྱུང་དཀར་པོ་ལ་སྐྱེས། བློ་དབྱིངས་གྱི་རྩ་ལྷའོ། དེ་དག་གི་བྱུགས་རྩེ་རྩལ་མ་འགགས་ནི། ཡོངས་སུ་སྤུལ་བའི་སྤུ་འཁོར་རྩལ་
 ཆབ་སྤྱོད་སྤུ་འཁོར་རྟོན་པ་གསུམ་མོ། དེ་དག་གི་འཁོར་དུ་སྤྱར་པ་རིག་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་མེད་གི་ཟབ་ཆ་ལ་སྟུ། གཡུང་རུང་སེམས་དཔའ་རྣམས་སོ། དེ་དག་ལ་ཅི་རྟོན་ཞེ་ན། ཐེག་པ་རིམ་རྩོགས་བཤད་
 མདོ་བཟླ་ན་པ་འདི། ཞེས་བྱ་ཞྭ། ཐེག་པ་རིམ་པ་གོང་འོག་མ་རྣོར་བར་བཀྲལ་རྟེ། དེ་དག་གི་དོན་རྩོགས་པ་ཆེན་པོར་འདུས་ལ་དག་པར་བཟླ་ན་པའི་ཆད་མ་འདི་བཤད་པའོ། ཅུས་ན་མ་གྱི་ཆེ་བཤད་

༣༨

༣

ཅེན། ཅུས་བཞི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཅུས་ན་བསྒྲགས། ཞེས་བྱ་ཏེ། འདས་པ་དང་། ད་ལྟ་བ་དང་། མ་འོང་པ་དང་། མ་དེས་པ་དང་བཞི་ཡང་། སེམས་ཉིད་ལ་སྡུ་བྱི་མེད་པར་གནས་པའི་ཅུས་
 ཉིད་ན་བསྒྲགས་པའོ། འོ་ན་རྫོགས་སྒྲུ་ལ་སྒྲུར་གྲགས་པའི་གསུང་ཅུ་མཚན་མས་ཉྱེན་ན་མ་ཞེ་ན། མཚན་མ་སྒྲུ་ཡི་གསུང་ན་མས་མི་མངའ་བར། ཞེས་བྱ་ཏེ། དངོས་སྒྲུ་སྒྲུ་གནས་ནས་ན་བས་ཐོས་པ་ལྟ་
 བྱ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་ཅི་ལྟར་ཉྱེན་ཞེ་ན། དགོངས་པ་དོན་རྫོགས་གསུང་གིས་འཇལ་བར་བཤད། སྟུང་། ཞེས་བྱ་ཏེ། དགོངས་པ་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གོ་བར་སྟུང་པ་དེ་ལ་ནི། བརྗོད་བྱ་དོན་
 ཀྱི་གསུང་ཞེས་བྱ་ཏེ། དེས་གོ་ཞིང་རྫོགས་དེས་པར་དོན་གྱི་རོ་བོ་སེམས་ལ་གཉིས་མེད་ཅུ་སྟུང་པའོ། སྐབས་དང་པོ་སྟེང་ག་ཞིའི་འགྲེལ་པའོ། །ད་ནི་སྦྱིང་བསྒྲུང་བའི་འགྲེལ་པ་བཤད་དེ། དེ་ལ་
 སྐབས་འདིར་ཉྱེན་པའི་མཉུན་བསྟན་ནས། བཤད་པར་དམ་བཅའ་ནས་སྦྱིང་བསྒྲུང་པའོ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གོང་ཅུ་དགོངས་པ་བརྗོད་བྱའི་གསུང་གིས་བརྗོད་སྟུང་པའི་དོན་དེ་ལ་འགན་ལུས་པར་
 བཤད་པའོ། དེ་ནི་ཐེག་པ་དིམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་གྱུང་བཤད། ཅི་སྦྱིང་འདུ་ཤེས་ཡོད་ཀྱི་བར་ཅུ། དེ་སྦྱིང་གྱི་ཐེག་པའི་གྲངས་ལ་སྟུག་མཐའ་མེད་པར་ཡང་བཤད། ཉྱེན་མེད་པ་བརྟུང་

ལྟ་
 ལྟ་
 ལྟ་

གླེང་གི་འདུལ་བའི་གཉིན་པར་པོ་གྱི་སྒྲིལ་བརྒྱད་ཀྱི་བཞི་ཉིད་ཀྱི་ཡང་ངས་བཤད་ན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་རེས་ཤིག་བཟུས་ན་ནམ་པ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། ཟྱི་བ་སྤྱི་ཉིག་པ་དང་།
 བྱང་པ་གཤེན་རབ་པོ། དེ་ལ་ཟྱི་བ་སྤྱི་ཉིག་ཀྱི་ཉླ་བའི་ཐུགས་ནམ་པ་གཉིས་སུ་གནས་ཏེ། མཛན་འབྱུང་ཉིད་ཉླ་ཡུལ་དུ་གྲགས་པའི་ལྷག་ཉླ་དང་། ཇེས་འབྱུག་འོག་མི་ཡུལ་དུ་གྲགས་པའི་ལྷག་ཉླ་འོ། །
 མཛན་འབྱུང་གི་ལྷག་ཉླ་ནི། གང་ལས་འབྱུལ་ན། ལུས་ཅུ་ཅ་ག་ལུས་ཉླའི་གནས་ན། ཉླའི་བྱ་བྱང་སྤྱང་ཤེས་ཀ་རབ་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ། དེའི་མདོན་པར་ཤེས་པས་སེམས་ཅན་གཅིག་ཆེ་འཕྲོས་
 བས། ཟྱིས་གཟུགས་མི་ལེན་པར་རྒྱག་ནས་སྤང་བ་ཁོས་མཁོང་ཉླ། ཁོའི་སེམས་ལ་སེམས་ཅན་ཀྱན་དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་མཛོན་ཉླ། འཁོར་དང་རྒྱུད་མ་ལ་འདི་སྤང་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། གྱི་གཏན་གྲགས་བཟང་
 མོ་རྒྱལ་ཁྱེད་འཁོར་དང་བཅས། མ་གྱི་བར་དུ་དགའ་འགྲུ་ཆོམས་མཛོད་ཅིག ཤིན་དེ་ཡིས་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ལགས་ཏེ། ལུས་བརྒྱན་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་སྤང་བས་ན། སྤྱར་འཆོ་བ་ནི་ག་ལ་འབྱུར་ཏེ་དེ་ལ་
 ཡང་། སེམས་དེ་ཐེར་བྱག་མི་འབྱུར་ལུས་རྒྱན་ཆད། དེ་སྤང་ཐེར་བས་སེམས་ཅན་འབྱུལ་བ་འཁོར་དང་རྒྱུད་ཀྱི་གཉིས་བདེན་པར་བརྒྱུད་ཉླ། འབྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་དང་། ལུས་རྒྱན་

ཆད་ཅེས་ཕུ་བ་དེ་ལ་ཆད་པར་བརྒྱུད། སེམས་དེ་ཐེར་རྒྱག་མི་འགྱུར་ཕུ་བ་ལ་རྟག་པར་བརྒྱུད། དེ་ལ་ཡང་ཞེས་ཕུ་བར་ལྟ་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་སྤྱལ་རྟེ། འབྲུལ་པའི་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་
 པར་སྤྱུང་བའོ། རྗེས་འརྱག་གི་ལྷག་ལྟ་ནི་མི་ལྟ་གྲུ་པའི་སྤྲེའ། མང་པོར་བཤད་ན་ཡང་གཉིས་སྤྱ་འདུས་སོ། དེ་ཡང་རྟག་པ་ཐེ་དག། ཆད་པ་ཐེ་གསུམ་དུ་གྱུབ་མཐའ་འཁོད་ནས་དེ་གུན་འབྱེན་
 པའི་ཆད་མ་ནི། གཞན་དུ་གཏན་ཆེན་ཐེར་པ་ལས། ཞིབ་པར་འདིར་རྒྱས་པར་མ་བཤོལ་སོ། །ནང་པ་གཤེན་རབ་ཐེག་པ་བསྐྱེད་ན་ནམ་པ་གཉིས་སྤྱ་འདུས་རྟེ། རྒྱུ་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་ཕུའི་ཐེག་
 པའོ། རྒྱུ་ཐེག་པ་ལ་ནམ་པ་གཉིས་སྤྱ་བཤད་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱུ་ཐེན་ནོ། འབྲས་ཕུའི་ཐེག་པ་ལ་ནམ་པ་གཉིས་རྟེ། བྱི་པ་དང་། བྱང་པའོ། མཆན་ཉིད་རྒྱུ་ཐེག་པ་ལ་བྱི་ཞེས་
 ཕུའོ། རྒྱས་བྱི་པའི་ཐེག་པ་ལ་ནང་ཞེས་ཕུའོ། བྱང་པའི་ཐེག་པ་ལ་གསང་བ་ཞེས་ཕུའོ། བྱི་ནང་གསང་བའི་ཐེག་པ་ཞེས་དེ་ལ་ཕུའོ། དེ་ལ་རྒྱ་མཆན་ཉིད་བྱི་ཐེག་པ་རྒྱུ་ཐེན་ལ་ནམ་པ་གཉིས་རྟེ།
 ལྟ་མི་གཞན་རྟེན་བྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་རྟོགས་གཤེན་རབ་བྱི་ཐེག་པའོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་ནམ་པ་གཉིས་རྟེ། ཐུགས་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། གཤམ་དུང་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་

ལྷ། ལྷས་མེད་དོ། འབྲས་བུ་ཐུགས་ཀྱི་པའི་ཐེག་པ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཕྱ་པ་གཙང་རྒྱུད་ཡེ་པོན་གྱི་ཐེག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཀུན་ལུན་མཛོན་ཤེས་གྱི་ཐེག་པ་ལོ། འབྲས་བུ་གསང་ཐུགས་ནང་
 གི་ཐེག་པ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཏེ། དངོས་སྐྱེད་ཐུགས་རྗེ་རྣམ་པའི་ཐེག་པ་དང་། ཤིན་རྒྱ་དོན་ལུན་རྒྱན་རྣམས་གྱི་ཐེག་པ་དང་། ཡེ་ནས་རྣམས་ཆེན་ཡང་ཅེ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པ་ལོ། སྒྲིང་བསྐྱང་བའི་
 རྒྱབས་ཏེ་གཉིས་པའི་མདོ་འབྲེལ་བ་ཤད་པ་ལོ། ། ད་ནི་དགོས་འབྲེལ་བ་ཤད་པར་བྱ་ཏེ། དེ་ལ་དོན་ལྡན་ཏེ། བརྗོད་བྱ་དང་། བརྗོད་བྱེད་དང་། དགོས་པ་དང་། དགོས་པའི་དགོས་པ་དང་། །
 འབྲེལ་པ་ལོ། དེ་ལ་གང་ཐེག་པ་རང་རང་གིས་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་རི་ལྟ་བུ་དེ་ནི་བརྗོད་བྱ་ལོ། དེའི་དོན་གཏན་ལ་ལེབས་པའི་བཀའ་ཆོག་དང་ཡི་གེར་སྒྲུང་བ་ནི་རྗོད་བྱེད་དོ། དེ་གཉིས་དོན་གཉིས་མེད་
 ཏུ་གནས་པ་ནི་བདག་གིད་གཅིག་པའི་འབྲེལ་པ་ལོ། བརྗོད་བྱ་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ལས་རྗོད་བྱེད་བྱུང་བས་ན་དེ་ལས་བྱུང་བ་ལོ། ཡང་ན་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་ཆད་མ་དང་། རྗོད་བྱེད་སྒྲ་ཡི་ཆད་མ་གཉིས་
 ལ། དོན་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ལས་སྒྲ་བྱུང་གིང་། ལྷས་དོན་གཏན་ལ་ལེབས་པར་བྱེད་པ། ཐབས་དང་ལས་ཐབས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་ལོ། གཞན་ཡང་གང་དང་གང་དོན་ཡོད་ངེས་པ་དེ་ནི་བརྗོད་བྱ་ལ།

དེ་རྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་དེ་རྫོང་བྱེད་དོ། རོན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་དེ་ལས་བྱུང་བ་འབྲེལ་པའོ། གང་དང་གང་གི་རོན་རྟོགས་དེ་དང་དེ་ནི་དགོས་པའོ། དེས་ཐོག་པ་རང་རང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དེ་ནི་དགོས་
 པའི་དགོས་པའོ། དེས་ནི་མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་འབྲེང་བའི་དགོས་འབྲེལ་བཤད་པའི་འབྲེལ་པའོ། །ད་ནི་མདོ་རྒྱུད་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་དེ། དེ་ལ་ལྷ་མི་གཞན་རྟོན་པའི་ཐོག་པ་འདི་ལ་གཉིས་བྱ་
 འདོད་དེ། ཡང་དག་པ་ལ་རྩྭགས་པ་དང་། འབྲེལ་པ་ལ་རྩྭགས་པའོ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲི་རོན་བརྟན་རེ་བཤད་དེ། གང་ཞེ་ན། རྟོགས་པའི་ལྷ་ང་དང་། བསྐྱུང་བའི་དམ་ཆེག་དང་། བརྒྱུ་
 པའི་རིམ་པ་དང་། བསྐྱུང་བའི་ཐབས་དང་། རྒྱུད་པའི་འབྲིན་ལས་དང་། རྒྱུ་པའི་འབྲས་བུ་དང་། དེ་གཉིས་བྱི་བྱུང་པར་རོ། དེ་ལས་ཡང་དག་པ་ལ་རྩྭགས་པ་དང་། འབྲེལ་པ་ལ་རྩྭགས་པ་
 གཉིས་ལྷ་བ་མཐུན་ཏེ། བྱི་ནང་འཇིག་རྟོན་ཐོན་བརྒྱུད་པདག་གཞན་བསྐྱུང་འཇིན་མད་མེད་བྱིད་ཕྱག ལ་ཞེན་པའི་དངོས་པོ་འདི་དག འདི་ཁོ་ན་ལྷ་ར་བྱ་བ་དེན་པར་རྟོགས་ཏེ་ཡུལ་སེམས་སམ་བྱི་ནང་བྱ་
 ཡང་འབྱེད་མ་ཤེས་ཏེ། རང་རྒྱུད་པར་ཤེས་པའོ། དེ་ལས་ཡང་དག་པའི་བསྐྱུང་བའི་དམ་ཆེག་ནི། ཉ་རྟོང་ལ་སྐགས་པའི་རུས་བཟང་པོར་བསྐྱུངས་ཏེ། དེའི་རུས་བྱ་དགེ་བ་ལ་སྐྱོག་འདོན་ཉ་རྟོག་པོར།

༣༨། ལྷགས་ཤིང་བོན་རྒྱུད་བཟང་པོ་བསྐྱུང་བའོ། བརྒྱམ་པའི་རིམ་པ་ནི་ལྷ་མི་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བརྒྱམ་པའོ། ལ་ལ་ ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་འཕ་མི་རྟོག་པ་ཅམ་རང་རྒྱུད་པ་རྒྱན་ཆད་ཅ།
 བརྒྱམ་པ་ཡང་ཡོད་དོ། བསྐྱུང་པའི་ཐབས་ནི། ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་གནས་ངན་ལེན་ལས་བརྒྱུག་ཏེ། ཉན་མངས་པ་དེ་ཅམ་སྤངས་ནས་བསྐྱུང་བའོ། རྒྱུད་པའི་འབྲིན་ལས་ནི། དགེ་བ་སྤུ་མ་རང་
 གི་དོན་ཏུ་རྒྱུད་ཅིང་ཤིག་རྒྱུད་སྤངས་བའོ། དེ་ལྷར་རྒྱུད་པས། ལྷ་བ་པའི་འབྲས་བུ་ནི། རང་བས་མཐོ་བའི་བདེ་རྒྱུད་དང་ལྷན་པ་ལྷ་བུའམ། བོན་རྒྱུད་པའི་གཤེན་རབ་བམ། འབྲིང་གི་ལྷ་མ་ཡིན་
 ནམ། ལྷའི་གནས་སམ། སྤིང་པའི་ཆེ་མོ་མན་ཆད་ཐོབ་པའོ། ལྷ་མི་འབྲུལ་པ་བའི་བསྐྱུང་བའི་དམ་ཆོག་ནི། འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་ངན་པར་གྲགས་པའི་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་བའོ། བརྒྱམ་པའི་
 རིམ་པ་ནི། རང་བས་མཐོ་ཞིང་བཅན་པ་དེའི་རྗེས་བསྐྱུག་པར་སེམས་ཤིང་། རང་གང་དང་གང་འདོད་པའི་དོན་དེ་བརྒྱམ་པའོ། བསྐྱུང་པའི་ཐབས་ནི། གང་འདོད་པའི་དོན་དེ་ཉིད་བསྐྱུང་བའི་
 ཐབས་ལྷ་ཆོགས་སོ། རྒྱུད་པའི་ཕྱིན་ལས་ནི། ལྷག་བསྐུལ་ལྷ་ཆོགས་ཏེ་ཞིང་རྒྱ་ཁྱིམ་ཐབས་ལྷ་བུའོ། འཐབ་པ་དང་སྤྲོག་གཙོད་པ་དང་རྒྱ་བ་དང་རྒྱན་ལ་སྤྲོགས་པ། མི་དགེ་བ་ལྷ་ཆོགས་པ་ཡང་འདི་ཡི་

རོན་ཏུ་སྦྱང་པའོ། དེ་ལྟར་སྦྱང་པས་བྱལ་པའི་འབྲས་བུ་ནི། རང་བས་དམའ་ཞིང་ཕྱག་བསྐལ་བའི་མེའམ། ཏུང་འགྲོ་བྱེད་པའི་རམ། ཡིད་དུགས་སམ། དཔྱལ་བའི་ཁམས་སོ། དེ་གཉིས་ཀྱི་
 ཏུང་པར་ནི། ལས་དགེ་བ་ལ་སྦྱང་པས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ལས་ཐིག་པ་སྦྱང་པས་རན་སོང་དང་དཔྱལ་བར་སྦྱང་པའོ། དེས་ན་ཐེག་པ་དེ་ལ་མ་ངེས་ལས་མར་གཉིས་ཀྱི་
 བཤད་པའོ། སྤུལ་སྤུ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ངས། ལྷ་མི་གཞན་རྟེན་ཐེག་པ་འདི། གཏན་ལ་དབབ་པའི་བཀའ་འགྲེལ་བཤད། འཁོར་གྱི་གཤེན་རབ་སེམས་ལ་ཞོག ལྷ་མི་གཞན་རྟེན་གྱི་ཐེག་པ་གཏན་
 ལ་དབབ་པའི་མདོ་རྒྱད་ཀྱི་འགྲེལ་པའོ། །སྟོན་པ་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ། སྤུལ་སྤུ་གཤེན་རབ་མི་བོ་དེ། འཇམ་བུ་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་བོ་ལྷ་རི་རྒྱང་མཐོའི་ཅེ་མོ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། འཁོར་
 ཀྱི་ནང་ནས་ལྷ་བོན་སྐམ་གསུམ་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་བྱས་སོ། གྱི། ཡེ་མཁུན་སྤུལ་པའི་རྒྱལ་པོ། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ལགས། རང་རྟོགས་གཤེན་གྱི་ཐེག་པ་ཞེས་བཀྱི་བ་ཅི་ལྟ་བུར་ལགས། དེ་
 གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཆད་མ་རིག་ཤེས་ཀྱི་མདོ་རྒྱད་བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་བྱས་པས། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་སྤུལ་པ། རྟོན་ཅིག་བྱུངས་ཤིག་འཁོར་གྱི་གཤེན་རབ་ནམས། ངས་མདོ་རྒྱད་

༣༩། རིན་པོ་ཆེའི་ཚད་མ་རྒྱས་པར་བཤད་པར་བྱའོ། རེ་ལ་རང་རྟོགས་གསེན་རབ་ཀྱི་སྒྲེག་པ་འདི་ལ་སྦྱི་དོན་བརྒྱན་ཏེ། གང་ཞེ་ན། རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་དང་། བསྐྱར་བའི་བྱིས་པ་དང་། །
 ༥ བསྐྱམ་པའི་རིམ་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་ཐབས་དང་། སྦྱོད་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་། གྲུབ་པའི་འབྲས་ཏུ་དང་། འོག་མའི་སྒྲེག་པ་ལས་བྱུང་འདོན་པའོ། རེ་ལས་འདི་ལ་གྲུར་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཡོད་
 དེ། སྦྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་པ་དང་། སྦྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་འདོད་པའོ། སྦྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་བཅས་རྣམས་སྦྱ་མེད་པར་
 ༥ འདོད་པ་དང་། རྣམ་མེད་རྣམས་སྦྱ་ཡོད་པར་འདོད་པའོ། སྦྱིར་དེ་གཉིས་ཀའི་ལྷ་བ་ནི། སྦྱི་དང་ནང་ཏུ་འདོད་དེ། རེ་གཉིས་ཀས་དོན་དམ་གྱི་ཆ་དང་། ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཆར་འདོད་པའོ། རེ་ལ་
 ༥ རྣང་གི་ཤེས་པའི་དོན་དམ་པ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚྭ་གས་ཏུ་ག་ཉོན་མངས་པ་ཅན་གྱི་ཡོད་དང་ཀུན་གཞི་མི་སྟེ། ཐ་དད་ཏུ་འདོད་ཅིང་། སེམས་ལ་བྱུང་བའི་ཚེར་བ་ལ་སྟགས་པ་ཡང་ཐ་དད་ཏུ་འདོད་དེ། །
 རེ་ཡང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་མེད་པར། ཡུལ་དངོས་འདིན་པར་འདོད་པའོ། རེ་ཡང་སྐད་ཅིག་མའོ། རྣང་ཀུན་རྫོབ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚྭ་གས་ཏུ་ག་གི་ཤེས་པའི་རྒྱན་དེའོ། སྦྱི་ཡུལ་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ནི།

འདུས་པ་རག་པ་གོང་ཕུའི་རྣམ་པ་འདི་དག་གོ། བྱི་ཡུལ་གྱི་དོན་དམ་པ་ནི། འཕྲ་བའི་དངོས་པོ་ཅམ་བཟུང་ཏུ་རུང་བ་ལ་གི་ཟིན་པ། ཟབ་མོ་དེ་ལ་ཟེར་རོ། སྤྲ་བ་ཟབ་མོ་དེ་དོན་དམ་ལ་འདོད་ལྷགས་
 ལ་མ་མཐུན་ཏེ། རྣམ་མེད་པས་ནི་གཞན་རིག་མཚན་མ་མེད་པར་འདོད་དེ། ཅེར་མཐོང་ཏུ་འདོད་དོ། ཡུལ་དང་སེམས་ཏུས་མཉམ་སྤྱད་ཏུ་འདོད་དེ། དཔེར་ན་ལྷགས་ལྷགས་ཏེ་འདོན་པ་དང་
 འདུལ། སྤྲ་བ་ཟབ་མོ་དེ་ནི་དབུས་ན་གནས་པ་ལ། མཐའ་ན་གནས་པ་དེའི་བརྒྱུར་བའི་རྒྱལ་ཏུ་གནས་ཏེ། དེ་ཡང་བར་དང་བཅས་པར། དཔེར་ན་གཡག་རྩའ་མ་ནི་སེང་བཞིན་ནོ། འོ་ན་མི་གྱེས་
 སམ་ཞིན། འདོན་བྱེད་གྱི་རྒྱུར་གིས་བཟུང་བར་འདོད་དོ། རྣམ་བཅས་པས་ནི། གཞན་རིག་མཚན་མ་དང་བཅས་པར་འདོད་དེ། འདུས་པར་སྤང་བ་འདི་ལ་ཕགས་ན་རགས་པའི་གོང་ཕ། རྣམ་པ་
 འདོན་མཁུན་གྱི་སྤྲ་བ་ཟབ་མོ་གཅིག་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་མ་འབྱུར་ལ་བར་ཡང་མེད་པར་འདོད་དེ། དཔེར་ན་ཆག་པར་རྩབ་བཞུམ་པ་བཞིན་ནོ། ཡུལ་དང་སེམས་ལ་འབྲེལ་པ་ཡོད་མེད་མ་མཐུན་པ་ནི། །
 རྣམ་མེད་པས་ནི་གོང་ཏུ་འབྲེལ་པ་མེད་དེ། མཐོང་ཐོས་པར་འདོད་དོ། གཤེན་རབ་རྣམ་བཅས་པས་ནི། འབྲེལ་པ་ཡོད་དེ་གིས་པ་ནི་རྣམ་པར་བཞག་ཕ། ཡུལ་ནི་རྣམ་པར་འདོན་བྱེད་དེ། རྣམ་

ཐུ
 ཐུ
 ཐུ

ལྷ། ས་བཞག་འཛོག་གི་རྩ་འབྲས་ཏེ། རྩ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཡོད་སྐད་དོ། གཞི་ལྷ་ཇས་སྤྱ་ཡོད་མེད་ལ་མ་མཐུན་ཏེ། གཞི་ལྷ་ནི། ལྷ་དང་བ་གཟུགས་ཀྱི་གཞི། མོག་པ་དང་བཅས་པ་བརྩ་བཞི།
 གཙུ་བོ་མེམས་ཀྱི་གཞི། རྣམ་གྱི་རོ་བ་རང་རྩ་བས་རྩ་དུ་ཆུང་བརྩད། འཁོར་མེམས་ལས་བྱུང་བའི་གཞི། རྣམ་གྱི་བྱུང་བར་རང་རྩ་བས་རྩ་དུ་ཆུང་བརྩད། རྣམ་པ་མ་ཡིན་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་གཞི། གཟུར་མེམས་
 མེམས་བྱུང་གཟུམ་གྱི་སྐབས་ལ་བརྟུང་བ་བརྩམས་ཤིང་གཟུམ། རང་བཞིན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་གཞི་ནམ་མཁའ་མེམས་ཉིད་འགོག་པ་གཉིས་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་བཞི། འོ། དེ་ལྷ་རྩ་ཆད་ཀྱི་ཉ་བཞིན་ཇས་སྤྱ་གྲུབ་པར་འདོད་
 ས་མོ་མོར་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པས་ནི་གཞི། ལྷ་ལྷ་ཆར་ཇས་མོ་མོར་ཡོད་པར་འདོད། རྣམ་མེད་པའོ། མདོ་མེ་པས་ནི་གཟུར་མེམས་མེམས་བྱུང་གཟུམ་མོ་མོར་ཇས་སྤྱ་གྲུབ་ལ་གཞན་ནི་དེའི་སྐབས་ལ་བརྟགས་པའམ་དེ་དག་གི་དབྱིངས་ཡིན་
 པས་ཇས་སྤྱ་མ་གྲུབ་པར་འདོད་དོ། མདོད་དང་ཆ་མཐུན་པས་སོ། རྣམ་བཅས་པོས་ནི་གཞི་ལྷ་པོ་དེ་ཇས་སྤྱ་མ་གྲུབ་པར་བརྟགས་པ་ཅམ་འདོད་དེ། དེ་ལྷ་མཆོ་འབྲུག་པ་ཁྱེ་བའམ་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་དེངས་པ་
 རྩར་རྩ་རང་བཞིན་མེད་པར་འདོད་པའོ། ཁ་དོག་དབྱིབས་ཇས་སྤྱ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་རྣམ་མེད་པའོ། ཇས་སྤྱ་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་རྣམ་བཅས་པའོ། རྩ་རོལ་གྱི་རོན་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་པའི་གཞིན་

རབ་བྱི་བྱུང་མཐའ་ལྟ་བུ་ཡོད། མྱེ་རྩལ་བྱི་དོན་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་གཤེན་རབ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟེན་ལྟར་མང་པོ་ལྟན་གཅིག་ཏུ་འཆོགས་ནས་སྤྱོད་པ་དང་། བསྐྱེ་ཏུ་ལྟར་གཅིག་ཏུ་རྟེན་གཞན་པ་ལ་དགའ་བའོ། བྱུང་མཐའ་ལྟ་བུ་ནི། མྱེ་རྩལ་དོན་བྱི་དངོས་པོ་གྲ་ལ་ཐབ་ཆ་དང་འདུས་པ་རག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁས་མི་ཡོན་ཏེ་མི་འདོད་པའོ། དེ་གཉིས་ཀུན་རྫོབ་ཅིན་ཆུང་པ་མི་འགོགས་པའོ། དོན་དམ་པར་ནང་འཛིན་བྱེད་བྱི་ཤེས་པ་ཡང་དག་ཏུ་ཡོད་པར་འདོད་པའོ། སེམས་ཡང་དག་དེ་ཡང་ཤེས་པ་རང་གཟུང་འཛིན་ཏུ་འདོད་དེ། ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་མ་ལྟ་མ་ནི་གཟུང་ཆ། ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་མ་ལྟ་མ་ནི་འཛིན་ཆའོ། དེ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་སྤྱེད་དོད་དེ། ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་མ་སྐད་མ་ནི་རྒྱ། མྱེ་མ་ནི་འབྲས་ལུའོ། ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་འདོད་དོ། བསྐྱེད་པའི་བྱིས་མ་ནི། ལྟས་རག་ཡིད་གཟུམ་བྱི་སྐྱོན་ནས་བྱིས་པ་དག་སྤྱོད་བཟང་པོ་དཔུ་བསྐྱེད་ཏེ། གང་ཞེ་ན། ལྟས་བྱིས་སྤྱོད་གཅོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ཡོན་པ་དང་། མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པའོ། དག་གིས་རབ་འབྱུང་པ་དང་། ཆོག་རྒྱུ་མ་ཆོ་རང་། དོན་དང་མ་འབྲེལ་པའི་ཆོག་གོ། ཡིད་བྱིས་མནར་སེམས་དང་། རམ་སེམས་དང་། ཡོག་པར་ལྟ་བུ་སྤྱང་བའོ། དེ་དཔུ་བསྐྱེད་ཏེ། ཏུས་བཟང་པོའི་ཆེ་བུད་པར་ཏུ་བསྐྱེད་ཞིང་། ལྟས་བྱིས་བསྐྱར་པ་

ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་

ལྷ། དང་ལྷ་ཕྱག་ཕྱིད། རག་གིས། མདོ་རྒྱས་དང་བཀའ་རྒྱགས། ཡིད་ཀྱི་ཚད་མེད་པ་བཞི་ལེམས། དེ་ལྟར་སྤྱད་ཅིང་བསྐྱུང་བའོ། བསྐྱེམ་པའི་རིམ་པ་ནི། ཟླའི་ཡུལ་དང་མཚན་མ་
 ར་བ་ཟུ་ལས་འཁོག་ཉི་དེའི་འབྱེད། ཀུན་འཁོག་ཉི། རང་གི་མཐོང་བའི་དོན་ཤར་བ་གང་ཡིན་པ། ལ་མ་ཡེངས་པར་སྒྲུམས་པར་འཇུག་ཉི་རྟོགས་ཤིང་གནས་སོ། བསྐྱུབ་པའི་ཐབས་ནི། ཟླ་རྒྱུ་ཁྱི་དོན་
 ཡང་དག་ཏུ་འདོད་པ་དང་། འཁྱུལ་པར་འདོད་པ་གཉིས་མ་མཐུན་ཏེ། ཟླ་རྒྱུ་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་པས་ནི། བདེན་པ་བཞི་ལ་ཡེ་ཤེས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བྱས་ཏེ་བསྐྱུབ་པའོ། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་
 བདེན་པ་རྒྱ་གཞི་དངོས་དང་བཅས་པ་ནི། འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་དོར་བུ་ཐབས་དང་བཅས་པའོ། རྣམ་བཅད་ཀྱི་བདེན་པ་བཞུད་ཕྱིད་དང་བཅས་པ་ནི། ཟླ་རྒྱུ་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་འབྲས་སྐྱུང་བུ་
 ཐབས་དང་བཅས་པར་འདོད་པའོ། དེ་ལྟར་བདེན་པ་བཞི་ལ་ཐོན་བཅུ་དྲུག་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ལ་མི་རྟག་པ། ཉོན་མོངས་པ། སྤྱང་པ། བདག་མེད་པའོ། གཞི་དངོས་ལ་རྒྱ། གཞི་དངོས་ཉིད།
 རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ། ཟླུ་ཀྱི་རྣམ་པའོ། བཞུད་ཕྱིད། རིགས་པ། བསྐྱུབ་པ། དེས་པར་འབྱེན་པའོ། རྣམ་བཅད། ཞི་བ། ཀྱུ་ལོ་མ་པ། དེས་པར་འཁྱུང་པའོ། དེ་ལྟར་སྤྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་

བ་ཡེ་ཤེས་བརྒྱ་ཏུག་གོ། དེ་དག་བསྟུན་ན་ཡེ་ཤེས་ཆེ་འབྲིང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དེས་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཆེ་འབྲིང་རྣམ་པ་གསུམ་འཛོམས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ཏུན་གྱིས་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོ་
 འཛོམས། ཡེ་ཤེས་འབྲིང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་འབྲིང་འཛོམས། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུད་ཏུན་བག་ལ་ཉལ་བ་འཛོམས་སོ། འོ་ན་གཟུགས་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ནམ་
 སྟོང་ཞེ་ན། འབྲས་ཀྱི་ཐོབ་པའི་ཏུས་ན་སྤང་བའོ། བྱི་རོལ་འབྲུལ་པར་འདོད་པའི་ལམ་ནི། ཉེན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་ལྷགས་ལས་བརྒྱུག་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷགས་ལས་འབྱུང་བ་ཉམས་སྤྱི་ལེན་པ་ཅིའི་བྱིར་
 བྱ། ལྷགས་ལས་འབྱུང་བ་ནི་འཁྱར་བའི་རྒྱ་དང་འབྲས་ཀྱི་ཡིན་པས། སྤང་བྱ་ཐབས་དང་བཅས་པར་འདོད་དེ། དེ་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་རིག་པའི་རྒྱེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་བྱུང་། འདུ་བྱེད་རྒྱེན་གྱིས་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ། དེའི་རྒྱེན་གྱིས་མིང་དང་གཟུགས། བྱི་མཆེད་ཏུག རེག་པ། ཆར་པ། སྤེད་པ། ལེན་པ། སྤེད་པ། བྱེ་པ། རྒྱ་ཤི། འབྱུང་བའོ། ལྷགས་ལས་བརྒྱུག་པ་ནི། ལྷ་དན་
 ལས་འདས་པའི་རྒྱ་འབྲས་སྤང་བྱ་ཐབས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། ཏུར་ཁྱོད་ཏུ་བྱིན་ཏེ་བརྟགས་པ། ཀའ་ཏུས་ཀྱི་རི་རབ་བྱུང་པོ་འདི་ཅི་ལས་བྱུང་བརྟགས་པས། ཤི་བ་ལས་བྱུང་བར་

༣༥། རིག་ རྟེན་པ་ཅི་ལས་སྤང་ན་ཀུན་པ་ལས་སྤང་། ཀུན་པ་ཅི་ལས་སྤང་ན་མཐར་མ་རིག་པ་ལ་སྤྱག་རྟེ། མ་རིག་པ་ཁོ་ན་སྤང་བའོ། དེའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པ་ཐབས་ཀྱི་ལམ་མོ། ཕྱིའི་རྟེན་འབྲེལ་
 བརྒྱ་གཉིས་ནི། འབྱུང་བ་ལྷ་རྩལ་གྱི་འབྱུར་བ་དང་རྩལ་ ཅུ་བ། རྟོང་བ། ཡལ་ག་ མ་མ། མེ་རྟོག་ འབྲས་བུ་ཡིན་རྟེ། དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོས་ཕྱི་རྩལ་གཟུང་བའི་
 རྩལ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། སྦྱོད་པའི་འབྲེན་ལས་ནི། ཕྱི་རྩལ་ཡང་དག་པར་འདོད་པ་ནི་རང་དོན་འབའ་ཞིག་སྦྱོད་པ་རྟེ། གཞན་དོན་སྦྱོད་མི་རྩལ་སོ། ཕྱི་རྩལ་འབྲེལ་པ་བ་ནི། རྩལ་སྤྱུལ་རྩལ་འགའ་
 ཅམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འགྲོ་དོན་ཤས་འགའ་སྦྱོད་ཀྱང་། དེ་ཡང་རང་དོན་འབའ་ཞིག་རྩལ་སྦྱོད་པའོ། ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་ནི། རྩལ་སྤྱུལ་ཆེར་སྦྱོད་དང་། རྟེན་རབ་མཚུགས་ཆེན་དང་། ཡིད་བཞིན་བདེ་
 མཚེག་གི་ས་ཐོབ་པའོ། ཡང་ན་རྟོན་མོངས་པའི་སྒྲེ་མཆེད་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་རྩལ་པའི་ས་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་སྐད། འབྲས་བུ་ཟུང་བཞི་ལ་བརྒྱད་ནི། སྐད་ཅིག་མ་བཅོ་ལྷ་ལ་
 རྒྱན་རྩལ་གས་པའི་རྒྱ། བརྒྱ་རྩལ་འབྲས་བུར་སྒྲིན་རྟེ་ལེན་ཅིག་ཕྱིར་བཙོན་པའི་རྒྱ། འདོད་ཁམས་ཀྱི་རྟོན་མོངས་གསུམ་བཅོ་མ་པར་ཕྱིར་བཙོན་པའི་འབྲས་བུ་རྟེ། མི་རྟོག་པའི་རྒྱའོ། གཟུགས་

ཁམས་ཀྱི་ཉན་མངས་བཅས་པས་ཕྱིར་མི་ལྷན་པའི་འབྲས་བུ་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉན་མངས་བཅས་པས་བདུད་བཅས་པའི་འབྲས་བུ་། ཁུད་པར་ནི་གཉིས་ཏེ། ལྷ་མི་གཞན་རྟེན་གྱི་ཐེག་པ་ལས་ཁུད་
 འདྲོན་པ་དང་། ལྷ་ཉེགས་པ་ལས་ཁུད་འདྲོན་པ་དང་། དེ་ལ་ལྷ་མི་གཞན་རྟེན་གྱི་ཐེག་པ་ལས་ཁུད་འདྲོན་པ་ནི་རེས་ཤིག་ལྷ་ཉེ། ལྷ་བ་དང་། ལྷོད་པ་དང་། འཇྲུམ་པ་དང་། འབྲུབ་པའི་ཐབས་དང་།
 འབྲས་བུ་ལས་ཁུད་འདྲོན་པ་དང་། དེ་ལ་ལྷ་མི་གཞན་རྟེན་པའི་ཐེག་པ་བས་ནི། ལྷ་བ་གང་ཡང་མ་ཤེས་ཏེ། ཉེ་ལ་མེད་པར་ཐུན་པའི་ཤེས་པས་འདི་ཁོ་ན་ལྷ་ར་བདེན་པ་རེས་པར་བྱེད་དོ། རང་རྟོགས་
 གཤེན་རབ་ཀྱི་ཐེག་པས་ནི་ཕྱི་དང་ནང་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་རྩ་བྱེད་ནས། ལྷ་འབྲས་དང་བདེན་པ་གཉིས་ལྷ་རྟོགས་པས་འཕགས་སོ། ལྷོད་པའི་འཕྲིན་ལས་ནི། ལྷ་མིའི་དགེ་བ་ལ་ལྷ་ཉེགས་པ་ཅམ་ལས་
 མེད་དེ། འདིས་རང་དོན་རྩ་འབྲུལ་ཡ་མ་བྱུང་གི་སྒྲིན་ནས། གཞན་གྱི་དོན་ལྷ་འགའ་ཡང་རང་དོན་རྩ་བྱེད་རྩལ་པའོ། འཇྲུམ་པའི་རིམ་པ་ནི། དེས་ལྷ་མི་ཁུད་པར་ཅན་གྱི་གོ་འཕང་ཐོང་པ་ཅམ་ལས་
 མེད་དེ། འདིས་མཚན་མ་འགོག་ཉེ། རང་གི་མཐོང་པའི་དོན་ལ་སྒྲུམ་པར་འཇུག་གོ། འབྲུབ་པའི་ཐབས་ནི། དེས་ལྷས་རག་ཡིད་གསུམ་གནས་རན་ལེན་ལས་འཇྲུག་ཉེ། ཉན་མངས་པ་དེ་ཅམ་

ལྷོང་པར་འདོད་པ་ལས་མེད་དེ། འདིས་བདེན་པ་བཞི་ལ་ཐོན་བཅུ་དྲུག་རྩ་བྱས་ནས་བསྐྱབ་པ་འཇམ། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལྷགས་ལས་བསྐྱོག་པར་བསྐྱབ་པའོ། ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་ནི།
 རེས་ཅི་ལྟར་སྦྱང་བྱང་འཇིག་རྟེན་ལས་འཕགས་མི་རྣམས་ཏི། འདིས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའོ། དེ་དག་ནི་ལྷ་མི་གཞན་རྟེན་གྱི་ཐེག་པ་ལས་ཁྱད་འདོན་པའོ། ལྷ་ཕྱེགས་པ་ལས་
 ཁྱད་འདོན་པ་ནི་གཏན་ཚིག་ཐུང་པ་ལྟར། གཉིས་ཏི། ཏྲག་པ་ལས་ཁྱད་འདོན་པ་དང་། ཆད་པ་ལས་ཁྱད་འདོན་པ་སྟེ། དེ་ནི་ལྷ་བ་ལས་ཁྱད་འདོན་པའོ། གཞན་ཡང་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་མདོ་
 མི་ཏྲག་པ། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མདོ་ལྷག་བཟུལ་བ། ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མདོ་ནི་བ། ཐོན་ཐམས་ཅད་གྱི་མདོ་བདག་མེད་པའོ། ཐོན་ཏྲགས་ལྷག་རྩ་བཞི་འོ་སྟེན་ནས་
 ཁྱད་འདོན་པ་དང་། རྟེན་པ་ལྷ་མཚོད་ལྷགས་གྱི་སྟོན་ནས་ཁྱད་འདོན་པ་དང་། ལྷ་རྩལ་གྱུ་བ་ཏྲགས་གྱི་སྟོན་ནས་ཁྱད་འདོན་པ་དང་། ཐོབ་རྩལ་འབྲས་བུ་འོ་སྟེན་ནས་ཁྱད་འདོན་པ་དང་། སྦྱང་པའི་སྟོ་
 བྱས་ཁྱད་འདོན་པ་དང་། དེ་དག་ཡོད་དེ། དེ་ནི་ལྷ་བ་ལྷ་ཕྱེགས་པ་དང་། བྱང་པ་གཤེན་རབ་པའི་ཁྱད་པར་ནམ་པར་བཞག་པའི་ཆད་མར་ཤེས་པར་བྱའོ། རྟེན་པ་སྐྱུ་པའི་མེད་གེ་ངས། འཇིག་

ལྷོང་པར་འདོད་པ་ལས་མེད་དེ།
 རེས་ཅི་ལྟར་སྦྱང་བྱང་འཇིག་རྟེན་ལས་འཕགས་མི་རྣམས་ཏི།
 ཁྱད་འདོན་པ་ནི་གཏན་ཚིག་ཐུང་པ་ལྟར།
 མི་ཏྲག་པ།
 ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མདོ་ལྷག་བཟུལ་བ།
 ཁྱད་འདོན་པ་དང་།
 ཁྱད་འདོན་པ་དང་།

ལྟོ། འདོད་པ་དང་། ཤེས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་འབྲུལ་པར་འདོད་པའོ། དེ་ལས་སྐྱེ་མཆེད་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་ལྷགས་གཉིས་ཏེ། སྐྱེ་མཆེད་རྩ་ཆོགས་གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་རྒྱ་འབྲས་དང་བཅས་པ་
 དང་། རྒྱ་འབྲས་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དོ། སྐྱེ་མཆེད་འབྲུལ་པར་འདོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱེ་མཆེད་མཐའ་དག་འབྲུལ་པར་འདོད་པ་དང་། ལྷགས་གཅིག་འབྲུལ་པར་འདོད་པའོ། དེ་བཞི་ནི་གཞན་
 མཐའ་དག་མཐུན་པ་ལ། ལྟ་བུ་སྐྱགས་རེ་ཅམ་མ་མཐུན་པས་བཞི་ཏུ་སྐྱེས་པའོ། དེ་ལ་གཟུང་རྒྱུ་ལེམས་དཔའ་ལ་སྐྱགས་པས་མཆན་ཉིད་གསུམ་ཏུ་བཞེད་དེ། གསུམ་ནི། ཀྱན་བརྟགས་དང་། གཞན་
 དབང་དང་། ཡོངས་སྤྱུ་གྲུབ་པའོ། ཀྱན་བརྟགས་ལ་གཉིས་ཏེ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའོ། གཟུང་བ་ནི་སྒྲོ་བརྟགས་ཀྱི་རྩ་བར་ཡོད་དེ། སྐྱེ་དོན་ཏུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། བར་འཛིན་པ་ནི། ལྷལ་
 ཀྱི་མིང་གི་ལྷལ་ཅན་ལ་བརྟགས་པ་སྟེ། སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་རྩ་བར་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། གཞན་དབང་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་སྟེ། རྒྱ་རྒྱེན་གཞན་གྱི་དབང་གིས་རྣམས་སྤྱུ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། ཡོངས་སྤྱུ་
 གྲུབ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། མི་འབྱུར་པའི་ཡོངས་སྤྱུ་གྲུབ་པ་ནི་རྟོང་ཉིད་དོ། སྤྱིན་ཅི་མ་ཤག་པའི་ཡོངས་སྤྱུ་གྲུབ་པ་ནི། མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་རིག་པའོ། ཀྱན་བརྟགས་ནི་སྒྲོ་བརྟགས་ཀྱི་རྩ་བར་རྒྱུ་བ་

ལྟོ།
 ལྟོ།
 ལྟོ།

བཤོ། གཞན་དབང་ནི་ཆུ་རྒྱུ་གི་རྩ་ཡིན་པ་ཤོ། ཡངས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་དོན་དམ་ཏུ་གྲུབ། རྒྱུ་པ་ཡང་མི་རྒྱུ་པར་གྲུབ་པ་ཤོ། ཅེས་སོ། དེ་ལ་སྤྱིར་གཏན་ཆེགས་ཆེན་པོའི་སྤྱིར་བ་བཞི་ཡོད་པ་
 ལས། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་དོན་ཏུ་སྤྱང་བ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་ནི། སྤྱང་བ་ཉམས་སུ་སྤྱིར་བ་པོན་ཅན། ཆུ་རིག་གི་ཤེས་པ་ཅུ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་དོན་ཏུ་སྤྱང་བའི་སྤྱིར་རོ། དཔེར་ན་ཏུང་
 ལ་སེར་པོར་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། སྤྱི་རྩ་གྱི་དོན་ལ་གཞོད་པ་གཏོང་བ་གཅིག་དང་ཏུ་བྱལ་ནི། ཤེས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱི་རྩ་གྱི་དོན་པོན་ཅན། ཡང་དག་པར་མེད་དེ། གཅིག་དང་ཏུ་མ་དང་བྱལ་
 བའི་སྤྱིར། རི་བོང་གི་ར་བཞིན་ནོ། རིག་པའི་གཏན་ཆེགས་དང་། ལྷན་གཅིག་དམིགས་པར་ངེས་པའི་གཏན་ཆེགས་ནི། ཡང་དག་པ་དང་། འབྲུལ་པ་བ་གཉིས་མ་མཐུན་ཏེ། སྤྱི་མཆེད་ཡང་དག་པས་
 བཞོད་ན། སྤྱི་མཆེད་སྤྱི་ཆེགས་དང་ཤེས་རིག་གཉིས་ཀ་པོན་ཅན། ཤེས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། རྩ་བའི་གཅིག་ལ་ལྷན་གཅིག་དམིགས་པར་ངེས་པའི་སྤྱིར། ཡང་སྤྱི་མཆེད་དང་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་པོན་ཅན།
 ཤེས་པ་རིག་བཅས་ལས་མི་གཞན་ཏེ། རིག་པར་བྱེད་པ་གཅིག་གིས་རང་ལས་ཐ་དད་ཏུ་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། སྤྱི་མཆེད་འབྲུལ་པ་བ་ན་རེ། སྤྱི་མཆེད་ཁ་དོག་སྤྱི་ཆེགས་གཅིག་ཏུ་པོན་ཅན། ཤེས་རིག་

ལས་གཞན་པ་མེད་དེ། ཐ་དད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་ལ་ལྷན་གཅིག་དམིགས་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ཁ་དོག་ལྷ་ཚྭ་གས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་གཅིག་ཏུ་ཐོན་ཅན། ཤེས་རིག་
 ལས་མི་གཞན་ཏེ། རིག་པར་བྱེད་པ་གཅིག་གིས་གཞན་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་དམ་བཅའ་ལ་མ་ཡིན་དགག་བྱེད། འབྲུལ་པ་དམ་བཅའ་མེད་དགག་བྱེད་དོ། དེ་ལྟར་སྒྲེ་མཆེད་
 ཡང་དག་པ་ན་རེ། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ལྷ་ཚྭ་གས་མེད། ལྷ་ཚྭ་གས་སྤྱད་བ་ཤེས་པའི་སྒྲེ་མཆེད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཤེས་པའི་རོ་ཐོར་བདེན། དེ་ཡང་ཁ་དོག་ལྷ་ཚྭ་གས་སྤྱད་བའི་ཤེས་པའི་
 སྒྲེ་མཆེད་དང་། ཤེས་པ་རང་གི་རོ་ཐོ་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་འབྲེལ་པར་འདོད་དེ། གཞན་དབང་ཏུ་འདོད་དོ། སྒྲེ་མཆེད་འབྲུལ་པ་བ་ན་རེ། ཁ་དོག་དབྱིབས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ལྷ་ཚྭ་གས་སྤྱད་བ་
 འདི་ལྷན་པར་འདོད། ཀུན་བརྟགས་སྤྱའདོད། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཏུ་བརྗོད་ཏུ་མེད་པར་འདོད་དེ། སྒྲེ་མཆེད་དང་ཤེས་པ་རང་གི་རོ་ཐོ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པར་འདོད་དོ། དེ་ལ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་
 ཏུ་བརྗོད་ཏུ་མེད་པ་ནི། གཞན་དབང་དངོས་པོ་ལས་སྤུལ་གཉིས་ལ་མི་བཅི། ཀུན་བརྟགས་གཏན་མེད་གཉིས་ལ་མི་བཅི། གཞན་དབང་གཅིག་དང་། ཀུན་བརྟགས་གཅིག་གཉིས་ལ་བཅི་བའོ། །
 དེ་ལ་དཔེར་ན་རི་ཐང་གི་རྩ་འདི་བུམ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། བུམ་བ་ལས་གཞན་ན་ཡང་བརྗོད་ཏུ་མེད་དེ། རི་ཐང་གི་རྩ་གཏན་མེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། ཁ་དོག་དབྱིབས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ལྷ་ཚྭ་གས་པ་

འདི། ཤེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་གཉིས་མེད་དེ། དེ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་ན་བཟོད་ཏུ་མེད་དེ། ལྷ་ཚྭ་གས་སུ་ལྷ་ང་བ་ཀྱན་བརྟགས་སུ་འདོད་པའོ། དེ་ལ་ཤེས་པའི་སྒྲེ་མ་ཆེད་མཐའ་དག་
 འབྱུང་པ་བ་ན་རེ། ལྷ་ཚྭ་གས་སུ་ལྷ་ང་བ་ཤེས་པའི་སྒྲེ་མ་ཆེད་འབྱུང་པ་འཇ་རྩུན་པ་ཡིན་ལ། ཤེས་པ་གཉིས་མེད་དེ་ས་བརྒྱད་པ་མན་ཆད་ཏུ་བདེ་ལུག་ཏུ་ལྷ་ང་བ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་པའི་སྒྲོ་རྒྱས་ཡན་ཆད་ཏུ་
 བདེ་ལུག་ཁ་དོག་ཀྱང་མེད་དེ། རང་རིག་གིས་ཤེས་པ་ཅམ་སྤྱང་བ་ཅམ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་རྩུ་འབྲས་དང་བཅས་པའོ། དེ་ལ་ཤེས་པ་རང་རྩུང་པ་ཞེས་ཐ་སྐད་དོ། སྒྲེ་མ་ཆེད་རྩུགས་གཅིག་འབྱུང་པ་བ་ན་རེ།
 ཤེས་པའི་སྒྲེ་མ་ཆེད་ལ་གཉིས་ཏེ། བརྟག་པ་དང་། རེག་པའོ། དེ་ལ་བརྟག་པ་ཁ་དོག་དབྱིབས་ཀྱི་སྒྲེ་མ་ཆེད་རྩུན་ཏེ། ཤེས་རིག་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་བདེ་ལུག་ཏུ་ལྷ་ང་བ་མི་རྩྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལངས་རྩུས་པ་
 ན་དེ་ཡང་ཡོད་པའོ། དེ་ཡང་རྩུ་འབྲས་དང་བཅས་པའོ། ཁ་དོག་ཏུ་ལྷ་ང་བའི་ཤེས་པའི་སྒྲེ་མ་ཆེད་དེ་ལ། གནས་སྐབས་ནམ་པར་མི་རྩྱ་ག་པ་ཞེས་བྱའོ། ཤེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་རིག་པ་གཉིས་མེད་དེ་ལ་
 རང་བཞིན་ནམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། དེའི་སྒྲིབ་ཁ་དོག་ལྷ་ཚྭ་གས་སུ་ལྷ་ང་བ་ཤེས་པའི་སྒྲེ་མ་ཆེད་འདི་མ་རིག་པ་ལ་ལྷ་ང་བར་འདོད་དོ། དེ་ལ་མ་རིག་པ་དེ་སེལ་བའི་ཏུ་ས་སུ་སེལ་བྱ་དང་སེལ་བྱེད་ཡི་

ཞེས་སྟེ། སྤང་བྱ་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པའི་རྟོན་མོངས་པ་གསུམ་སྟེ། ལྷ་མའི་ཆ་དང་། ད་ལྟ་བ་དང་། མ་འོངས་པའི་ཆའོ། གཞིན་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་། ལྷ་མ་དང་། ད་ལྟ་བ་དང་།
 མ་འོངས་པའི་ཆའོ། དེ་ལ་གཞིན་པས་སྤང་བྱ་ལེས་བའི་རྣམས་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་མས་རྟོན་མོངས་པ་ལྷ་མ་སྤང་ངམ། ད་ལྟ་བས་ད་ལྟར་བ་སྤང་ངམ། མ་འོངས་པས་མ་འོངས་པ་སྤང་། །གལ་ཏེ་ཡེ་
 ཤེས་ལྷ་མས་རྟོན་མོངས་པ་ད་ལྟར་བ་སྤང་ངམ། ད་ལྟར་བས་ལྷ་མ་སྤང་བྱས་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་མས་རྟོན་མོངས་པ་ལྷ་མ་སྤང་། ད་ལྟར་གྱིས་ད་ལྟར། མ་འོངས་པས་མ་འོངས་པ་སྤང་ཞེ་ན།
 དེ་མ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་མཉམ་པོ་རང་གི་རྩོམ་གྱི་པ་མཉམ་པོ་ལ། ལན་གདག་བྱ་འདོག་བྱེད་དང་། གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མས་རྟོན་མོངས་པ་ད་ལྟ་བ་སྤང་ཞེ་ན། མ་ཡིན་
 ཏེ། སྤྱིང་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཡོད་ཅེས་ན། སྤང་བྱ་རྟོན་མོངས་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་དབྱར་གྱི་རྩུ་དང་དགུན་གྱི་ཞིང་བཞིན་ནོ། འོ་ན་ཅི་ལྟར་སྤང་ཞེ་ན། རྩུ་ལ་གནོད་པར་བྱས་པས་འབྲས་བུ་རྣམས་པ་
 རྩུང་རྩ་སོང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྲ་བའི་ཕུང་པོའི་ཆེན་ནང་རྩ་མེ་རྩུང་རྣམས་སྤྲ་བ་ཀྱན་མེར་འབྱུར་བ་བཞིན་ནོ། ལྷ་མ་ཅིག་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིས་ཅེས་ན། རྟོན་མོངས་པ་འགག་པའོ། དེས་ན་ཁ་དོག་

དབྱིབས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་མི་བདེན་པ་ལོ། ཤེས་པའི་སྒྲེ་མཆེད་ལྷ་ཚོགས་གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་རྒྱ་འབྲས་དང་བཅས་པའི་འདོད་པ་ནི། ལྷ་དང་བའི་རོ་ཙམ་ཁ་ཁོག་དང་། དབྱིབས་དང་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ཏུ་མར་
 ལྷ་དང་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་བདེ་བ་དང་ལུག་བསྟུལ་དང་། འཇམ་རྩལ་དང་། གྲང་རྩོད་དང་། བཏང་སྒྲུལ་ཏུ་མར་ལྷ་དང་ཡང་། རིག་པ་ཆད་མའི་རོ་ཙམ་དེ་ལ། ཀུན་གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་སྟེ། གཉིས་ལྷ་
 དབྱེར་མེད་པ་ལོ། དཔེར་ན་བྱ་འོག་ལྗེད་པའི་ཁྱད་ཏུ། ཤེས་སྒྲིང་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་ཞིག་བཞག་ན། ཁ་ཁོག་ཏུ་མར་ལྷ་དང་ཡང་བདེན་པ་ཤེས་སྒྲིང་ཏུ་བདེན་པ་རྣམས་རོ། ཤེས་རིག་དེ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་ལྷ་
 འདོད་དེ། རྒྱ་འབྲས་དེ་འདས་པ་ལ་མི་བཅི། རྒྱ་སྒྲིན་གྱི་བྱ་བ་བྱས་ཐིན་པའི་སྤྱིར་རོ། མ་འོངས་པ་ལ་མི་བཅི། རང་གི་རོ་ཙམ་སྤོབ་པའི་སྤྱིར་རོ། ད་ལྟ་བ་ལ་མི་བཅི་སྟེ། དེ་ཡང་ཏུས་མཉམ་ཙམ་ལ་
 མི་བཅི། ཏུས་ཐ་དད་པ་ལ་བཅི་སྟེ། དེ་ཡང་རང་ལས་གཞན་པ་མི་རྟག་པ། རྒྱ་མ་ཞིག་པ། ལྷ་བསེགས་པ་ལས། འབྲས་ལྷ་སྒྲེ་བསེགས་པ་སྒྲེ་བའོ། དཔེར་ན་སྤང་མགོ་དང་སྤང་གཞུག་ལྷ་བའོ།
 རྒྱ་འབྲས་མེད་པའི་སྒྲེ་མཆེད་པས་འདོད་པ་ནི། བདེན་པ་གཉིས་ལ་སྟོས་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ལ་སྟོས་པའི་ཆ་ལ། ཁ་ཁོག་དང་། དབྱིབས་དང་། རིགས་བྱེད་ལྷ་ཚོགས་ཀྱང་ཡོད། བདེ་ལུག་ཆ་གྲང་

༡༥༥། བཏང་སྒྲམས་སྒྲ་ཚེགས་ཀྱང་ཡོད། དགག་བསྐྱབ་པའན་གནོད་དང་། རྒྱལ་ཕྱི་རྒྱལ་དང་། བཟང་དན་དང་། ཆེ་ཆུང་དང་རང་གཞན་སྐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ། རོན་དམ་ལ་སྒྲུལ་ན་དེ་
 དག་མེད་དོ་སྟེ། འོ་ན་གཏན་མེད་དམ་ཞེ་ན། ཤེས་པ་ཅམ་སྒྱུར་བ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་དོ། དེ་སྒྱུར་བྱས་སྒྱུ་བརྒྱུད་ཏུ་མེད་པའོ། དེ་སྒྱུ་བྱའི་ཤེས་པ་དེ་ཡོད་པར་ཅིས་མཛོན་ཞེ་ན། རོན་རང་རིག་པའི་
 མཛོན་སྒྲམ་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། ཐ་སྙད་རྗེས་སྒྱུ་དཔག་པས་བསྐྱབ་སྟེ། ཉམས་སྒྱུར་གི་ཤེས་རིག་བོན་ཅན། གསལ་བ་གཉིས་མེད་ཡོན་ཏེ། གསལ་བྱེད་གཞན་ལ་མ་སྒྲུལ་པའི་སྒྱུར་རོ། དཔེར་ན་མར་
 མེ་ཆུང་གིས་མ་བསྐྱུད་པ་བཞིན་ནོ། དེ་སྒྱུར་སྒྱུར་བྱས་སྒྱུར་པའི་ཤེས་པ་རང་རིག་གཉིས་མེད་ཏུ་འདོད་པའོ། དེ་དག་ནི་བྱགས་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྱུ་བ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། བསྐྱུར་བའི་བྱིམས་ནི།
 བྱས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ནས་རན་པ་བསྐྱོག་སྟེ། ཏུས་བཟང་པོ་ལ་དགེ་སྒྱུད་བསྐྱུར་བའོ། ཏུབ་པ་མྱང་མཁ་གྱི་ཐེག་པའི་རབ་དབྱེ་ལས། དམ་ཆེག་བྱགས་རྗེའི་སྐམ་པ་གྱི་སྒྱུ་བསྐྱུར། རེས་ས།
 བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་ནི། རྒྱུ་རིག་གི་ཤེས་པ་གསལ་ལ་ཉམས་སྒྱུ་སྒྱུར་བ་དེ་ཅམ་ལ་སེམས་གཏད་ནས། དེ་སྒྲུལ་ཏུ་དམིགས་ཏེ། བསྐྱོམ་པ་ཉིད་དེ་ཅམ་ཉིད་ལ་ཡང་མི་གནས་པར་པར་འཛོག་པའོ།

བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ནི། ལམ་ལྔ་བསྐྱབ་ཏེ། གང་ཞེ་ན། ཆོགས་ལམ་དང་། སྦྱར་ལམ་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་དང་། བསྐྱམ་པའི་ལམ་དང་། མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་མོ། དེ་ལ་ལམ་བཞི་ནི་
 མཚན་ཉིད་པ་ཞེས་བྱ་ཏེ་བཀྲོད་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་ནི་བརྟགས་པ་བ་ཏེ། འབྲས་བུ་ཉིད་ལ་ལམ་དུ་བརྟགས་པའོ། དེ་ལས་ལམ་ལྔ་ལ་གཡུང་རྒྱུད་སྐྱགས་རྩེ་སྐྱགས་ཀྱི་ཐོན་ལུས་ཅུ་
 ཅུ་བརྟན་རྫོགས་ཏེ། རྟན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་བཞི་ནི། ལྷས་དང་། ཆོར་བ་དང་། སེམས་དང་། ཐོན་རྟན་པ་ཉི་བར་བཞག་པའོ། ཡང་དག་པར་སྦྱང་བ་བཞི་ནི། མི་དགེ་བ་སྦྱོས་པ་སྤང་བ་
 དང་། མ་སྦྱོས་པ་མི་བསྦྱེད་པ་དང་། དགེ་བ་མ་སྦྱོས་པ་བསྦྱེད་པ་དང་སྤྲོན་མེད་པ་བསྤྲུང་བའོ། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་བཞི་ནི། འདུན་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་དང་། སེམས་པ་དང་། དཔྱུད་
 པའོ། ཐོན་བརྟན་གཉིས་པོ་དེ་ཆོགས་ལམ་དུ་རྫོགས་པའོ། སྦྱར་ལམ་དུ་ཐོན་བརྟན་རྫོགས་ཏེ། དབང་པོ་ལྔ་ནི། དད་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་དང་། རྟན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་
 རབ་ཀྱི་དབང་པོའོ། རྟོགས་ལྔ་ནི་དེ་ཉིད་ནོ། མཐོང་ལམ་དུ་གཡུང་རྒྱུད་གི་ཡན་ལག་བརྟན་རྫོགས་ཏེ། རྟན་པ་ཡང་དག་དང་། ཐོན་རྟན་པར་འབྱེད་པ་ཡང་དག་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཡང་དག་

[illegible]

བཏང་བས་མི་འགྲུབ་མི་མྱོད་དོ། དངོས་སུ་གཅིག་ལས་གཅིག་ལོག་པ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་། བཅའ་པོར་མ་མོང་ན་ཅི་སྟོ་སྟེ་བྱུང་པ་མ་གྲུབ་ཅོ་ཞེ་ན། འཁུལ་པ་ལ་སྤང་བའི་བཅའ་པོ་འདི་ལ་སྤྱོད་གསུམ་ཡིན་
 ཞེས་མགོ་བསྟེན་ཅེས། གཉིས་པ་སྟར་ན། སྤྱོད་གསུམ་གཏན་མེད་ཏུ་འགྱུར་རྟེ། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཏུ་བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་རྒྱ་ག་བཞིན་ནོ། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཏུ་
 བརྗོད་ཏུ་མེད་ཀྱང་སྤྱོད་གསུམ་ཡོད་ན་ཅི་སྟོ་སྟེ་བྱུང་པ་མ་གྲུབ་ཅོ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཏུ་བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་ནམ་མཁའི་མེ་རྒྱ་ག་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་ཅེས། རྩ་རྩ་གཅིག་ལ་ཚུལ་གྱི་ཐ་དང་པར་ཡོད་ཅེ་ན།
 རྩ་རྩ་ཐོན་སྤྱོད་གཅིག་གམ། རྩ་གས་སྤྱོད་གཅིག་གམ། སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་ ཐོན་གྱི་སྤྱོད་མཚན་ཉིད་ཅིར་ཡང་མི་སྤང་བ་ཞེས་ལ་འདྲོད་པ་ཡིན་ཞིང་། རྩ་གས་པའི་སྤྱོད་མཚན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་གྲུབ་གྱི་
 རྩ་ལ་པ་ལ་བྱེད་ཞིང་། སྤྱོད་སྤྱོད་དངོས་སུ་སྤང་བའི་གཟུགས་ཅན་ལ་བྱེད་ཅེས་ན། ཐོན་གྱི་སྤྱོད་གཅིག་ན། སྤྱོད་གཉིས་པོ་གཏན་མི་སྤང་བར་འགྱུར་རྟེ། སྤང་པ་ཉིད་ཏུ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། རྩ་གས་
 པའི་སྤྱོད་གཅིག་ན། ཐོན་སྤྱོད་མཚན་བཅས་སུ་འགྱུར་རྟེ། རྩ་གས་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩ་ལ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་གཅིག་ན་སྤྱོད་གཉིས་པོ་གཟུགས་ཅན་དངོས་ཡོད་ཏུ་འགྱུར་རྟེ། གཟུགས་སྤྱོད་

གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། འོ་ན་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། རོན་གྱི་ངོ་མོན་སོན་སྐྱུར་གནས་པ་ལ། དེའི་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་རྫོགས་སྐྱུར་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཉི་མ་དང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་བཞིན་
 རོན། དེའི་སྐུལ་པ་གཟུགས་ཅན་ལྟར་སྒྲུང་གིས་འགྲོ་རོན་བྱེད་དེ། ཉི་ཟེར་གནམ་ལ་ཤར་གུང་འོད་གྱིས་ས་ལ་རོན་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། དེ་ནི་འབྲས་བུའོ། རང་རྫོགས་གསེན་རབ་གྱི་ཐེག་པ་འོག་མ་པ་
 ལས་བྱུང་པར་བརྟན་ཡོད་དེ། གང་ཞེ་ན། ལྟ་བ་དང་། འཕྲིན་ལས་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། བརྩན་འབྲས་དང་། ཐབས་དང་། འབྲས་བུ་དང་། བསྐྱབ་པ་འོ། དེ་ལ་ལྟ་བའི་བྱུང་པར་ལ། །
 དང་པོ་ཕྱི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་བདེན་པར་འདོད་པ་ལ། གནོད་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་འབྲེལ་པའི་སྐྱབས་གྱིས་གནོད་པ་ནི། བྱེད་གྱིས་འདོད་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་དག་རོན་
 དམ་ཏུ་འདོད་གཟུང་བའི་ཡུལ། པ་དེ། མཐོང་ནས་ཐོས་ཚུང་རིག་འགྲེཛ། ཡོད་དམ། མ་མཐོང་བར་ཡང་ཡོད། མ་མཐོང་བར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་རི་ཐོང་གི་རུ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། མ་
 མཐོང་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ལྷ་སྟོགས་གྱི་བདག་བཞིན་ནོ། གལ་ཏེ་མཐོང་ནས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འབྲེལ་པ་ཡོད་ནས་མཐོང་དམ། མེད་ནས་མཐོང་། འབྲེལ་པ་མེད་གུང་མཐོང་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་

མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཀྱང་སྒྲ་མོས་པར་འགྱུར་རྟེ། འབྲེལ་པ་མེད་ཀྱང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་རྟེ། རྒྱ་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་མི་མོས་ལ། གཞུགས་ཡུལ་ཡིན་པས་མཐོང་ངོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཤ།
 གཅིག་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་གཞུགས། གཅིག་ཀྱང་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རྟེ། ཡུལ་ཤེས་ལ་མཚུངས་པར། འབྲེལ་པ་མེད་པར་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། གལ་རྟེ་འབྲེལ་པ་ཡོད་ནས་མཐོང་ངོ་ཞེ་ན། །
 འོ་ན་བདག་ཉིད་གཅིག་གམ་དེ་ལས་བྱུང་། གལ་རྟེ་བདག་ཉིད་གཅིག་གོ་ཞེ་ན། བེམ་པོ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་ཡང་བེམ་པོར་འགྱུར་རོ། ཡང་ན་བེམ་པོ་ཡང་འདྲན་ན་ཡུལ་ཞེས་པ་
 བེམ་པོ་དང་པ་ཡང་འདྲན་ཀྱིས་མཚུན་པའི་ཤེས་པ་ལས་མ་གཏོར་བའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་མ་ཟེར་ནིག རིག་པར་འགྱུར་རྟེ། བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་རྟེ་དེ་ལས་བྱུང་ངོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དུས་མཉམ་པོ་ལས་
 བྱུང་ངམ། དུས་མཉམ་པོ་ལས་བྱུང་། དུས་མཉམ་པོ་ལས་བྱུང་ངོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཕན་བརྟགས་ནས་བྱུང་ངམ། མ་བརྟགས་པར་ཡང་བྱུང་། གལ་རྟེ་ཕན་མ་བརྟགས་པར་རྒྱ་འབྲས་སུ་བྱུང་ངོ་ཞེ་ན།
 འོ་ན་དུས་ཀྱང་སྒྲ་དང་པོ་ཆེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་སུ་འགྱུར་ལ། མེ་ལས་རྩ་རྩེ་པར་འགྱུར་རྟེ། ཕན་མ་བརྟགས་བས་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་སུ་མོང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཕན་བརྟགས་ནས་རྒྱ་འབྲས་སུ་མོང་ངོ་ཞེ་ན། འོ་ན་

ལྷ། འབྲས་ལུ་གྲུབ་པ་ཞིག་ལ་ཕན་བརྟགས་སམ། མ་གྲུབ་པ་ཞིག་ལ་ཕན་བརྟགས་སོ་ཞེ་ན། ཅུས་མཉམ་པོར་འདྲོད་པ་ཉམས་སོ། ཡང་ན་འབྲས་ལུ་མ་གྲུབ་
 གཤམ་ཕྱིར་མཐོང་ནས་ཡོད་པའི་ཅ་པའི་དམ་བཅའ་ཉམས་སོ། གྲུབ་པ་ཞིག་ལ་ཕན་བརྟགས་སོ་ཞེ་ན། ཕན་བརྟགས་པ་ལྷན་པ་མེད་པར་འགྱུར་རྟེ། གྲུབ་ཕྱིན་པ་ལ་ཡང་ཕན་འདྲོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། གྲུབ་
 པ་ལ་བརྒྱབ་པར་རྒྱན་ཏུ་བྱང་འགྱུར་རོ། ཅུས་མཉམ་པོ་ལས་ཡུལ་དང་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་འབྲས་ལུར་འདྲོད་དེ། དཔེར་ན་མཆོང་ཕྱིམ་བཞིན་ནོ། ཞེ་ན། ཅུས་མཉམ་པོའི་མཆོང་གཉིས་གཅིག་ལ་
 ཕན་བརྟགས་པ་ནི་མེད་དོ། འབྲས་ལུ་ཅོག་གེ་བ་གཉིས་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཕྱེ་མ་གཅིག་ལ་ཕན་བརྟགས་པ་ཡིན་རྟེ། ཅུས་མཉམ་པོ་ལ་ཕན་བརྟགས་པའི་དཔེ་རང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་བཞིན་
 ཏུ་དོན་ལ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་ལུ་མ་གྲུབ་པོ། གལ་ཏེ་ཅུས་ཐ་དད་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཕྱིར་གཞུང་འདྲིན་ལས་ཅུས་མཉམ་དགོས་པ་ལས། འདྲོད་དོ་ཞེ་ན། ཅུས་ཐ་དད་པར་འདྲོད་པའི་ལྷན་སྟེ། །
 རྒྱུའི་ནམ་ག། ཡོད་པའི་ཅུས་ལུ་འབྲས་ལུ་ཤེས་པ་མ་ཕྱིས་རྟེ། མེད་ལ། འབྲས་ལུ་ཤེས་པ་ཕྱིས་པའི་ཅུས་ན་རྒྱ་འི་ནམ་ག། འགགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟར་ཡིན་ཅིམ་ན། འབྲས་ལུ་ཤེས་པ་ ཕྱིས་

པའི་རྩལ་ན་རྒྱའི་རྣམ་པ་འགགས་དེ་ཡོད་མེད་རྩལ་མཉམ་རྩལ་མང་པོས་པའི་ཕྱིར། མཐོང་ནས་ཡོད་ཅུ་བ་ཉམས་སོ། གལ་ཏེ་རྩལ་འགགས་ཀྱང་དེས་བཞག་པའི་རྣམ་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། ཞེ་ན། རྣམ་པ་དེ་ནི་
 རྩལ་འགགས་བཞག་པའི། རྟེན་པ་ལ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་སྤང་ ཡོད་ཀྱི། ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་བ་གཉིས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་འབྱལ་པས་མེད་ཀྱང་ རྩང་བའི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། དེ་ལྟར་
 འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་པའོ། ཚད་མ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྣམ་པ་རྩྱང་མི་རྩྱང་གི་སྒྲི་ནས་དགག་པ་ནི། རྩྱང་འདྲོད་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡང་
 དག་རྩལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དེ། མཐོང་ནས་ཡོད་དམ། མ་མཐོང་པར་ཀྱང་ཡོད། མ་མཐོང་བར་ཡོད་ཅི་ན། མོང་རྩལ་བསྟན་པའི་རྒྱུན་དེ་བཏང་ངོ། གལ་ཏེ་མཐོང་ནས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། རྣམ་པར་སྤང་
 རྣམ་མཐོང་དམ། མི་མཐོང་བར་ཡང་མཐོང་། མི་སྤང་བར་ཡང་མཐོང་ངོ་ཞེ་ན། རྩྱང་ཅི་སྤང་འདྲོད་པའི་དོན་དེ་གཏན་མ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་རི་བོང་གི་རྩལ་བཞིན་ནོ།
 གལ་ཏེ་རྣམ་པ་སྤང་ནས་མཐོང་བར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དེ། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ནམ། ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། ཡུལ་དང་ཤེས་པ་བདག་ཉིད་

༡༩༩། གཅིག་པ་མ་ཡིན་ན་མ། བདག་ཉིད་གཅིག་ན་དེ་འགགས་པ་བཞིན་རུ་རྒྱལ་པ་ཡང་འགགས་པར་འགྱུར་རྟེ། བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། དཔེར་ན་མེ་འགགས་ན་ཚ་བ་འགགས་པ་
 བཞིན་ནོ། གལ་ཏེ་དེ་ལས་བྱུང་ན། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱིས་ཐ་དད་རུ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ན་མ། ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འབྲས་ལུ་སྐྱེས་པའི་རུས་སུ་རྒྱ་འགགས་པས། དེའི་རྒྱལ་པ་རྒྱང་ནས་མཐོང་བར་འདོད་
 པ་ཉམས་སོ། གལ་ཏེ་རྒྱལ་པ་དེ་ཤེས་པའི་རྒྱལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ཉམས་སོ། སྤྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་
 འདོད་པའི་གཤེན་རབ་ཀྱི་འདོད་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ནི། ཁྱེད་ཅི་ལྟར་འདོད་པའི་ནང་གི་ཤེས་པ་འཛིན་བྱེད་དེ། དོན་དམ་པར་མེད་དེ་དམ་བཅའ་ཕྱི་ཡུལ་གཞུང་ག་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁོ་
 བ་རེ། སྤྱི་ཡུལ་གྱི་གཞུང་ཆ་མེད་ཀྱང་དེར་འཛིན་པའི་སེམས་ཡོད་ན་ཅི་སྟོ་སྟེ། ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། འོ་ན་འགལ་ལམ་མ་ངེས། མ་ངེས་ཞེ་ན། འོ་ན་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་སམ་ཐེ་ཚོམ་ཟ། དངོས་
 ཀྱི་མ་ངེས་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་བ་གཉིས་མེད་ཀྱང་། རྒྱ་བ་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། ཞེ་ན། འོ་ན་ཤེས་པ་འབྲུལ་པ་སྐྱེའམ་མ་འབྲུལ་པ་སྐྱེ། འབྲུལ་པ་སྐྱེའོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་ཤེས་པ་དོན་

དམ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ཉམས་ཏེ། འབྲུལ་ནས་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་རོ། གལ་ཏེ་མ་འབྲུལ་པར་སྐྱེའོ་ཞེ་ན། འོ་ན་རྩ་བ་གཉིས་སུ་འདྲིན་པ་མ་འབྲུལ་པར་འགྱུར་ཏེ། མ་འབྲུལ་པར་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་རོ། ཐལ་བ་
 འདོད་ན་དབང་པོའི་མདོན་སྤྲུལ་གྱིས་བསལ་ལོ། དེ་ནི་ལྷ་བའི་བྱུང་པར་རོ། ཐུན་ལས་ནི། རང་རྟོགས་གཤེན་རབ་པས་རང་དོན་ལས་སྤྱོད་མི་རྒྱས་ཏེ། འདིས་རང་དོན་དང་གཞན་དོན་གཉིས་ཀ་
 བྱེད་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལ་བརྟེན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཛད་པའོ། ཡེ་ཤེས་ནི། དེས་གང་ཟག་གི་བདག་དང་། མོན་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་གཅིག་ལས་མ་རྟོགས་ཏེ། འདིས་བདག་མེད་གཉིས་
 ཀ་རྟོགས་པའོ། བརྩོན་འགྲུས་ནི། དེས་བསྐྱེད་པ་གུངས་མེད་པ་བརྟུན་ན་ཐོབ་སྟེ། དེ་འང་ཆེད་ལམ་ལ་གཅིག སྤྱོད་ལམ་ལ་བཞི། མཛོད་སྤྲུལ་གཉིས་ལ་གུངས་མེད་རེ་རེ་ཆེད་བསམ་པའོ། འདིས་ལྷ་ན་ཐོབ་
 པའོ། ལྷ་ནི་ལམ་ལྷ་རེ་རེ་ལ་གུངས་རེ་རེའོ། ཐལ་ལ་ནི། དེས་རང་གི་ཤེས་རབ་རྟོགས་གཅིག་གི་ཐལ་ལས་མེད་དེ། འདི་ལ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་རང་གི་ལྷ་བ་ དང་། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་གཞན་དོན་མཛད་པའོ།
 གཉིས་ཐལ་མངའ་པའོ། འབྲས་བུ་ནི། དེས་ཤེས་རབ་མཛུགས་ཆེན་ལ་ཆེད་གཞུག་ ཅམ་ལས་མེད་དེ། འདིས་ཀུན་ཏུ་འོད་གྱི་སྤྱོད་གསུལ་ཐོབ་པའོ། བརྒྱབ་པ་ནི། འདིས་ལམ་ལྷ་ལ་ཐོན་སྤྲུལ་རུ་

༡༩། ཅ་པ་རུན་རྫོགས་པར་བསྐྱབ་ཏུ། དེ་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱུང་ཏུ་འཕགས་པའོ། དེ་ལྟར་བྱུང་པར་ནམ་པ་བརུན་གྱི་སྒོ་ནས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུར་ཏུ་བཞག་པའོ། རྒྱལ་རྒྱ་གཤེན་རབ་མི་པོ་ངས།
 ལྷགས་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཐེག་ཆེན་གྱི། རྣོན་དང་གཏན་ཆེག་ཆད་མ་བཤད། འཁོར་གྱི་གཤེན་རབ་སེམས་ལ་ཆོངས། རྒྱ་རབས་རྒྱལ་པའི་གཤེན་ལ་གདམས། རྒྱ་ཆེན་ཚུགས་ཤིག་གཤམ་དུར་སྤེལ།
 དེ་དག་ནི་ལྷགས་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་མདོ་རྒྱུད་གྱི་འགྲེལ་པའོ༥ ༥ ༥༥ རྣོན་པའི་རྒྱལ་པོ་གཤེན་ལྟ་འོད་དཀར་ལ་ལྷག་འཆོལ་ལ། རྒྱལ་རྒྱ་གཤེན་རབ་མི་པོ་ནི། ལྟ་རི་དུར་
 མའི་ཆེ་མོ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། ལྟ་པོན་གླམ་གསུམ་གྱིས་འདི་སྐད་བྱས། རྒྱི་རྣོན་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པའི་རྒྱ། གཤམ་དུར་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་རྣམས་མེད་བཟུང་བའི་བཅི་ལྟར་ལགས། རྣོན་གྱི་ནས་བྱངས་ཅི་ཅམ་
 མཆིས། གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཆད་མ་གང་། ཅས་བྱས་གཤེན་གྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། ལྟ་པོན་གླམ་གསུམ་ལ་སྟགས་ཏེ། འཁོར་ཏུ་འདུས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཉོན། མདོ་རྒྱུད་རིན་ཆེན་རྒྱས་པར་བཤད།
 འགྱུར་བ་དང་འབྱུང་བས་རྟོག་བས། མཆན་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཤམ་དུར་། དེ་ལ་སེམས་བརྟན་པའི་ རྣོབས་རྒྱ་རྒྱར་པའི་ཕྱིར་སེམས་དཔའ། མཐའ་བརྒྱད་ལས་ཀྱི་ལ་པའི་ཕྱིར་རྣམས་མེད། ཐེག་པ་འདི་

ལ་སྒྱུ་དོན་བརྟན་ཏུ་བཤད་དེ། རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་དང་། བསྐྱུང་བའི་བྱིས་ས་དང་། བསྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་དང་། བསྐྱུང་བའི་ཐབས་དང་། སྒྱུད་པའི་ཕྱིན་ལས་དང་། གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་དང་། འོག
 མ་ལས་བྱུང་འདོན་པའོ། དེ་ལ་སྒྱུར་གཡུང་རྩུང་སེམས་དཔའི་ཐོག་པའི་ལྷགས་ཀྱིས། བདེན་པ་གཉིས་སྤྲུམས་ལེན་ཏེ་གང་ཞེ་ན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའོ། དེ་ལ་དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཟབ་ཆོ་གཏམ་གྱི་དོན་དམ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྲགས་མེད་དོན་དམ་ཆོ། ཀུན་རྫོབ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱུང་བ་མ་ངེས་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། བསྐྱུང་བར་ངེས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅི།
 དེ་ལ་ཟབ་ཆོ་གཏམ་གྱི་དོན་དམ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཞེ་ན། སྒྲིས་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱོད་པ། སྒྱེ་འགག་དང་བྲལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལྟར་གནས་པ། ཅི་ལྟར་གྱུང་མ་གྲུབ་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཉི
 བར་ཞི་བ། དེ་ཡང་ཞི་བ་ཙམ་ལ་ཡང་མི་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། འཇིག་རྟེན་གྲགས་མེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དམ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རིགས་པའི་ཤེས་པ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཏུ་བཅས་པའོ། རིགས་ཤེས་
 ཡོངས་གཙུག་མེད་པ་ཙན་ཅན། དོན་དམ་ཡིན་ཏེ་དམ་བཅའ། སྒྲིས་པ་གཏན་ཆེག གཙུག་པ་ལ་བསྐྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་རིགས་པ་ཤེས་པ་ཡུལ་སྒྲིས་བྲལ་ལོ། དེ་དོན་དམ་ཡིན་ཏེ། རིགས་

༡༩། བས་ཀྱང་མི་གནོད་ལ། ཤེས་པ་གང་གིས་ཡང་ཡུལ་དུ་མ་རྒྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ལྷ་དང་བ་ཅི་ལྟ་བུ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་བཅས་པའོ། དེ་ཡང་
 རྟོགས་པ་ཡོད་ཅུང་མེད་ཅུང་ཡོད་པ་གཙོ་བོ་ཕྱིར་པའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་འོ། དེའི་ཡུལ་ལྷ་དང་བ་འདིའོ། དེ་ལ་ཡུལ་འདི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པའང་མཆན་མས་གནོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་
 འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ཐོན་ཅན། ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པ་གཙོ་བོ་ལ་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། རྟོན་དམ་པའི་བདེན་པ། མཆན་ཉིད་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཡིན་ཞེ་ན། །
 དེ་ལ་ཐ་དད་པ་མེ་ཆུ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་རྟོན་དམ་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཆན་མ་ཟིལ་གྱིས་མི་ནོན་པར་འགྱུར་རོ། འདོད་ན་ལངས་བྱས་ལ་མཆན་མ་དང་དདས་པ་ཅུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐ་
 དད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ཐ་དད་ན་ཀུན་རྫོབ་དུ་དགེ་བའི་ཐོན་སྤྱོད་བྱས་པ་དང་། ལམ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་རྟོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཅིར། ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཐོབ་བྱ་རྟོན་དམ་ཡིན་པས།
 ཀུན་རྫོབ་ལ་ཐོན་སྤྱོད་པས་རྟོན་དམ་ལ་མི་ཐན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། མཆན་ཉིད་གཅིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན། ཀུན་རྫོབ་རྟོགས་པས་རྟོན་དམ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ།

གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ན་ལངས་རྒྱལ་ལ་ན་ཀྱན་རྫོག་དངོས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རྟེ། གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལ་ཀྱན་རྫོག་གྱི་བདེན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱི་འཇུག་པའི་མཆན་དེས་པའི་ཆེག་དང་། །
 དབྱེ་བ་དང་། རང་གི་མཆན་ཉིད་ན། དེ་ལ་དེས་ཆེག་ནི། རྣང་ལ་བརྟགས་མི་བཟོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་རོ། དབྱེ་བ་ནི་གཉིས་རྟེ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་རྟེ། རང་གི་མཆན་ཉིད་ནི། །
 རེ་ཞིག་པའི་ཆད་མས་གྲུབ་ཅིང་རེ་ཞིག་པའི་དོན་བྱེད་རྒྱལ་པ་ནི། བསྐྱུ་བར་མ་དེས་པའོ། རེ་ཞིག་པའི་ཆད་མས་མ་གྲུབ་ཅིང་དོན་བྱེད་རྒྱལ་པ་ལ་རྣྱང་པ་ནི། བསྐྱུ་བར་དེས་པའི་ཀྱན་རྫོག་པོ། ཡང་རྒྱ་
 རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་ནས་བྱ་བ་བཟང་པོ། པ་དང་། བརྟགས་པས་རྟ་དང་བ་མྱང་བརྟར་བྱང་མིན། དཔེན་པ་དང་། མཐུན་པར་ག་པ་མེ་ཏེ། རྣང་བ་དང་། དོན་བྱེད་མན་སྐྱེས་པ་རྒྱལ་པ་ནི། །
 བསྐྱུ་བར་མ་དེས་པའོ། དེ་ལས་ལྡོག་པ་ནི་དེ་བཞི་མེད་པ་ བསྐྱུ་བར་དེས་པའོ། ཡང་ན་མིང་བྱམ་པ་དང་། ལས་ཆ་རྒྱུར་ དང་། རྒྱ་བཟུང་ དང་། མཆན་ཉིད་མཐོན་པ་སྤྱི་བ་རྩ་མེད་པ་ དང་ལྡན་པ་
 དང་། དེ་ལས་ལྡོག་པའོ། དེ་ལ་བསྐྱུ་བར་མ་དེས་པའི་ཀྱན་རྫོག་ལ་གཉིས་རྟེ། རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་པ་མེ་དང་ཏེ་བ་མ་གྱི། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དོན་རྟགས་ཅན་དང་། རྟོག་པ་མེད་པའི་ཤེས་

༩༩། བ་ཕུལ་དང་ཕུལ་ཅན་དང་བཅས་པའོ། བསྐྱ་བར་ངེས་པའི་ཀུན་རྫོང་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷང་ལ་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པ་དང་། མིག་རྩུ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་མཐོང་རྩུ། ལྷང་ལ་མེ་ལྷང་ལ་དོན་བྱེད་ཀྱང་མི་
 རྣམས་པའི་རི་རང་གི་རྩ་མ་གཤམ་བུ་ཕྱ་རྩེ་འདུག་པ་ལྟ། ཀུན་རྫོང་གི། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩུ་ལ་ཡན་ངེས་པའི་ཆེག་དང་། དཔྱེ་བ་དང་། རང་གི་མཆན་ཉིད་རོ། ངེས་ཆེག་ནི། །
 ལངས་རྒྱས་བྱི་རྒྱུད་ཕུལ་དམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། རིགས་ལས་འགྲུབ་ཅིང་ཡོད་མཁུ་མི་གཞོན་པའི་བྱིར་དང་། དོན་དེ། རང་ལ་དམིགས་པ་ནས་སྒྲིབ་པ་དང་ཅིང་ཡི་ཤེས་པ་བྱེད་པ་ཕུས་ཅན་རྒྱལ་བའི་
 རྩུ་ཉིན་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། དཔྱེ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། གོང་རུ་བཤད་བྱིན་རོ། མཆན་ཉིད་ནི་གཉིས་ཏེ། རྩུས་པའི་རྩུགས་གཅིག་དང་བྲལ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྲགས་སའི་དོན་དམ་མོ། རྩུས་པའི་རྩུ་མཁུ་
 མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་ནི་ཟབ་མོ་གཏམ་བྱི་དོན་དམ་མོ། དེ་ལས་དོན་ལྷ་ཁྱུད་པར་ནམ་པར་བཞགས་པའི་ཆད་མཁུ། མཆན་མའི་རྩུས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱང་ཅད་ནས། དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་
 གཏན་ལ་འཁེབས་ཏེ། ལྷ་གང་ཞི་ན། བོན་ཅན་བྱི་དོན་དང་། དགག་བྱའི་དོན་དང་། བསྐྱ་བ་བྱའི་དོན་དང་། གཏན་ཆེག་གི་དོན་དང་། དཔྱེའི་དོན་ནོ། དེ་ལ་མོན་ཅན་ལ་བཞི་སྟེ། མཐུན་

༩
 རྩུ་ཉིན་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ།
 རྩུ་ཉིན་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ།

རྩུ་ཉིན་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ།

ལ་ད་པའི་ཐོན་ཅན་དང་། མི་མཐུན་ལ་ད་པའི་ཐོན་ཅན་དང་། སྐབས་སྤྱི་བའ་པའི་ཐོན་ཅན་དང་། བཙུང་གཞིའི་ཐོན་ཅན་ནི། དེ་ལ་ཐོན་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། གང་ཐོན་གྱི་རྟེན་བྱེད་ལ་དེའོ།
 མཐུན་ལ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཐོན་དང་ལྡན་པའོ། མི་མཐུན་ལ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཐོན་དང་མི་ལྡན་པའོ། བཙུང་གཞིའི་ཐོན་ཅན་ནི་གཉིས་རྟེ། རྒྱགས་ལ་ཐོན་ཅན་དང་། བརྟགས་ལ་ཐོན་ཅན་ནི། དེ་ལ་རྒྱགས་
 ལ་ནི་རྒྱལ་བྱེ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་ལ་མཐུན་པར་སྒྲུང་བའི་ཆད་མས་ རྒྱལ་བ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་བཟོད་པར་ཁས་ལེན་པ། བྱེ་རྒྱལ་ནི་སྐྱན་འབྱེན་ཡང་དག་བཟོད་པར་ཁས་ལེན་པའོ། བྱེ་ལ་ནང་ལ་ལ་མཐུན་སྒྲུང་བྱེ་བྱེད་པའི་བྱེ་ལ་ལྟ་བུའོ།
 རྒྱབ་ལ་གཅིག་ལ་བྱེད། བརྟགས་ལ་ནི་མི་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་བར་བྱས་ནས་འཛོག་པས་རྟེ། མཐུན་སྒྲུང་བྱེ་ཆད་མས་སྤྱི་བའ་བྱེ་བྱེད་དང་ཁངས་བྱས་བྱེ་བྱེད་མེད་ལྟ་བུའོ། མ་གྲུབ་ལ་ལ་བྱེད། རྒྱགས་ལ་གྲུབ་བྱེད་
 སྤྱིད་དོ། དགག་བྱའི་དོན་ལ་གཉིས་རྟེ། རོལ་ལ་བྱེ་མཆེད་སྒྲུང་སྒྲུང་བའི་འདོད་དང་། མཚན་མ་ཀྱན་བྲལ་ཅིར་མི་སྒྲུང་གིས་འདོད་པའོ། དེ་གཉིས་བྱེས་འདོད་ལ་ནི། ཟབ་མོ་གཏམ་གྱི་དོན་དམ་
 ལ་མཐུན་ནི། དེ་གཏམ་ལ་འཕེབ་པའི་སྐབས་སྤྱི། བརྟགས་ལ་ཐོན་ཅན་བྱེ་བཞག་ནས་བརྟགས་ལ་འགྲེགས་པར་མཐུན། སྒྲུང་ལ་ཐོན་ཅན་བྱེ་བཞག་ནས་བརྟགས་ལ་འགྲེགས་པར་མཐུན་རྟེ། སྒྲུང་

༡༩། བ་ཅན་ཅན་ཏུ་བཞག་ནས་སྒྲུང་བ་འགྲེལ་པ་མ་མཐུན་ཏེ། རེ་ལ་པ་སྤྱོད་མཆོད་ཀྱི་བྱུགས་ཀྱིས། སྒྲུང་བ་ཅན་ཅན་གཏན་ཆེག་གཅིག་དང་ཏུ་བྲལ་གྱིས། ཡང་དག་གི་སྤྱོད་པ་བཅད་ནས་བྱུགས་ལ་སྤྱོད་མཆོད་ལྷ་ལྷན་ཏུ་ཡོངས་སྤྱུག་ཅོད་ཅིང་བསྐྱབ་པའོ། མཚན་མ་ཀྱན་བྲལ་ཅིར་མི་སྒྲུང་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་མ་འགྲེལ་པ་དང་། མཚན་མ་བྱུགས་སྒྲུང་རོ། མཚན་མ་ཀྱན་བྲལ་ཅིར་མི་གནས་ཀྱི་མོ་བ་ནི། སྒྲུང་བ་ལ་རིགས་པས་དབྱུད་ན་ནམ་པར་བཅད་པ་ཅམ་ལ་ཐ་སྙད་གདག་ཏེ། སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱུ་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། རིགས་པའི་རོ་ན་ཡོངས་གཅོད་མི་གནས་ཏེ། ཡོངས་སྤྱུ་བཅད་ན་ཡང་དག་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལ་མཚན་མ་བྱུག་སྒྲུང་གི་འདོད་པའི་དགག་བྱ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལམ་གྱི་དགག་བྱ་དང་། རིགས་པའི་དགག་བྱའོ། དེ་ལ་ལམ་གྱི་དགག་བྱ་ནི་རྒྱུད་འགལ་གྱིས་འགྲེལ། རིགས་པའི་དགག་བྱ་ནི་དཔྱད་འགལ་གྱིས་འགྲེལ་སོ། དེ་ལ་སྤྱིར་འཕམ་གསུམ་ན་གནས་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་འདོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སྤྱོད་བཏགས་འདོགས་ཡིན་པས། ཀྱན་དགག་བྱ་ཡིན་ནོ། ཡིན་པ་ལ་དེ་རྩུར་རྟོགས་ན། རྟོག་པས་རྟོག་པ་འགྲེལ། སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་གཅོད། བཟང་རྟོག་གིས་ངན་རྟོག་འགྲེལ་ཏེ། དཔེར་ན་འགྲེལ་གིས་སྤྱུག་

འཕྱ་བ་དང་འབྱེད། དེ་ལ་ལམ་དང་རིགས་པའི་དགག་བྱ་གཉིས་སྤྱེད་དོ། དེ་ལ་ཐ་སྟོན་ནི་དགག་བྱ་དང་། དགག་བྱའི་རིགས་འགོགས་བྱེད་དང་། འགོགས་བྱེད་གྱི་རིགས་གཉིས་སོ། དེ་ལ་སྒྲུ་
 མཆེད་དང་ཅིར་མི་གནས་གཉིས་ཁའི་བྱགས་བྱིས། རྣམ་པར་བཅད་པ་ཅམ་གྱི་དགག་བྱ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རོན་དམ་ཟབ་མའི་བདེན་པ་ལ་དགག་བརྒྱབ་གཉིས་ཀ་མེད་དེ། ཅོན་ཉིད་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་
 ཅམ་མོ། ཀུན་རྫོབ་གཏན་ལ་འབེབ་པ་ལ་སྐབས་སྤྱི་མཐུན་བ་མི་འགོགས་པ་དང་། ཆོད་མ་དེས་རྣམ་གཅོད་ཡོངས་གཅོད་གཉིས་ཀ་བྱེད་དོ། རོན་དམ་གཏན་ལ་འབེབ་པའི་སྐབས་སྤྱི་ རྣམ་པར་བཅད་
 པ་ཅམ་ལ་ཡོངས་སྤྱི་གཅོད་པར་མི་བྱེད་དོ། མི་མཐུན་པའི་སྤྱི་ནི། མཆོན་མ་ལྷགས་མཐུན་གྱི་བྱགས་བྱིས་རོན་དམ་གཏན་ལ་འབེབ་པའི་སྐབས་སྤྱི་ དེའི་ཆོད་མས་མཐུན་བ་མཐུན་ཆོད་ཀྱང་མི་འགོགས། །
 མཐུན་བ་ཡང་དག་གི་རང་བཞིན་བྱ་བ་ཅམ་ཡང་མི་འགོགས། མཐུན་བ་སྒྲུ་མ་ཅམ་ཡང་མི་འགོགས་སོ། འོ་ན་གང་ཞེ་ན། མཐུན་བ་ལས་ཤོང་རྒྱལ་བའི་བརྟག་པའི་རྟག་པའམ། མཐུན་བ་རིག་ངོར་ཡོད་
 པའམ། ཡང་དག་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་འགོགས་སོ། དེ་ནི་ཆོད་མ་དངོས་བྱིས་འགལ་བས་འགོགས་པའོ། མཐུན་བ་ཆོད་མ་སྒྲུ་འགག་བྱིས་འགོགས་ཏེ། ལམ་གྱི་དགག་བྱ་ཡིས་འགོགས་པའི་འདོད་པ་ནི། མཐུན་བ་

ལ་གཅིག་དང་ཏུ་བྱལ་གྱི་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་འབེབས་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པར་གྱི་བས་རང་བཞིན་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒྲིལ་ཕྱིན། དེ་ཕྱིན་པས་རང་ལྟ་ལ་མི་ཆགས། གཞན་ལྟ་ལ་མི་
 རྒྱུད། དེ་གཉིས་མེད་ཏུ་རྟོགས་པས་གཏི་མུག་མེད། དེ་མེད་པས་ཏུག་གསུམ་ཕྱིན། དེ་ཕྱིན་པས་འཁོར་བ་རྒྱུད་གསུམ་ཏུ་མི་སྐྱེ། དེར་མ་སྐྱེས་པས་མི་ལྷན་ངན་པ་མི་ཐོབ། དེ་མ་ཐོབ་པས་མིག་ལ་
 སྒྲིགས་པའི་དབང་པོ་ལྡང་ན་པ་ལོག། དེ་མ་ལྡང་བས་རྒྱུ་ཤེས་ངན་པ་མེད། དེ་མེད་པས་ལྡང་བ་བཀྲ་ཅག་གི་བ་འདི་གང་ལ་ལྡང་ཉེ་མི་ལྡང་། དེར་རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། ཡེ་ཤེས་དེས་
 རིགས་ཤེས་ལ་སྒྲིགས་པ་ཀུན་མ་ཉེད་ཀུན་ཡེ་ཤེས་ཏུ་བསྐྱེག་མཆན། ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཏུ་བསྐྱེར་རོ། མཆན་མ་འགྲེགས་པའི་མ་གྲུབ་པའི། རྟོན་དམ་གཏན་ལ་འབེབ་པའི་སྐབས་སུ། དེའི་ཆད་མས་ལྡང་བ་ལྡང་
 ཆད་དང་། ལྡང་དང་ལྡང་བ་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་ཀུན་འགྲེགས་སོ། ཆད་མ་ཆད་མ་རང་གི་རྩོལ་སྒྲིས་པར་སོང་བས། ཆད་མ་རང་གིས་འགྲེགས་སོ། ཆད་མ་དེས་ཀྱང་མེད་དགག་རྒྱུ་
 གཅོད་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་ལས། ཡོངས་གཅོད་མི་བྱེད་དོ། ཡང་མཆན་མ་འགྲེགས་པ་དང་ཉུགས་ལྡང་གི་གྱི་བ་ནི། དཔེར་ན། ཏུང་དཀར་པོ་ལ་མེར་པོར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དེ། འཁྲལ་པའི་ཏུས་

བ་ལེར་པོར་སྒྲུང་མི་སྒྲུང་ཞེ་ན། སྒྲུང་ཞེས་སྟེ། ལེར་པོར་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། མེད་ཅེས་སྟེ། དེ་བཞིན་རུ་རིགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་དམ་མི་སྒྲུང་ཞེ་ན། སྒྲུང་རྩོ། ཡོད་དམ་ཞེ་ན་མེད་དོ། །
 ལྷན་སྒྲུང་བ་ནི་རིག་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་དམ་མི་སྒྲུང་ཞེ་ན། ཡང་དག་རུ་མི་སྒྲུང་ལ་སྒྲུ་མར་སྒྲུང་ཞེས་བྱའོ། ཆོད་མ་ལ་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་མི་སྒྲུང་ལ་ཡང་འདྲག་གོ། བསྐྱབ་བྱའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ།
 རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་བསྐྱབ་དང་། ཐ་སྙད་བསྐྱབ་པའོ། དེ་གཉིས་བྱི་གོ་བ་ནི། དོན་བྱི་སྒྲོ་འདྲག་དང་མ་འབྲེལ་པ་འབྲེལ་པར་བྱེད་པ་དོན་བསྐྱབ་པའོ། ཐ་སྙད་བྱི་སྒྲོ་འདྲག་དང་མ་འབྲེལ་པ་
 འབྲེལ་པར་བྱེད་པ་ཐ་སྙད་བསྐྱབ་པའོ། དེ་ལ་སྒྲོས་མེད་བྱི་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་བསྐྱབ་པ་ནི། སྒྲོས་པ་འགྲེགས་ཏེ། གཏན་ཆེག་ཆེན་པོ་རྒྱལ་གིས་འགྲེགས་ཏེ། སྒྲོས་པའི་རྒྱ་ལ་གཞོད་པ་གཏོང་བ་
 གཞུང་རྒྱུ་གཞེག་ཆེན་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲོས་པ་རང་གི་རོ་པོ་ལ་གཞོད་པ་གཏོང་བ་གཅིག་དང་རུ་བྲལ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་གཞོད་པ་གཏོང་བ་ཡོད་མེད་སྟེ་བ་དགག་པའོ། དེ་རྩོར་
 དོན་དང་ཐ་སྙད་བསྐྱབ་པའོ། དོན་བསྐྱབ་ན་ཐ་སྙད་བསྐྱབ་ཅི་དགོས་སྟུམ་ན། ཐ་སྙད་མ་ཐོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཅིག་དང་རུ་མ་དང་བྲལ་ཡང་རང་བཞིན་ཡོད་དམ་སྟུམ་པའི་སྒྲོ་འདྲག་དེ་གཅོད་པ་སྟེ།

五
五

དེས་པའི་བྱིར་རོ། དེའི་སྒྲིན་ནས་མི་འགགས་སོ། བྱལ་བྱུ་བྱལ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིན། ཡང་དག་པའི་གཅིག་དང་སྒྲིན་གྱི་རུ་མ་བྱལ་བྱུ་བྱལ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ་འགལ་སོ། ཡང་དག་པའི་གཅིག་
 མགས་བྱུང་སྒྲིན་གྱི་རུ་མ་མི་ལྡོག་གོ། སྒྲིན་གྱི་གཅིག་དང་ཡང་དག་པའི་རུ་མ་བྱལ་བྱུ་བྱལ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིན་གྱི་གཅིག་མགས་བྱུང་ཡང་དག་པའི་རུ་མ་མི་ལྡོག་ཏེ་འགལ་སོ། །
 དེས་ན་སྒྲིན་གྱི་གཅིག་གིས་ཡང་དག་པའི་རུ་མ་མི་འགགས་སོ། སྒྲིན་གྱི་རུ་མས་ཡང་དག་གི་གཅིག་དགག་གོ། ཡང་ཆ་མེད་ཀྱི་གཅིག་དང་རུ་མ་དང་བྱལ་བ་མཛོན་སྒྲིན་གྱིས་བྱུང་། སྒྲིན་
 གྱི་གཅིག་དང་རུ་མ་དང་བྱལ་བ་ནི་རྗེས་དཔག་གིས་བྱུང་གོ། བྱལ་བ་ཅིས་འགྲུབ་ཅེ་ན། བསྒྲིན་པ་ལ་མཛོན་སྒྲིན་གྱིས་བྱུང་ཏེ། རྗེས་སྒྲིན་འགྲོ་བའི་བྱལ་བ་ནི། ཡང་དག་པའི་གཅིག་དང་རུ་མ་
 དང་བྱལ་བ་བྱལ་བྱུ། ཡང་དག་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་བྱུང་བྱེད་དེ། རང་བཞིན་མེད་པ་མགས་ན་གཅིག་དང་རུ་མ་དང་བྱལ་བ་ལྡོག་གོ། དེ་ལས་བསྒྲིན་པ། ཡང་དག་པའི་གཅིག་དང་རུ་མ་བྱལ་
 བྱེད། ཡང་དག་པའི་རང་བཞིན་བྱལ་བྱུ། ཡང་དག་པའི་གཅིག་དང་རུ་མ་མགས་ན་རང་བཞིན་ལྡོག་གོ། དཔེར་ན་མེ་དང་རུ་བ་ལྟ་བུའམ། མཛོན་སྒྲིན་བྱལ་བ་ལྟ་བུ་ལ་བསྒྲུབ་གོ། དཔེའི་དོན་ལ་

བྱུ་བྱུ་བྱེད་
 བྱུ་བྱུ་བྱེད་

གཉིས་ཏེ། གཞན་གྱི་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། རང་གི་གཞུང་ལུགས་བསྐྱབ་པའོ། རེ་ལ་དང་པོ་རང་རྟོགས་གཞིན་རབ་གྱི་ཐོག་པ་བ་ན་རེ། འབྱུང་བ་དང་རེ་ལས་ལྷུང་པའི་གཟུགས་
 གསལ་པ་གཅིག་ཡོད་རེ། དམ་བཅའ། གཟུགས་ཅན་ཡིན་ཕྱ་བའི་དཔེ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། རེ་དགག་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ནི། མེ་ལོང་གི་ནང་ན་ལྷང་བའི་གཟུགས་འདི་པོན་ཅན། འབྱུང་བ་དང་རེ་
 ལས་ལྷུང་པའི་གཟུགས་གསལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཅན་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་གཉིས་འདུག་པ་གཅིག་ཏུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་ལྷ་སྟེགས་གཞན་ཏུ་དབང་པོ་ན་རེ། ཕྱད་འདི་ཉིད་མ་
 གིར་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། དམ་བཅའ། གཟུགས་ཅན་ཡིན་ཕྱ་བའི་དཔེ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། རེ་འགོགས་བྱེད་ནི། མེ་ལོང་ནང་ན་ལྷང་བའི་གཟུགས་ཉན་པོན་ཅན། ཕྱད་འདི་མ་གིར་སོང་བ་མ་ཡིན་
 ཏེ། བན་ཚུན་ནམ་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་ལུགས་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཐོག་པ་བ་ན་རེ། རེ་མ་གྲུབ་སྟེ། རང་གི་སེམས་ཉིད་གཟུགས་ཅན་ཏུ་ལྷང་བ་ཡིན་ཟེར་རོ། རེ་དགག་བྱེད་ནི་གཤུང་
 ཏུང་གཟིག་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། རེས་ན་རང་གི་འདོད་པ་གཟུགས་ཅན་ཏུ་འདོད་པའོ། རེ་ནི་དོན་ལྡུང་པར་ནམ་པར་བཞག་པའོ། རེ་ནི་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བ་རང་བཞིན་མེད་

གྲུ་
 རྩ་
 རྩ་

པའི་དོན། སྐྱེ་འགག་གི་སྒྲིང་པ་མཆན་མ་ལས་སྒྲིལ་བའི་དོན་ཡང་དག་པ་དེ། རྒྱལ་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆེགས་ཆེན་པོ་རྣམས་བཀོད་དེ། གཡུང་རྒྱུང་གཟེག་ཆེན་གྱི་ཆང་མ་དགོད་པ་ནི། ལྷང་བ་
 ཉམས་སྒྱུ་སྒྲིང་བའམ་དེར་འདོན་གྱི་ཤེས་པ་བོན་ཅན། ཡང་དག་པའི་རྒྱ་འབྲས་སྒྱ་མེད་དེ། རང་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་སྐྱེ་བ་སྒྱ་བཞི་དང་སྤལ་བའི་ཕྱིར་རོ། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་ར་བཞིན་ནོ། གཏན་
 ཆེག་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། འོ་ན་རྒྱ་འབྲས་དེ་རང་ལས་སྐྱེའམ། གཞན་ལས་སྐྱེའམ། གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེའམ། རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ། གཡ་ཏེ་རང་ལས་སྐྱེའོ་ཞེ་ན། རང་གྲུབ་པ་ལས་སྐྱེའམ། མ་གྲུབ་པ་
 ལས་སྐྱེ། རང་མ་གྲུབ་པ་ལས་སྐྱེ་ཞེ་ན། རི་བོང་གི་ར་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། མ་གྲུབ་པ་ལས་གྲུང་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། འདོད་ན་མདོན་སྒྱུ་གྱིས་བསལ་ལོ། རང་གྲུབ་པ་ལས་སྐྱེ་བོ་ཞེ་ན། སྐྱེ་བ་
 ལས་སྐྱུག་པར་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཅི་ཕྱིར་ན། རང་གྲུབ་པ་ལས་གྲུང་སྐྱེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་བསལ་ལོ། ཡང་རང་གྲུབ་པ་བོན་ཅན། རྒྱ་འབྲས་སྒྱ་མི་འཐད་དེ། དམ་བཅའ། རྒྱ་འབྲས་
 གྱི་མཆན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཡ་ཏེ་སྒྲི་བྱར་བ་ལས་སྐྱེའོ་ཞེ་ན། སྒྲི་བྱར་བ་བོན་ཅན། རྒྱ་འབྲས་སྒྱ་མི་འཐད་དེ། རྒྱ་འབྲས་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཡ་ཏེ་ལྡན་ནོ་ཞེ་

༡༥༥ བ། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་རྟེན་དགོས་སམ་མི་དགོས། གལ་ཏེ་མི་དགོས་ན་རང་ལས་སྐྱེ་བ་ཉམས་སོ། དགོས་ན་ཡང་ན་རྒྱས་གཅིག་རྒྱ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། ཡང་གཏན་མི་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། སྒྲིབ་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ལས་སྐྱེའོ་ཞེ་ན། གཞན་རྟག་པ་ལས་སྐྱེའམ། མི་རྟག་པ་ལས་སྐྱེ། རྟག་པ་ལས་སྐྱེ་ཞེ་ན། རྟག་པ་ཐོན་ཅན། ཡང་དག་པའི་དངོས་པོ་མེད་དེ།
 རྟོན་ཕྱིད་རྒྱས་པས་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་རོ། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་ཞིན་ནོ། གཏན་ཆེག་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། རིམ་གྱིས་རྟོན་ཕྱིད་དམ། གཅིག་ཆར་རྟོན་ཕྱིད། རིམ་གྱིས་རྟོན་ཕྱིད་ན། རྟག་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཉམས་ཤིང་མི་རྟག་པར་འགྱུར་ཏེ། རེས་འགའ་བར་སོང་བའི་ཕྱིར་རོ། གཅིག་ཆར་རྟོན་ཕྱིད་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་གཅིག་ལ་སྐྱེ་གི་ཕྱིད་པའམ། བྱ་རྒྱུད་གི་རྒྱས་ཀྱི་ཀན་པོར་
 སོང་བར་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་ཆར་རྟོན་ཕྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱབ་པ་མ་གྲུབ་ན་མཛོན་ཀྱམ་གྱིས་བསལ། ཡང་རི་བོང་གི་རལ་མགོ་སྐྱེ། མི་རྟག་པ་ལས་སྐྱེ་ཞེ་ན། འདས་པ་ལས་སྐྱེའམ། མ་འདས་པ་ལས་སྐྱེའམ།
 ད་ལྟ་བ་ལས་སྐྱེ། འདས་པ་ལས་སྐྱེ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པ་ཐོན་ཅན། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་མི་འཐད་དེ། དམ་བཅད། རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། མ་འདས་པ་ལས་མི་སྐྱེ་ཏེ། རང་

གི་རྩོ་ཐོ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ད་ལྟ་པ་ལས་སྒྲུའོ་ཞེ་ན། ཅུས་མཉམ་པོ་ལས་སྒྲུའམ། ཅུས་ཐ་དད་པ་ལས་སྒྲུ། ཅུས་མཉམ་པོ་ལས་སྒྲུའོ་ཞེ་ན། རང་གི་རྩོ་ཐོ་གྲུབ་པ་ཅུས་མཉམ་ལས་སྒྲུའམ། མ་
 གྲུབ་པ་ཅུས་མཉམ་ལས་སྒྲུ། རང་གི་རྩོ་ཐོ་གྲུབ་པ་ཅུས་མཉམ་ལས་སྒྲུ་འབྲས་སྒྲུ་མི་འཐད་དེ། དམ་བཅའ། གཏན་ཆེགས་ བན་གཏན་གྱི་འདོགས་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དཔེར་ན་ན་རྩ་གཡས་གཡན་
 བཞིན་ནོ། རང་གི་རྩོ་ཐོ་མ་གྲུབ་པ་ཅུས་མཉམ་ལ་ཡང་སྒྲུ་འབྲས་སྒྲུ་མི་འཐད་དེ། དམ་བཅའ། རང་གི་རྩོ་ཐོ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་ར་དང་། མོ་གཤམ་གྱི་བུ་བཞིན་ནོ། ཅུས་
 ཐ་དད་པ་ལས་སྒྲུ་ཉྱེ། རང་ལས་གཞན་པ་དེ་ཡང་མི་རྟག་པ། དེ་ཡང་མ་ཞིག་པའི་སྒྲུ་མར་བསེགས་པ་ལས། ཤེས་པ་དོན་དམ་བྱི་བསེགས་པ་སྒྲུའོ་ཞེ་ན། འོ་ན་བར་རྩ་ཆོད་པ་ལས་སྒྲུའམ། མ་ཆོད་
 པ་ལས་སྒྲུ། གཡ་རྟེ་བར་རྩ་མ་ཆོད་པ་ལས་སྒྲུའོ་ཞེ་ན། ཅུས་མཉམ་རྩ་འགྱུར་རོ། བར་རྩ་ཆོད་པ་ལས་སྒྲུ་ན། གཞན་རྩས་ཀྱིས་བར་རྩ་ཆོད་པ་ལས་སྒྲུའམ། རང་རྩས་ཀྱིས་བར་རྩ་ཆོད་པ་ལས་སྒྲུ།
 གཡ་རྟེ་གཞན་རྩས་ཀྱིས་བར་རྩ་ཆོད་པ་ལས་སྒྲུའོ་ཞེ་ན། འདས་པ་ལས་སྒྲུ་བར་འགྱུར་རྟེ། ལྷ་མ་དང་བྱི་མའི་བར་རྩ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་གཞན་གཅིག་གིས་ཆོད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཡ་རྟེ་རང་རྩས་ཀྱིས་

སྒྲུབ། བར་རུ་ཚོད་པ་ལས་སྒྲུབ་ཞེ་ན། རང་རུས་ཚུགས་ཀྱི་ཚུགས་གཅིག་གིས་ཚོད་དམ། རང་རུས་ཚུགས་ཀྱི་ཚུགས་མཐའ་དག་གིས་ཚོད། ཚུགས་མཐའ་དག་གིས་ཚོད་ན། འདས་པ་ལས་སྒྲུབ་
 བར་འབྱུར་རྟེ། ཚུགས་མཐའ་དག་གིས་ཚོད་པའི་ཕྱིར་རོ། རང་རུས་ཚུགས་ཀྱི་ཚུགས་མཐའ་དག་གིས་ཚོད་བྱུང་། འདས་པ་ལས་སྒྲུབ་བར་མི་འབྱུར་རྟེ། ཁྲུབ་པ་མ་གྲུབ་པ་ཞེ་ན། འོ་ན་སྤྱི་གས་
 པའི་དོན་ཕྱེད་རུས་པས་སྒྲུབ་ཡང་། ཡང་དག་པའི་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ཡང་བདེན་གྱིས་གས་བཞེ་བཞེ། ཞེས་བྱའོ། རང་རུས་ཚུགས་ཀྱི་ཚུགས་གཅིག་གིས་ཚོད་ན། སྤྱི་མ་ལ་ཡང་ཚོད་པ་དང་མ་ཚོད་པ་
 གཉིས། ཤེས་པ་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་གཉིས་འབྱུང་བས། སྐད་ཅིག་མ་ཆ་ཤས་དང་བཅས་པར་འབྱུར་རོ། གལ་ཏེ་གཉིས་ཀ་ལས་སྒྲུབ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་རྟེ། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་སྒྲུབ་པ་ཁྱིམ་ཅམ་ན། །
 དེ་གཉིས་ཀ་ལས་བཞེན་ནས་སྒྲུབ་པ་མི་འཐད་པར་འབྱུར་རོ། དེས་ན་ཕྱི་བྱུག་ཕྱི་བྱུག་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྒྲུབ་རྟེ། སྤྱི་གས་རྒྱུང་འཕན་པ་ན་རེ། སྤྱི་གས་རྒྱུང་པ་ལ་རྒྱ་མེད་དེ་རྒྱུང་པར་
 བྱུང་། དེ་བཞིན་རུ་ཚོར་མའི་ཅེ་མོ་ཚོ་བ་དང་། མ་བྱའི་སྤྱོད་ལ་བྱ་བའི་རྒྱ་མེད་དེ་བྱ་བར་བྱུང་། དེ་བཞིན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་ངོ་ཞེ་ན། དོན་དམ་པའི་དབང་རུ་བྱས་ནས་ཟེར་

རལ། གུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཟེར། དང་པོ་རྟེན་ན། སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པ་དཔེའི་དངོས་པོ་རང་མེད་པ་རུ། རྩུ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཅི་ལ་སྤེད་དེ་མི་འཐད་དོ། གཉིས་པ་རྟེན་ན། དཔེར་མ
 གྲུབ་ཏེ། ཆོར་མ་དང་སྤན་མ་རང་རེའི་རྩུ་ལ་རྟེན་ནས་སྐྱེའོ། དེས་ན་རྩུ་འབྲས་ལ་སྐྱེ་བ་སྤྱི་བཞིས་བྱུབ། སྐྱེ་བ་སྤྱི་བཞི་ལྷོག་ན་ཡང་དག་པའི་རྩུ་འབྲས་ལྷོག་གོ། དཔེར་ན་མི་ལྷོག་ན་དུ་བ་ལྷོག་པའམ།
 ཤིང་ཅམ་ལྷོག་ན་ཤ་བ་ལྷོག་པ་བཞིན་ནོ། སྤྱི་བཞི་སྐྱེ་འགོག་གི་གཏན་ཆོགས་དགོད་པ་ནི། སྐྱེ་དང་ནང་ན་གནས་པའི་ཡུལ་སེམས་ཐོན་ཅན། ཡང་དག་པའི་རྩུ་འབྲས་སྤྱི་མེད་དེ། དམ་བཅའ། སྐྱེ་བ་
 སྤྱི་བཞི་དང་བྲས་པའི་ཕྱིར་རོ། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་སྤྱི་བཞིན་ནོ། གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་ཐོ་ཞེ་ན། འོ་ན་རྩུ་དུ་མས་འབྲས་སུ་དུ་མ་བསྐྱེད་དམ། རྩུ་གཅིག་གིས་འབྲས་སུ་གཅིག་བསྐྱེད་དམ། རྩུ་
 དུ་མས་འབྲས་སུ་གཅིག་བསྐྱེད་དམ། རྩུ་གཅིག་གིས་འབྲས་སུ་དུ་མ་བསྐྱེད། གལ་ཏེ་རྩུ་དུ་མས་འབྲས་སུ་གཅིག་བསྐྱེད་དེ། དུ་མ་ནི་རྩུ་རྟེན་བཞིས་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱེད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་
 ཏེ། དུ་མས་གཅིག་བསྐྱེད་པ་ཐོན་ཅན། རྩུ་འབྲས་སྤྱི་མི་འཐད་དེ། རྫོས་སྤྱི་འགྲོ་ལྷོག་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྩུ་གཅིག་གིས་འབྲས་སུ་དུ་མ་བསྐྱེད་དེ། རྩུ་གཅིག་ནི་མིག་གི་དབང་པོ། འབྲས་སུ་

ལྷ། ཏུ་མ་ནི་དབང་པོས་རིགས་འདྲ། དེའི་རྣམ་ཤེས་བསྐྱེད་དོ། ཞེ་ན། དེ་ཡང་རྗེས་སྤྱོད་ལྟེ་ཤོག་མེད་པའི་སྤྱིར་རྒྱ་འབྲས་སྤྱི་མི་འཐད་དོ། རྒྱ་ཏུ་མས་འབྲས་སུ་ཏུ་མ་བསྐྱེད་དེ། མིག་དང་།
 གཞུགས་དང་། རྣམ་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞིས། མིག་གིས་གཞུགས་ལ་འཛིན་ཏུ་ས་སྤྱོད། གཞུགས་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཅི་འདྲ་བར་བསྐྱེད། རྣམ་པས་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་བསྐྱེད། ཡིད་ལ་བྱེད་པས་
 རིགས་འདྲར་བསྐྱེད། ཅེ་ན། མི་འཐད་དེ། རྒྱ་ཏུ་མ་འཆོགས་ཀྱིས་འབྲས་སུ་རེ་རེ་བསྐྱེད་དམ། རྒྱ་རོ་རྒྱལ་རེས་འབྲས་སུ་རོ་རྒྱལ་རེ་བསྐྱེད། འཆོགས་ནས་བསྐྱེད་ན་ཏུ་མས་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་ཏུ་
 འབྱར་ལ། རོ་རྒྱལ་རེས་བསྐྱེད་ན་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་ཏུ་འབྱར་རོ། གལ་ཏེ་གཅིག་གིས་འབྲས་སུ་གཅིག་བསྐྱེད་དོ། ཞེ་ན། རྒྱ་གཅིག་པོ་དེ་རྟག་པ་གཅིག་གམ། མི་རྟག་པ་གཅིག་
 གིས་བསྐྱེད། གལ་ཏེ་རྟག་པས་བསྐྱེད་དོ། ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རིམ་དང་གཅིག་ཆར་ཀྱིས་དོན་བྱེད་ཏུ་ས་པའི་རྟོང་པས་རྟག་པ་མེད། གཞི་དེ་མེད་ཅེས་ན་དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་སུ་མེད་དོ། མི་
 རྟག་པ་ལས་བསྐྱེད་དོ། ཞེ་ན། མི་འཐད་པ་གཡུང་རྒྱུད་གཟེག་ཆེན་གྱི་སྐབས་སྤྱོད་པ་ཤད་དོ། གཞན་ཡང་རྒྱ་གཅིག་ཏེ། དབང་པོས་འབྲས་སུ་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་ཏུ་ས་སྤྱོད། དབང་པོས་རིགས་འདྲར་

བསྐྱེད་དམ། རྣམ་ཤེས་བསྐྱེད། རིགས་འདྲར་བསྐྱེད་དོ། ཞེ་ན། འོ་ན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འོ་ན་ཡང་རྒྱུན་ཆད་པར་འགྱུར་རྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དབང་པོ་རིགས་འདྲར་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྣམ་ཤེས་བསྐྱེད་དེ་དབང་པོའི་རིགས་འདྲ་མི་བསྐྱེད་དོ། ཞེ་ན། ཤེས་པ་རྒྱུན་ཆད་ཏུ་འགྱུར་རོ། དེས་ན་དངོས་པོ་ལ་རྒྱུ་འབྲས་སྤྱིས་ཁྱབ། རྒྱུ་འབྲས་ལ་གཅིག་དང་ཏུ་མས་ཁྱབ།
 མཐུན་པའི་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས། མི་མཐུན་པའི་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་རྟེ། ལུ་བཞི་དང་བྲལ་བས་ཡང་དག་པའི་རྒྱུ་འབྲས་ཤིག་ རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་པོའི་གཏན་ཆེགས་དགོད་པ་ནི། རྩང་བ་ཉམས་སྤྱོད་བ་འདི་
 དག་པོ་ན་ཅན། ཡང་དག་པའི་རྒྱུ་འབྲས་སྤྱར་བ་བཞིན་མེད་དེ། དམ་བཅའ། རེས་ཤིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཏུ་རྩང་བའི་ཕྱིར་རོ། དཔེར་ན་མར་མེ་བཞིན་ནོ། གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་པ། ཞེ་ན། །
 འོ་ན་ཡང་དག་ཏུ་ཡོད་དམ། ཡོད་ན་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དམ་ཏུ་མར་ཡོད། ཡང་ན་སྐྱེས་ནས་ཡོད་དམ། མ་སྐྱེས་པར་ཡོད། བྱས་པས་འགྲུབ་པོ། མཐུན་པའི་སྤྱོད་ས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པས་འགལ་བའི་སྤྱོད་
 མེད་ལ། མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ས་ལ་མ་གྲུབ་པས། མ་ངེས་པའི་སྤྱོད་མེད་དོ། དེས་ན་ཡང་དག་པའི་རྒྱུ་འབྲས་ཡོད་ན། རེས་ཤིགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཏུ་རྩང་ཏུ་མི་བཏུབ། རེས་ཤིག་ཏུ་རྩང་ན་ཡང་

༡༩༩ གཤམ་ཡིན་ཏུ་མི་འདོད་དོ། གཤམ་ཏི་འདོད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཡང་མི་འགལ་ཞེས་བྱའོ། གཤམ་ཏི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དངོས་མེད་རང་བཞིན་མེད་
 གཤམ་དང་རྟེན་འབྲེལ་འགལ་པོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་འགལ་ལམ། མེད་པ་ལ་འགལ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཏུ་སྒྲུང་བ་མི་འགལ་ཏི། འགལ་བ་མ་གྲུབ་པས་སོ། མེད་པ་ལ་རྟེན་
 འབྲེལ་མི་འགལ་ཏི། མེད་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་མི་སྒྲུང་བས་སོ། ཡོད་པ་སྐྱེ་བ་དགག་པ་དང་། མེད་པ་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ནི། དེ་ལས་འབྲས་ཏུ་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་སྒྱུ་ཡོད་པ་སྐྱེ་འཕྲུལ་མེད་པ་སྐྱེ།
 མེད་པ་སྐྱེ་ན་འབྲས་ཏུ་ཡོད་པ་འདི་ཐོན་ཅན། མེད་པའི་ཐོན་དང་མི་སྒྲུན་ཏི། མན་ཚུན་ནམ་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་གཟུགས་ཅན་མི་སྒྲུན་པ་བཞིན་ནོ། གཤམ་ཏི་ཡོད་པ་
 སྐྱེ་འོ། ཞེ་ན། ཡོད་པ་འདི་ཐོན་ཅན། རྒྱ་འབྲས་སྒྱུ་མི་འཐད་དམ་བཅའ། དེ། རྒྱ་འབྲས་གཞན་གྱིས་བྱུང་པར་རྒྱ་བྱུར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་འབྲས་ཏུ་ཡོད་ཏུ་མི་འདོད་དོ། གཅིག་དང་རྒྱ་
 བྲལ་གྱི་གཏན་ཆེགས་དགོད་པ་ནི། སྒྲུང་བ་ཉམས་སྒྱུ་སྒྱུང་བ་ཐོན་ཅན། དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་སྒྲ་བ་ཐབ་མོ་
 མེད་དེ། དམ་བཅའ། ཡང་དག་གི་གཅིག་དང་རྒྱ་མ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། དཔེར་

བ་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན་ནོ། གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་པོ། ཞེ་ན། འོ་ན་ཡང་དག་པའི་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དམ་ཏུ་མར་ཡོད། གལ་ཏེ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ལྷང་བ་ཉམས་སྤྱོད་བ་པོ་ན་ཅན། ཡང་
 དག་པའི་གཅིག་ཏུ་མེད་དེ། དམ་བཅའ། ཆ་ཏུ་མར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། དཔེར་ན་སྐར་མ་བཞིན་ནོ། གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་པོ། ཞེ་ན། འོ་ན་མེད་ཅག་ལ་ཆགས་ཏེ། ལྷགས་ཆ་རྒྱག་གི་མ་བཅས་
 གཅིག་པོ་ལ་འབྱར་རམ་མ་འབྱར། དབྱས་ཀྱི་གཅིག་ཆར་ཏུ། དབྱས་ཀྱི་མ་བཅས་
 ཅད་དབྱས་སྤྱོད་མ་བཅས་ཅད་མ་བཅས་པོ་ལ་མེད་པོ། སྐམ་མོ་ཞེ་ན། འོ་ན་གོང་ལུ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོ་མའི་འཇུག་པ་རག་པ་མེད་པོ། ཆད་ཅམ་ཏུ་འབྱར་ཏེ། འདྲ་ན་མའོ་ན་ལྷག་པམ་ལ། ཐམས་ཅད་དབྱས་ཀྱི་དངོས་
 པོ་དེ་ལ་སྐམ་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ཏུ་མར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཏུ་མར་འདི་པོ་ན་ཅན། ཡང་དག་པའི་ཉམ་ཉེད་ཆག་པས། ཏུ་མར་མེད་དེ། ཡང་དག་པའི་ཉམ་ཉེད་ཆག་ གཅིག་མ་རྟེན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་ཡང་དག་པའི་གཅིག་དང་ཏུ་མ་དང་སྤལ་བའི་གཏན་ཆེགས་དཔེར་ན་རྒྱུ་འདིར་ཤིང་ཅམ་ཆག་ན་ག་པ་མི་རྟེན་པའི་ཐབས་མེད་ཏེ། འབྱུང་པོ། དེ་གྲུབ་པས་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་དངོས་པོ་གཅིག་

༡༩། དང་ཅུ་མ་དང་བུ་ལ་བའི་མ་ཡང་དག་པར་མེད་དེ། གཅིག་དང་ཅུ་མ་དང་བུ་ལ་གྱུང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡང་དག་པར་ཡོད་ན་ཅི་སྟོ་སྟེ་བྱུང་པ་མ་གྱུང་པ། ཞེ་ན། གཅིག་དང་ཅུ་མ་དང་བུ་ལ་
 ༢། བའི་རི་བོང་གི་རུ་ཡང་ཡོད་ཅུ་འོ། དེ་ལྟར་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོད་པའི་དོན་ནི་ལྟ་བ་ཞེས་ཅུ་འོ། བསྐྱུང་བའི་དམ་ཆེག་ནི། ལུས་གྱི་སྒྲི་ནས་ཐིག་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། ངག་གི་སྒྲི་ནས་འབྱུང་པ་མི་སྤྲོ་བ་
 དང་། ཡིད་གྱི་སྒྲི་ནས་ངན་སེམས་མི་གཏོང་བ་དང་། ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་ལས་ནམ་པ་གསུམ་རུ་ས་བཟང་པོ་ལས་ཉ་ཅུག་སྟེག་འདོན་ཉ་ཉོང་རྟེག་ཉ། བསྐྱུང་བའོ། བསྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བོན་
 ༣། ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲོས་པ་ཆོད་ནས་རང་བཞིན་མེད་པས། གཟུང་ཆ་ཅིར་ཡང་མ་གྱུབ་པས་འདྲིན་ཆ་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་སྟེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་གནས་པ་དེ་ལ། ཚུལ་བ་སྤྲོད་ལ་བོན་ཅི་
 ༤། བཞིན་པའི་དོན་ལ་སྤྱོད་དེ་བཞིན་པར་བཞག་སྟེ། ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པའི་དོན་ལ་རིག་པ་མ་གཏོགས་པར། ཡེངས་བ་མེད་པར་གསལ་བར་གནས་པར་ཅུ་འོ། དེ་ཡང་མི་སེམས་སོ་སྟེ་མ་ན་ཡང་རྟོག་པ་ཡིན་
 ༥། པས་དེ་ཉིད་རུ་མི་དཔྱེགས་པར་གནས་པར་ཅུ་འོ། འོ་ན་དེ་ལྟར་མཉམ་པ་ལ་བཞགས་པའི་རུས་སྤྱི་རང་ལྡང་ངམ་མི་ལྡང་། ལྡང་ན་རང་རིག་གི་དཔྱད་པོར་འགྱུར་ཏེ། རང་ལྡང་བའི་ཕྱིར་རོ། མི་ལྡང་

བྱ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མི་སྒྲུང་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེན། ཤེས་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་རང་སྒྲུང་ལ། བསྐྱམ་པའི་མཚན་མ་ནས་རང་དུ་མི་སྒྲུང་ངོ། སྒྲིལ་པ་བཅད་པ་ཅམ་ལ་གནས་པ་དེ་ཁོ་ན་བསྐྱམ་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། བསྐྱུབ་པའི་ཐབས་ནི། སྒྲིལ་མེད་པ་ནམ་པ་བཅུ་སྟུང་པའི་འབྲས་བུ་ས་བཅུ་རིམ་གྱིས་བཞུད་དེ། སྒྱུན་པ་ལ་ནམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཟང་ཟིང་དང་གཏོང་བ་ཆེན་པོ། སྒྱུབས་དང་
 སྒྱུན་དང་བར་ཆེད་ལ། བོན་གྱི་སྒྱུན་པའོ། སྟུང་དོན་རང་གི་དེ་གསུམ་སྟུང་པས་ས་དང་པོ་རབ་དུ་དགའ་བ་ནོན་པའོ། རྒྱལ་སྒྲིམས་ལ་ནམ་པ་གསུམ་སྟེ། སྒྲིལ་པ་དང་མཐོང་བའི་བོན་ལ་སྒྲིམས་གནས་པ་དང་།
 དགེ་བ་བོན་སྟུང་པ་དང་ཕྱལ་སྒྲིམས་སྟུང་ན་མེད་པར་བོན་བསྐྱུབ་པ་སྒྲིམས་ཅན་དོན་ཕྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་སྒྲིམས་ཐབས་དང་ཉིང་ཇེ་སོ། དེ་གསུམ་སྟུང་པས་ས་གཉིས་པ་རྟེ་མ་མེད་པ་ནོན་པའོ། བཟོད་པ་ལ་ནམ་པ་
 གསུམ་སྟེ། ལུག་བསྐྱུལ་དང་དུ་ཡོན་པ་དང་འདོད་པ་མེད་པ་ཐར་པའི་ཕྱིར་དཔག་དུ་མེད་པ། ག་ཞེན་གྱི་གཞོད་པ་ལ་གཞོད་པར་བྱས་ན་དེས་མ་དེས་པར་རང་གིས་དེས་པ་ཅི་མི་སྒྲིལ་པ་དང་། བོན་ལ་རང་དང་སྒྱུའི་
 མཚན་ཉིད་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་དང་ཕྱལ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོངས་སུ་བྱས་པའོ། དེས་པར་སྒྲིམས་པའི་བཟོད་པའོ། དེ་གསུམ་སྟུང་པས་ས་གསུམ་པ་འོད་དུ་འཕྲོང་ནོན་པའོ། བཙུན་འགྱུས་ལ་ནམ་པ་གསུམ་སྟེ།

གྲོ་ཆ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ ལྷུང་པ་དང་ཨ་རིལ་ཕྱིན་པ་གནས་ ཡོངས་སུ་བསྐལ་པ་གངས་མེད་པ་གསུམ་ཏུ་མི་དགེ་པ་དང་མ་འབྲེལ་པ་ མཐའ་ཕྱིན་པའི་བཙོན་འགུལ་སོ། དེ་གསུམ་སྤྱོད་
 གྲོ་པས་ས་བཞི་པ་འོད་ལྷན་འབར་བ་ཚོན་པའོ། བསམ་གཏན་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཡོན་ཏན་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་འབྲས་བུ་ཉིད་དང་། མི་གཡོ་བ་དང་། མད་མེད་གཞན་གྱི་ དབང་འཁུར་པ་ཅན་གྱི་
 སེམས་དཔའི་རྩ་འབྲུལ་ བསམ་གཏན་ནོ། དེ་གསུམ་སྤྱོད་པས་ས་ལྷ་པ་ཉེས་སྤང་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཚོན་པའོ། ཤེས་རབ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སྤོས་པ་ལྷ་འཛིན་པ་དང་ བསམ་པ་དོན་འཛིན་པ་དང་།
 བསྐྱེལ་པའི་ཤེས་རབ་ལྷ་དོན་འབྲེལ་པར་འཛིན་པ་ སོ། དེ་གསུམ་སྤྱོད་པས་ས་རྩག་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་པར་འགྱུར་བ་ཚོན་པའོ། ཐབས་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རང་གི་སྤྱོན་སྤང་བ་དང་ཉན་མངས་པ་ཆེད་ཏུ་
 སེམས་ཅན་འརྩལ་པར་བྱེད་པ་དང་འཁོར་བ་མ་སྤང་ལ་དོན་ལ་ ལྷུང་ཏུ་གཡུང་བྱང་རྫོགས་ཐབས་སོ། ཡེ་ཤེས་འདོད་པ་བཙོན་པ། དེ་གསུམ་སྤྱོད་པས་ས་བརྩན་པ་མི་གཡོ་ཚོལ་བྲལ་ཚོན་པའོ། སྤྱོན་ལམ་
 ལ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རང་གི་ཆོགས་དང་འབྲེལ་པ་རྣམ་ཤོལ་གྱི་སྤྱོན་ལམ་ དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དང་རྫོགས་སུ་འབྲེལ་པ་དང་གྱི་བ་མིན་པ་ ལངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་སྤྱོན་པ།

རྒྱུན་ལ་མ་མོ། དེ་གཞུང་ཕྱོད་པས་ས་བརྒྱད་པ་ལེགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིམ་ནོན་པའོ། རྒྱལ་ལ་ནམ་པ་གསུམ་རྟེ། དགེ་བའི་རང་ རྒྱལ་ལས་མི་ཕྱག་པ་དང་། རྒྱུ་མཛེས་པ་ལ་མཐུན་པའི་ རྒྱུ་མཛེས་པ་ཕྱོད་
 པ་དང་། རྒྱལ་ལ་མི་བཞུགས་པའི་བུད་དང་གཞན་རྒྱུ་མི་རྒྱུགས་པར་བྱེད་པའོ། དེ་གཞུང་རྒྱུགས་པས་ས་དབྱུ་པ་ཐོན་དོན་རྒྱུགས་པས་མི་འབྱུར་བ་ནོན་པའོ། ཡེ་ཤེས་ལ་ནམ་པ་གསུམ་རྟེ། རྒྱུ་མཛེས་པ་ལ་མི་རྒྱུགས་
 པ་ཉན་མཛེས་པ་ དང་། རྒྱུ་མཛེས་པ་རྒྱུ་ཉན་མཛེས་པ་ མཉམ་པ་ཉིད་རྒྱུ་མཛེས་པ་མཉན་ཉིད་ དང་། ཐུམ་ཐུམ་ཐུམ་ཐུམ་ཐུམ་རྒྱུ་ཉིད་ཐུམ་ཐུམ་ཐུམ་ཐུམ་ཐུམ་ རྒྱུ་མཛེས་པའོ། དེ་གཞུང་ཕྱོད་པས་ས་
 བརྒྱ་པ་ཐོན་པས་ལ་ལས་ནམ་པར་བཞོད་པ་ནོན་པའོ། དེ་ལ་གསུང་པ་དེ་དག་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུར་འདུག་གིས། སྒྲིམ་མེད་པར་མི་འདུག་རྟེ། ཐུམ་ཐུམ་ཐུམ་ཐུམ་ཐུམ་ཐུམ་ཐུམ་ཐུམ་ཐུམ་ ཐུམ་ཐུམ་ ཞེ་ན།
 རྒྱུ་མཛེས་པ་ལ་ལས་པ་དེ་དག་ལ་ལེམས་ཅི་བཞིན་པའི་ཐོན་ཉིད་མ་བཅས་པ། དང་ཉིད་ཡོངས་སྒྲིམ་པར་བྱས་རྟེ། ལེམས་ཅན་ཐུམ་ཐུམ་ཐུམ་ཐུམ་ཐུམ་ཐུམ་ཐུམ་ཐུམ་ཐུམ་ཐུམ་ཐུམ་ཐུམ་ཐུམ་ཐུམ་ ཐུམ་ཐུམ་ ཞེ་ན།
 བདག་དང་གཞན་རྒྱུ་མི་འབྱེད་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། དེག་པས་གང་ལའང་། དམིགས་གཏད་དང་བྲལ་བའི་ལེམས་རབ་རྒྱུ་རྒྱས་པ་ནི། རྒྱུ་མཛེས་པ་ལ་ལས་པ་བརྒྱ་པ་དེ་ནམས་སྒྲིམ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། ཐུམ་

ཨ། གྱི་ཡབ་ཅི་ཉ་པའི་ དེས་ཟིན་པ་ནི། ལུམ་ཅུ་པོ་ཀུན་ལ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་པས་ པར་བུའོ། དེའི་ཕྱིར་ཕ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་ཞེས་བུའོ། ལ་རྒྱལ་ས་དང་སྤྱོད་མེད་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ལ་ཤེས་
 གྱི་པ་བཅུ་ཡང་ཚོགས་ཏེ། ཉ་པ་ ཐོན་ཤེས་པ་དང་། རྩེས་ལྷ་རྟོག་པ་མཐོང་ལས་ ཤེས་པ་དང་། གཞན་གྱི་སྒྲིམ་ལས་ ལེམས་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་རྩོད་ཅུ་ཚོགས་ཤེས་པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་པ་ཕྱེ་མཆོད་
 ཟག་བཅས་མང་པ་ ཤེས་པ་དང་། གཞི་དངོས་བརྟན་མང་པ་ ཤེས་པ་དང་། རྒྱུ་བཅད་ཉན་མང་པ་ ཤེས་པ་དང་། བརྟུང་བྱེད་མང་པ་ ཤེས་པ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་འབྲས་བུའི་དང་ཟག་པ་བ་གསུམ་
 ཤེས་པ་དང་། ཕྱི་ལ་ མི་སྤྱོད་པ་ཤེས་པའོ། དེ་དག་ནི་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་དང་དེའི་རྩལ་ཏུ་ཤེས་པར་བུའོ། སྦྱོང་པའི་འབྲེན་ལས་ནི། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བའི་སྦྱོང་པས་བདག་དོན་དང་པ་འདིར་
 གཞན་དོན་ཏུ་བས་དང་། སྦྱོང་འབྲེན་པ་ཡང་ཕྱིད་དོ། གཞན་དོན་གཉིས་ཀ་ཐུན་ལུམ་ཚོགས་པར་སྦྱོང་པའོ། ཐུབ་པའི་འབྲས་ནི། སྤྱི་གསུམ་རྟོག་གྱུ་ཉེ་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུའོ། གཡུང་རྒྱུང་ཉུ་བུ་ཡེ་ཤེས་
 འོད་གྱི་ས་ཞེས་བུ་པ་ནོན་པའོ། དེ་ཡང་མི་རྟོག་པ་དང་རྩེས་ལ་ཐོབ་པ་གཉིས་ལྷ་ཤེས་པར་བུ་ཉེ། མི་རྟོག་པ་ནི་འདི་ནི་སྒྲིམ་པའི་གནས་སྐབས་ལས་ཏུ་ཕྱིར་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ་མཐར་ཕྱིན། རྒྱུང་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་

ཡིན་ཏེ་ནམ་མཁའི་དབྱིས་ལྟར་དུ་རྒྱགས་པ་ལོ། རྒྱལ་ལས་ཐོབ་པ་ནི་སྒྲུང་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ལྟར་དུ་རྒྱགས་སོ། འོ་ན་མི་རྟག་པའི་སེམས་ཀྱི་རོ་ན་རང་རིག་ཤེས་པ་ཡོད་དམ
 མེད། ཡོད་ན་རང་རིག་གི་ཤེས་པ་དེ་དོན་དམ་པར་འགྱུར་ཏེ། རིགས་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་པ་དེས་གྲུབ་པ་ལ་གཞན་ཤིས་མི་ལ་ཚད་པའི་ཕྱིར་རོ། མེད་ན་སྒྲིམ་པ་རྒྱན་ཆད་པས། སྒྲིམ་
 པ་མི་ཆོད་དོ། ཞེ་ན། རང་རིག་གི་ཤེས་པ་བྱ་ཆོད་པའི་རོན་ཡོད་པས། ཤེས་པ་རྒྱན་ཆད་པའི་ཕྱིར། སྒྲིམ་པ་མི་ཆོད་པའི་དེས་པ་མེད་ལ། དོན་རམ་པར་ཉི་འགྱུར་ཏེ། མི་རྟག་པའི་ཡོ་
 ཤེས་ཀྱི་རོ་རང་རིག་ཏུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། འོག་མ་ལས་ཀྱང་འདོན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷ་བ་དང་ སྒྲིམ་པ་དང་ སྒྲུབ་ཐབས་སོ། དེ་ལ་དང་པོ་ལྷ་པའི་བྱུང་པར་ནི། བྱགས་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་
 རིག་པ་ནི། རྒྱ་རྒྱལ་སྤྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་སྤྱི་མཆོད་ནམ་པ། ཡིན། ཤེས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱི་རོལ་ཀྱི་དཔོན་པོ་གང་ཡང་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་སེམས་སྤྱི་འདུས་ལ་སེམས་དེ་ཡང་དག
 པར་བདེན་ནོ་བེད་རོ། འདིས་ནི་ཤེས་པ་ཅམ་ཏུ་ཡང་མི་འདོད་དེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ནོ། ཤེས་པ་རང་རིག་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་པ་དེ་ལ་འདིགས་ཕྱིར་ཕྱི་ཆར་མ་ནི་འདི་དག་སོ། བྱུང་ཅི་ལྟ་འདོད་

ལྷ་
 བྱི
 རི

ལྷ། སའི་ཤེས་པ་རང་རིག་དེ། ཅན་ཅན། དངོས་པོ་གཤིས་ ལ་མི་བདེན་ཏེ། དམ་བཅའ། ལྷུང་བྱེད་མེད་ལ་གནོད་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ལྷུང་བྱེད་མེད་པར་མ་གྲུབ་ན། ཞེ་ན། འ
 བྱ་མཛོད་ལྷུང་གྱིས་གྲུབ་བམ། རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་བམ། ཤེན་ཏུ་རྒྱག་གྱུར་འཇལ་བ་ལྷུང་གིས་གྲུབ། མཛོད་ལྷུང་གྱིས་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། རྒྱར་རོལ་མཐོང་བའི་མཛོད་ལྷུང་གྱིས་གྲུབ་བམ། བ་རོལ་
 མཐོང་བའི་མཛོད་ལྷུང་གྱིས་གྲུབ། དང་པོ་རྒྱར་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ད་ཅང་། རོན་དམ་དེ་ཉམས་ལྷུང་མ་ཕྱིང་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཕྱིང་བ་རང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་མཐོང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་ན། བདེན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བདེན་པ་ མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། འདོད་ན་འབད་པ་མེད་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། མཛོད་ལྷུང་གྱིས་བསལ་
 ལ་ཡང་ན། བ་རོལ་མཐོང་བའི་མི་འགྲུབ་ཏེ། ད་ལྟ་ན་ལ་འབྱུར་གྱི་མཛོད་ལྷུང་ལ་ཤེས་པའི་། མ་ལྷུས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཏན་ཆོག་ལ་མ་གྲུབ་ན། མཐོང་ལམ་ན་ལ་འབྱུར་མཛོད་ལྷུང་ཤེས་ཏུ་ལ་ཡོད་ན།
 ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་མ་ལྷུས་པ་དེ་རོན་། བསྐྱབ་ཏུ་མི་བརུབ་ཏེ། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་ར་མེད་པའི་དེས་ལྷག་པ་མེད་པར་བཞིན་ནོ། རྗེས་དཔག་གིས་རྟ་མེད་ན་གཞལ་ཏུ་མི་བརུབ་ མི་འགྲུབ་ཏེ།

རྒྱུ་ལ་ཕག་ནི་ཆགས་དང་འཕེལ་པ་ཅིག་དགོས་པ་ལས། རལེར་ན་མེ་རུད་བཞིན། བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་དོན་དམ་པ་འདི་ན་ཆགས་མི་སྤང་བའི་བྱིར་རོ། ལུང་ནི་འདམ་གྱི་ཕུར་པ་དང་འདྲ་སྟེ་གར་རྒྱང་
 རྒྱང་རུ་འོང་བས་རིགས་པའི་རྒྱལ་ཆེན་མེད་པར་ཡིད་མི་ཆེས་སོ། ཡང་ན་དོན་དམ་པར་མདོན་ལུམ་ཉིད་མ་གྱུར་བའི་བྱིར་མདོན་སྤམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་པོ། རྒྱུ་ལ་ཕག་གིས་བྱང་མི་འགྲུབ་སྟེ། དོན་དམ་
 པར་གཏན་ཆེགས་ལ་མོགས་པ་རང་མ་གྱུར་བའི་བྱིར་རོ། གཞོད་བྱེད་རྟ་རྟར་ཤི་མ་
 ཡོད་པར་མ་གྲུབ་པོ། ཆེན། སྤྱུང་རྒྱང་ག་ཆེགས་ཆེན་གི་ཅེན་བྱིར་གོང་རུ་བཤད་བྱིན་རྟོ། ཞེས་པའི་སྟེ་
 མཆེད་ཡང་དག་རུ་འདོད་པ་ལ་སྟོན་ནི། དགར་དམར་བདེ་སྟུག་རིག་བྱ་ཆེགས་སྟ་སྤང་བའི་ཞེས་པའི་ནམ་པ་འདི། དཔོན་པོ་ཡང་རང་པོ་གཞན་ལ་ལྷགས་དོན་ བྱང་ཡིན། ཡིན་པ་ལྟར་ཞེས་
 བྱང་ཞེས། ཞེས་པ་སྤར་སྤང་ཡང་སྤང་། སྤང་བ་སྤར་དེས་བྱང་དེས། བདེན་པར་མཐོང་བར་འགྱུར་རྟེ། དེ་སྤར་དེས་པའི་བྱིར་རོ། འདོད་ན་མི་གྲུལ་བ་ཅི་སྟེ། ཡང་ན་མདོན་ལུམ་གྱིས་པས་ལ་
 རོ། ཡང་ཁ་དོག་དང་བདེ་སྟུག་ཆེགས་སྟ་སྤང་བའི་ཞེས་པ་འོན་ཅན། ཡང་དག་པའི་གནས་ལྷགས་བྱང་མ་ཡིན་རྟེ། དམ་བཅས། གཅིག་དང་རུ་ཆ་རང་གྲུལ་བའི་བྱིར་རོ། ལུམ་པ་དང་གཏན་

༣༨། ཆེགས་བསྐྱབ་པ་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་རྟེ། ཤེས་པའི་སྒྲེ་མཆེད་འབྲུལ་པར་འདོད་པ་ལ་སྒྲུབ་ནི། དེའི་ལྷགས་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་ དབྱིབས་དང་ རིག་བྱ་ལྷང་བའི་ཤེས་པའི་སྒྲེ་མཆེད་དུ།
 གསལ་བར་ཉམས་སྒྲུབ་ཐོང་བ་འདི་རྩན་པར་འདོད་པའོ། ཤེས་པ་རང་གི་རྩ་མོ་གཉིས་མེད་ནི་བདེན་པར་འདོད་དེ། དེས་ན་འབྲུལ་པའོ། དེ་ལ་སྒྱུར་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ལ་གནོད་པ་སྲིད་
 བན་ཆད། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གནོད་པ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཁ་དོག་ལྷ་ཆེགས་སྒྲུབ་ཐོང་བ་ཤེས་པའི་སྒྲེ་མཆེད་རྩན་པ་བཞིན་དུ། ཤེས་པ་རང་གི་རྩ་མོ་གཉིས་མེད་
 དེ་ཡང་རྩན་པར་འགྱུར་རྟེ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ལ་གནོད་པ་སྲིད་པ་བན་ཆད། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གནོད་པ་སྲིད་པའི་སྒྱུར་རོ། ལྷག་པ་དང་གཏན་ཆེགས་ཀྱང་འགྱུར་བ།
 འདོད་ན་གཉིས་མེད་དུ་བདེན་བྱའི་དམ་བཅའ་བུད། ཡང་ན་བྱིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དོན་དམ་དེ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་རིག་ལ་བྱུང་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་འབད་པ་ལ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རྟེ།
 ཡང་ན་འབད་མི་དགོས་པར་སྒྲིལ་བར་འགྱུར་རོ། ལྱད་མེད་པའི་སྒྱུར་རོ། ལྱད་ཡོད་དེ། ད་ལྟ་བའི་ཤེས་པ་ནི་གནས་སྐབས་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་ནི་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

རྩོམ་པ་ལྟར་བཞི་ཤེས་པ་གཉིས་མེད་དེ་དང་། ཁ་དོག་བདེ་ལུག་གི་རྣམ་པ་ལ་འབྲེལ་པ་ཡོད་དམ་མེད། འབྲེལ་པ་མེད་ན། ཁ་དོག་བདེ་ལུག་ལྷ་ཆོགས་སྤྱི་ལྟར་བཞི་ཤེས་པ་ལྟར་སྤྱི་མཆོད་དེ། ལྟར་བ་
 དེས་པ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་ཅི་ན། འབྲེལ་ཆོད་རང་རྩ་ཡང་མེད་པར་འབྱུར་རྟེ། འདོད་ན་གསལ། འབྲེལ་པ་མེད་ཅིང་ཕྱིར་བཞི་ཕྱིར་། འབྲེལ་པ་ཡོད་ན། བདག་ཉིད་གཅིག་གམ་དེ་ལས་
 ལྟར། དེ་ལས་ལྟར་ན། ཁ་དོག་གི་སྤྱི་མཆོད་བདེན་པ་འགྲོ་བ་དང་། ཤེས་པ་ལྟར་པར་འགྲོ་བར་འབྱུར་རོ། བདག་ཉིད་གཅིག་ན། སྤྱི་མཆོད་སྤྱི་ཆོགས་བདེན་པར་འབྱུར་རོ། ཡང་ན་ཉམས་སྤྱི་
 ལྟར་བ་ཙམ་རྩ་གྲུབ་ཀྱི། དོན་དམ་རྩ་ལྟར་ཕྱིད་མེད་དེ། ལྟས་པར་གོང་རྩ་བ་ཤད་དོ་དེ་ལྟར་ལྟ་བ་ལ་ཁྱད་ལྟར་ངས། ལྟས་པ་ལ་ཁྱད་མི་འབྱུང་བཞི་ཐབས་མེད་དེ། ལྟ་བ་ཅི་ལྟར་མཐོང་བ་བཞིན་
 རྩ་ལྟས་པ་ལྟར་རོ། དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་རིག་པའི་སྤྱི་མཆོད་ཅི་མ་ལ། རྩ་ལྟས་པ་བས་མི་འབྱུར་བར་ཆོད་རྩ་དམིགས་ནས་བསྒྲིམ་སྟེ། འདིས་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ཅི་བཞིན་པ་ལ། །
 སྤྱི་དེ་བཞིན་པས་རྩ་ལྟས་པ་མེད་པར་གྱི་ན་སྤྱི་མ་རང་བདེས་སྤྱི་འདོག་སྟེ། གང་ལ་ཡང་གཏད་མི་འཆའ་བའི་ཕྱིར། བསྒྲིམ་པའི་ཁྱད་པར་རོ། བསྒྲིམ་པའི་ཐབས་ལ་ཁྱད་ཡོད་དེ། ལུགས་རྩི་ལུགས་

ཨ། དཔའ་ནི་ལམ་ལྷ་ལ་གཡང་རྩུང་ཚུ་ཕྱི་ཐོན་སྤྱོད་པ་ལྟར། བསྐྱབ་པས་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་འདོད་དེ། འདིས་ནི་འདི་ཉིད་ན་སྒྲ་ན་མེད་པ་བཅུས་ས་བཅུ་རིམ་གྱིས་བསྐྱོད་པའོ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་
 བསྐྱབ་ལ་ཁྱད་རྩུང་བས། འབྲས་བུ་ལ་ཡང་ཁྱད་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། སྐྱལ་སྐྱུ་གཤེན་རབ་མི་ཚངས། གཡང་རྩུང་སེམས་དཔའི་ཐོག་པ་སྤྱོད་མེད་ཀྱི། སྐྱབ་མ་ཐའ་འགལ་དགག་ཚད་མ་བཤད། གཏན་
 ཚོགས་ཁྱབ་པའི་ཐོན་ཆེན་འདི། སྐལ་ལྷན་གཤེན་རབ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། དོན་འདི་མ་ནོར་རྟོགས་པར་ཤོག འཁོར་ཚོགས་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ལ་ཆོངས། ཅེས་བཀའ་རྩལ་པས། འཁོར་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་རྗེས་སྐྱེད་རངས་པར་སྐྱར་རྟོ། དེ་ལྟར་གཡང་རྩུང་སེམས་དཔའི་ཐོག་པ་སྤྱོད་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པའི་མདོ་རྩུང་གྱི་འགྲེལ་པའོ། ལུ་ཏྲ་སིག ཀྱི་ཡ་ཡ། ༥ ། ཁྱོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་
 པ་གཤེན་ལྟ་འོད་དཀར་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། ཁྱོན་པ་གཤེན་རབ་སྐྱལ་པའི་སྐྱུ། འཇིག་རྟེན་འཇམ་གླིང་སྤྱིང་པོ་ཡི། ལྟ་རི་ཀྱང་རྟོའི་ཆེན་བལྟགས། དེ་ཆེ་ལྟ་ཐོ་ལྟ་སྐྱས་དང་། ལེ་ཤོ་སྤུམ་དང་ལྟེ་
 ཐོན་སྤྱོད་ས། ལྟ་དང་མི་ཡི་གཤེན་གྱིས་བསྐྱོར། སྤུམ་གསུམ་ལྟ་ཡིས་འདི་སྐད་བྱས། ཀྱི་ཏྲ་ཁྱོན་པ་གཤེན་རབ་ལགས། འབྲས་བུ་སྐྱགས་ཀྱི་ཐོག་པ་ལ། འབྲས་བུར་འཇོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལྟར་།

ལགས། ཕྱ་བ་གཙང་སྤྱད་ཡེ་མོ་མ་ཐེག་པ་ལ། རྟོན་གྱི་རིམ་པ་གྲུབ་མཐའ་དགོད་པའི་གཞུང་། བར་ག་ཅག་འཁོར་ལ་རྒྱས་པར་བཤད་དུ་གསེལ། དེ་སྐད་གསེལ་བ་གསལ་ནས་ཀྱང་། རྟོན་པ་རྒྱལ་
 རྒྱས་པ་ཀའ་རྒྱལ་པ། རྟོན་ཅིག་འཁོར་འདུས་གཤེན་གྱི་ཆོགས། ང་ཡིས་མདོ་རྒྱད་རིན་པོ་ཆེ། མ་རྟོན་རྒྱས་པར་བཤད་དུ་གསེལ། དེ་ལ་འབྲས་བུའི་ཐེག་པར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་རིམ་གྱིས་ནས་
 བ་བཞི་སྟེ། གང་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་རྒྱར་དུ་སྦྱོར་པར་བྱེད་པ་དང་། འབྲས་བུའི་ནམ་པ་དེ་གཡར་ནས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟགས་ནས་བསྒྲིམ་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཉིད་ལ་རྒྱུད་པ་སྟེ།
 དང་པོ་ནི། གཙང་པ་ཅམ་དུ་འདྲ་ཡང་རྟོན་པོས་རྒྱར་དུ་ཆོད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། འབྲས་བུ་སྦྱོར་པ་ཅམ་དུ་འདྲ་ཡང་འདིས་ནི་རྒྱར་དུ་སྦྱོར་པར་བྱེད་དེ། ཆོག་ཅིག་ཁོ་ན་ལ་ལངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེ་བ་གླེང་དོར་
 མེད་པའི་རྒྱ་གཞུང་དུར་ཉ་བུ་སྦྱོར་པའོ། རྒྱའི་ཐེག་པ་བས་བསྐལ་བ་གངས་མེད་པ་ལྷའམ་བདུན་ལས་འབྲས་བུ་མི་སྦྱོར་སྟེ། འབྲས་བུ་ཉིད་ལ་ཉེ་རིང་དང་མཛོད་མན་ཡོད་པས་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ཞེས་
 ཕྱོད། གཉིས་པ་ནི། ལངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡེ་ཐེས་ཅ་དང་ཉ་མོའི་དབྱིས་འཁོར། རོལ་པའི་སྟེ་མཆོད་གཡར་ནས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། མ་རོལ་རྒྱུན་ཅི་པ་དང་ནང་པའི་ཉན་པར་ བ་རྒྱུན་པ་ རྒྱ་བུ་

གྲིད་གཟུགས་ཀྱི་ ལྷ་དང་ལྷ་མོར་བསྒྲམ་པ་སྟེ། ཐབས་ཀྱི་ཅིས་ཆེན་པོས་བཟུང་ནས་ནམ་པ་དེས་བཀྲོད་ནས་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱའོ། གཞུམ་པ་ནི། ལུང་པོ་ལམས་ ༡༨ དང་སྟེ།
 མཆེད་ ༡༥ འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་འདིར་ནང་པ་གྱི་བའི་བྱུང་པར་ དཀྱིལ་འཁོར་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་བརྟགས་ནས་རྟོར་བ་གནས་འབྱུང་། བསྒྲམ་པས་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་
 བློ་སྒྲོལ་དཔེ་སྤྲི་མར་རུ་བཟུར་བས་མར་གྱིས་བྱ་བ་བྱེད་རྒྱས་པ་དང་འབྲའོ། བཞི་པ་ནི། སྤྱིའི་བྱུང་པར་ ལན་ཅིག་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་ལ་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་ལ། ལམ་རུ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་
 ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡི་ནས་དབྱེར་མེད་ཅིང་ཇུ་སྤྱི་མེད་པས། འབྲས་བུ་ཉིད་ལ་ལམ་རུ་བྱུར་ནས་ལམ་རྟོགས་པ་དང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་རྒྱས་གཅིག་མཉམ་པོར་སྦྱར་བའོ། དེས་རྒྱ་གཙམ་ཉིད་དང་།
 འབྲས་བུ་ཇགས་ཀྱི་ བྱུང་པར་ནམ་པར་ངཞག་པའི་འགྲེལ་པ་བཤད་བ་ འོ། དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཇགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་བྱེ་བྱག་ བྱ་བ་གཙང་སྦྱོང་ཡེ་ཐོན་གྱི་ཐེག་པ་འདི་ལ། སྦྱིར་དོན་བརྟན་ཏེ། གང་ཞེ་ན།
 རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་དང་། བཟུང་བའི་བྲིམས་དང་། བསྒྲམ་པའི་རིམ་པ་དང་། བཟུབ་བའི་ཐབས་དང་། སྦྱོང་བའི་ཐིན་ལས་དང་། གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ཐེག་པ་འོག་མ་ལས་བྱུང་འདོན་པའོ། །

[illegible]

གཟུང་བ་ལ་ཤེས་ལེགས་དཔའ། དང་འཛིན་པའི་དམ་ཆེན་ལེགས་དཔའ། ཉིང་རེ་འཛིན་རུ་གནས་པའོ། སྤྱད་པའི་ཕྱིན་ལས་ནི། སྤྱོད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་སྤྱད་
 དེ། གང་ཞེ་ན། ལྟ་བའི་སྤྱོད་པ་དང་། བསྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། ཐུགས་རྗེའི་སྤྱོད་པ་ལོ། ལྟ་བུ་ནི། ཕྱི་རལ་ནང་ལྟ་ལེགས་ལེ་ཤེས། དག་པ་གསུམ་གྱི་ཐོན་ཉིད་དེ། རང་ཡང་ཉམས་སྦྱ་ལེན་
 ལ་གཞན་ལ་ཡང་དོན་དམ། སྤྱོད་པའོ། བསྐྱབ་ཐབས་ནི། དེས་རང་དོན་དང་གཞན་དོན་གཉིས་ཀ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའོ། ཐུགས་རྗེ་ནི་ཡས་ཐགས་གཏོ་དཔྱད་མཐུན་པའི་འབྲས་ལུ་དང་བག་ཤས་ཤིང་
 དང་ཆུ་དང་ཅ། ལ་སྐྱེས་ཏེ། དེ་དང་མཐུན་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི། ལྟ་འདྲེ་ལ་བསྐྱོས་པས། མི་གསོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་བསྐྱེད་ན་ཆ་ཤི་ཆད། ལེལ་ལ། ལྟ་འདྲེ་གཟུགས་མེད་རྣམས་ཀྱང་ཕྱིན་པས། །
 ཆེ་མས་ཤིང་མགུ་བས་ན། ཐུགས་རྗེའི་སྤྱོད་པའོ། གུབ་པའི་འབྲས་ལུ་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ས་བཅུ་གཉིས་ལས་གཡུང་རྒྱུད་འོད་གྱི་ས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ས་བཞི་པ་མན་ཆད་ཐོབ་པའོ། །
 ཤ་འབལ་ལྟ་རྒྱུད་ལས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ས་བཅུ་གཉིས་ནི། ཀུན་རྒྱུ་འོད་གྱི་ས་ཆེན་དང་། བརྒྱད་ཅི་འོད་དང་། བཅ་མཁའ་འོད་ཆེན་དང་། གཡུང་རྒྱུད་འོད་དང་། རེན་ཆེན་འོད་དང་། བརྒྱ་འོད་དང་། ལས་གྱི་འོད་

[illegible]

མཆོད་མཆོད་མ་ལགས། འབྲས་བུ་ལྷགས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ། རྣམ་པ་ཀུན་ལྷན་མཛོད་ཤེས་ཀྱི། ཐེག་པའི་དོན་བཤད་ཅི་ལྟར་ལགས། དེ་སྐད་གསལ་པ་གསལ་ནས་བྱང་། གཤེན་རབ་རྩོན་
 པས་བཀའ་རྩལ་པ། འཁོར་འདུས་གཤེན་རབ་ཅེ་གཅིག་ཉོན། ང་ཡིས་ཐེག་ཆེན་དོན་ཀུས་བཤད། དེ་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ལྷན་མཛོད་ཤེས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སྦྱར་དོན་བརྟན་ཉི། གང་ཞེ་ན། རྩོགས་པའི་
 ལྟ་བ་དང་། བསྐྱེད་པའི་ཁྱིམ་ས་དང་། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་ཐབས་དང་། སྦྱོང་པའི་ཕྱིན་ལས་དང་། བྱུང་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ཐེག་པ་འོག་མ་ལས་ཁྱད་འདོན་བཤོ། དེ་ལ་
 དང་པོ་རྩོགས་པའི་ལྟ་བ་ནི། སྦྱོང་བརྟུན་ལྷ་ཆོགས་སྤྱོད་པའི་ཐབས། མཚན་མ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་བརྟུང་དཔྱད། དང་ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་རྟེ། རང་རིག་པ་དང་རྣལ་འབྱུར་
 ཀྱི་མཛོད་ལྷན་ ཆད་མས་བརྟགས་པས། ལོག་པའི་མ་རིག་པ་ཉོན་མོངས་བརྟུང་ཞོམ་གྱིས། པའི་རྩོག་པ། མཚན་མ་དང་བྲལ་པའི་རྟུང་པ་ ཐོན་ཉིད་རྩོག་མེད་དུ་རྩོགས་རྟེ། དེའི་རྣལ་པའི་སྦྱེ་མཆོད་ཤར་པའི་
 ཕྱིན་ལས། ལྷའི་སྤྱོད་ཀྱི་བཞི་དང་ལྷན་པའི་ཡང་དག་པའི་གཚན་མར་སྤྱང་བཤོ། དེ་ལྟར་ལྟ་བཤོ། བསྐྱེད་པའི་དམ་ཆོག་ནི། སྦྱིར་ལྷགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཀུན་བསྐྱེད་ལ། ཁྱད་པར་དུ་ཡི་དམ་

རྩ་བཅོམ་པ། དང་། དཔོན་གསལ་བཀུར་བ་ དང་། རྩལ་ལྷན་བཅའ་བ་ བཀུར་བའོ། བཅོམ་པའི་རིམ་པ་ནི། གཤུང་ཁུང་གི་སྤྱི་མཆེད་ཆེན་པོ་ལྷ་བཅོམ་སྟེ། རྩལ་
 རྩལ་ལྷན་ལས་གཤུང་ཁུང་གི་སྤྱི་མཆེད་དང་། གཤུང་ཡིག་འབྲུ་ལས་དང་། རྩལ་ལྷན་མཆོན་ལས་དང་། གདན་པར་ལས་དང་། རྩལ་འོད་ཟེར་ལས་སོ། དེ་ལ་དམ་ཆེག་མི་གཏོང་བ་དང་། བཅའ་བ་
 ལས་དང་། མི་འདའ་བ་ ཐོན་དང་། རྩལ་ལྷན་ཆེན་པོ་དེ་བཞི་ཆོགས་པར་བཅོམ་པའོ། བཅུབ་པའི་ཐབས་ནི། རྩལ་དང་ཡོ་བྱད་དང་། རྩལ་དང་རྩལ་དེ་འཛིན་གཉིས་ཀ་འཛོགས་པ་ལས། |
 རྩལ་ལྷན་བཞི་འོ་བཅུབ་པས་དངོས་གྲུབ་ཤོད་ཅེས་ ཐོབ་པའོ། རྩལ་དང་འོ་བཅུད་ལས་ནི། ཞིང་དང་། རྩལ་པ་དང་། དབང་དང་། འདོན་རྩལ་བཞིས། བརག་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་མཐར་ཐུན་
 པར་རྩལ་པའོ། ཡང་གཞན་དོན་དུ་རྩལ་སྤྱི་ཆེན་པོས་བཀུར་བཀུར་ཆོས་ལོ་ལྷན་བཀུར་། ཆེ་འདས་སྤྱི་སྤྱོད་པ་རྩལ་སྟེ། འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྟེ་འདུར་རྩལ་གྱི་རྩལ་པའོ། རྩལ་
 པའི་འདུས་བུ་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ས་རིམ་ཆེན་པོ་དམ་ཆེད་ནས། རང་རིག་འོད་གྱི་ས་མཐ་ཆད་ཐོབ་པའོ། འོག་མ་ལས་བྱད་འདོན་པ་ལ་གཉིས་སྟེ། རྩལ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ལས་བྱད་འདོན་

༭ ལ་དང་། འབྲས་བུ་ལྷགས་ཀྱི་ཐོག་པ་འོག་མ་ལས་བྱུང་འདོན་པའོ། རྒྱུ་ལྷོ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་འདོན་པའི་ཆད་མ་དང་གཏན་ཆེགས་ནི་པ་དང་ཐིན་ཏོ། ལྷ་པ་གཙང་སྤྱོད་ལེ་ཐོན་གྱི་ཐོག་
 ལ་ལས་བྱུང་འདོན་པ་ནི་རེས་ཤིག་བཞི་ཉེ། ལྷ་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། བསྐྱམ་པ་དང་། འབྲས་བུའོ། དེ་ལ་ལྷ་པ་ནི། དེ་ལ་དག་པ་གསུམ་གྱི་ཐོན་ཉིད་ཅམ་ལས་མེད་དེ། འདིས་ཐོན་ཐམས་
 ཅད་ལ་མཆོན་མ་མེད་པར་རྟོགས་ཏེ། དེའི་བྱིན་རྒྱལས་བྱུང་ལྷའི་ར་གྱི་ལ་འཁོར་བྱ་ལྷ་པའོ། སྤྱོད་པ་ནི་དེ་ལ་རྟོགས་གསུམ་ལས་མེད་དེ། འདི་ལ་ཐིན་ལས་བཞི་དང་། ཆེ་འདས་སྤྱོད་པའི་འགྲོ་དོན་
 མཐར་ཐིན་པའོ། བསྐྱམ་པ་ནི་དེས་དོན་དམ་ཀུན་རྩོལ་ཅམ་བྱ་ལྷ་པསྐྱམ་ཉེ། འདིས་གཤུང་བྱུང་གི་སྤྱོལ་ཆེད་ཆེན་པོ་ལྷ་པསྐྱམ་པའོ། འབྲས་བུ་ནི་རེས་ས་བཞི་པ་ལས་མ་ཐོན་ལ། འདིས་ས་ལྷ་པ་
 རས་བཅུ་གཉིས་པ་མན་ཆད་ནོན་པའོ། གཤེན་རབ་རྟོན་པའི་སེཌ་ངས། མདོན་ཤེས་ཐོག་པའི་དོན་མཆོག་པ་དང་། ལྷ་རབ་སྐམ་གསུམ་སེམས་ལ་ཞོག ལྷ་རབས་ཀུན་རྟོགས་རྒྱས་པར་ཤོག དེ་ལྷ་ར་
 རམ་པ་ཀུན་ལྷན་མདོན་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་པའི་མདོ་རྒྱུད་གྱི་འགྲེལ་པའོ། ༥ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ལྷག་འཆལ་ལ། རྟོན་པ་གཤེན་རབ་རྒྱལ་པའི་སྤྱ། ལྷ་རི་བྱུང་ཐོའི་ཆེར་བཞུགས་ཆོ། ལྷ་ཐོན་མི་གཤེན་

འཁོར་གྱིས་བསྐྱར། དེ་ཆེ་ཞུམ་གསུམ་འབྱུལ་གྱིས་བྱས། ཁྱེ་རྩ་རྩོན་མཚོག་ཐུགས་རྩེ་ཅན། འབྲས་བུ་གསང་ཐུགས་ནང་པ་ཡི། ཁུད་པར་ནུམ་བཞག་ཅི་ལྟར་ལགས། དཔོན་བསྐྱེད་ཐུགས་རྩེ་རོལ་
 པ་ཡི། ཐེག་པའི་དོན་མཚོག་བཤད་རྒྱ་གསུལ། དེ་སྐད་གསུལ་པ་གསན་ནས་ཁུད་། གཤེན་རབ་རྩོན་པས་བཀའ་སྩལ་པ། འཁོར་གྱི་ཞུམ་གསུམ་འབྱུལ་ཁྱེད་རྩོན། གསང་ཐུགས་དོན་མཚོག་ངས་
 བཤད་དོ། དེ་ལ་གསང་ཐུགས་ཁྱེ་ནང་གི་ཁུད་པར་ནུམ་པར་བཞག་པ་ནི། རྩམ་པ་བཞི་ཁྱེ་གང་ཞི་ན། ལྟ་བ་དང་ལྟ་དང་སྦྱོད་པ་དང་འབྲས་རུང་། དེ་ལ་ལྟ་བ་ནི། ཁྱེ་པས་ཤེས་ཅིང་། ཡུལ་དང་
 ཡུལ་ཅན་རྒྱ་བལྟས་ཏེ། ཤེས་པས་ཡུལ་ལ་ཐར་བརྟགས་པའོ། ནང་པས་ནི་ལྟ་ཡུལ་སྦྱོད་ཡུལ་དང་བུལ་བ་ཁྱེ། ཁྱེ་ནང་གཉིས་མེད། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཏེ། ཤེས་ཅུ་ཤེས་བྱེད་གཉིས་སྤྲིལ་འབྱེད་
 དེ། མཉམ་པ་ཉིད་ཁྱེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་རྟོགས་པའོ། ལྟ་ནི་ཁྱེ་པས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཆེ་བའི་རྩལ་རྒྱ་དམིགས་ཏེ། དེ་ལ་མཚོན་ཅིང་བསྦྱོད་པས་དེ་མཉིས་ཅས། བདག་དམ་ཆེན་སེམས་དཔའ་
 ལ་དཔོན་གྲུབ་དང་འབྲས་བུ་རྒྱར་གསུལ་བ་ཁྱེ། གཞན་ལ་རེ་བ་ལས་མ་ཤེས་སོ། ནང་པ་ནི་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་དབྱིལ་འཁོར་སེམས་དཔའ་གསུམ་བཅེགས་པ། བདག་ཉིད་ལས་མི་གཞན་པ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་

ལྷ། བར་བསྐྱམ་ཏྲེ། འཆོད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་འཆོད་ནས། དངོས་གྲུབ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ནས་མི་འཆོལ་རྟེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དབྱིལ་འཁོར་ལས་འབྱུང་བའོ། ལྷོད་
 ལྷ། ལྷོད་པ་ལྷོད་ཅི་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད། དམ་ཇམ་ཁྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཐབས་ལ་ལྷོད་ར་རུས་རྟེ། གཙང་སྤྱ་འབའ་ཞིག་ལ་ལྷོད་པའོ། འདིས་ལྷོར་ལྷོལ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཐབས་ཁྱུང་པར་ཅན། དམ་ཇམ་ཁྱུང་
 ལྷ། པར་ཅན་ལ་གཙང་སྤྱ་མེད་པར་འཇོལ་ཉིག་ཏུ་ལྷོད་པའོ། འབྲས་བུ་ནི་ལྷོད་པས་གཞན་ནས་ཚར་གསལ་བ་ཏྲེ། སྤོབ་པར་འདོད། འདིས་རང་ལས་འབྱུང་བ། སྤོབ་པ་ཡང་ཁྱུང་ཡིན་ལ། ས་བརྩུ་གཉིས་
 ལྷ། ལས་ལྷོད་པས་མ་ནོན་རྟེ། འདིས་སྤྱ་ན་མེད་པའི་ས་གསུམ་ནོན་པའོ། དེ་དག་ནི་ལྷོད་ནང་གི་ཁྱུང་པར་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཆོད་མར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ནང་དངོས་བསྐྱེད་བྱགས་རྩེ་རོལ་པའི་ཐོག་
 ལྷ། ལྷོད་པ་འདི་ལ་དོན་བརྩུན་རྟེ། ཉིགས་པའི་ལྷ་བ་དང་། བསྐྱུང་བའི་བྱིལས་དང་། བསྐྱེས་པའི་རིམ་པ་དང་། བསྐྱུང་བའི་ཐབས་དང་། ལྷོད་པའི་ཐོན་ལས་དང་། གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་དང་། འོག་མ་
 ལྷ། ལས་ཁྱུང་འདོན་པའོ། དེ་ལ་ལྷ་བ་ནི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས། དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ། གཉིས་སྤྱ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་འདོད་དེ། ལེམས་ཉིད་རང་རིག་པ་ཐམས་ཅད་

ཏུ་ཅུ་ལ་མ་འགགས་པར་སྒྲུང་བ་ནི་ཐབས། དེ་ཉིད་དངོས་སམ་སྤྱགས་ཀྱིས་སྒྲུང་བ་ནི་ཤེས་རབ། དེ་ལས་ཐོན་ཏེ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་གྲུབ་སྟེ་འབྱུང་བས་ན་དབྱིངས། དེས་ཐོན་ཐམས་ཅད་ཡེ་
 བླ་ན་ཉིད་ཏུ་ཤེས་ཤིང་སྒྲིབ་པ་ཡི་ནས་བྲལ་བས་ན་ཡེ་ཤེས། བཀོར་བརྟན་རྩལ་གྱིས་གྲུབ་པས་དོན་དམ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་ཤར་བས་ཀྱན་རྩོམ། དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་ཏུ་
 གདགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཉིད་ལས་མི་གཞན་པས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། གཞན་ཡང་དེའི་ཆ་ནས་དོན་དམ་རྣམ་པ་གསུམ་ཏུ་འདོད་དེ། རང་བཞིན་དོན་དམ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དོན་
 དམ་པ་དང་། འབྲས་བུ་དོན་དམ་པའོ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི། འཁོར་བ་དང་སྒྲུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཐོན་ཏེ་ཆོགས་སུ་འདུག་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད། ཡེ་ནས་སེམས་ཉིད་ཅི་བཞིན་མ་བཅས་པའི་རོ་བོ་
 ཉིད་ཡིན་པའོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་སྤྱད་ཤེས་ཞེ་ན། ཐོན་ཐམས་ཅད་རང་གིས་བྱང་ཤེས་ལ་ཐོན་ཉིད་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པའོ། དེའི་ཕྱིར་རང་རིག་པ་
 བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཞེས་བྱའོ། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་ཅམ་ན་སྒྲུང་བ་དང་གཟུགས་ཐམས་ཅད་སྟེ། སྒྲུང་བ་དང་སྟེ་ཐམས་ཅད་གསུང་། གཉིས་མེད་དང་རྟན་ཉིད་གི་ཤེས་པ་

ལྷོ། ཐམས་ཅད་ཐུགས། དེ་ལྟར་སྒྲུག་སྒྲུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ནས་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། གཞན་ཡང་དེའི་ཆ་ནས་བདེན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཏུ་ཡང་འདོད་དེ། ལྷག་པའི་ཀུན་རྫོབ་
 ནང་། ལྷག་པའི་དོན་དམ་དང་། ལྷག་པའི་དབྱེར་མེད་དོ། དེ་ལ་ཐེག་པ་གཞན་ལས་དོན་དམ་ཁྱད་པར་ཏུ་འཕགས་ཏི། ལྷག་པར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཐེག་པ་གཞན་ནི་དོན་དམ་ཞེས་བྱ་བ།
 རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་པ་དང་བྲལ་བ་མི་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འདོད་དེ། གསང་སྤགས་འདིའི་ཐུགས་གྱིས། དོན་དམ་པ་ནི་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་མ་བཅས་པ། ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་མི་རྣམ་པ་མ་ཡིན།
 ཅིར་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཐོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཏུ་རང་རྣང་བ། དཔེར་ན་ཉི་མ་ཉིད་འོད་ཟེར་ཏུ་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། དེའི་ཆ་ནས་བཀོར་བ་དུན་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། དེའི་བྱིར་བྱུང་
 པར་ཏུ་འཕགས་པའོ། ཀུན་རྫོབ་ལྷག་པར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཐེག་པ་འོག་མ་བས་བསྐྱ་བར་མི་བདེན་པ། དེས་ཤིག་གི་ཆད་མས་གྲུབ་པ། དེས་ཤིག་གི་དོན་བྱེད་ལུས་པ་ཅམ། མདོར་ན་
 རྣང་སྲིད་འདི་དག་ཀུན་རྫོབ་ཏི། འཁྲལ་པར་འདོད་པ་ལས། གསང་སྤགས་འདིའི་བཞེད་གྱིས། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྣང་སྲིད་འདི་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་པ་རང་རྣང་ཡིན་པས། ལྷ་དང་ལྷ་ཆའི་དབྱིས་

འཁོར་རུ་ཡེ་ནས་ས་བཅའ་ལ། མཉམ་པར་རྫོགས་པར་བཞེད་དེ། དེའི་ངང་ལས་འཁོར་བ་མེད་པར་འདོད་དོ། དེ་ལ་བརྒྱལ་བ། འོ་ན་ད་ལྟར་འཁོར་བར་འདུག་པས་མདོན་གྱིས་དང་འགལ་མ་ཞེ་
 བ། འོ་ན་བརྒྱགས་པའི་མགོ་བསྐྱེ་ཏེ། བྱིད་བྱགས་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་། གཡུང་རྩུང་སེམས་དཔའི་བྱགས་གྱིས། བོན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་སེམས་རིག་པ་ཅམ་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་ཡང་།
 ད་ལྟར་བོན་ཐམས་ཅད་ལ་གཟུགས་དངོས་སྤྱུ་གྱུ་བ་པ་དང་། རང་བཞིན་ཡོད་པར་འདུག་པས། བྱིད་ཀྱི་འདོད་གཞུང་གཏིང་ནས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞེས་མཆུངས་སོ། ཡང་བྱིད་གསང་སྤྱགས་དང་
 པའི་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཞེས་པ་འདི་མདོན་གྱིས་དང་འགལ་མ། ཞེ་ན། བྱིད་བྱགས་རྗེ་སེམས་དཔའ་བས་རིག་པ་ཅམ། སེམས་ཅམ། ཤེས་པ་ཅམ་ཞེས་པ་དང་། གཡུང་རྩུང་སེམས་དཔའ་
 བས་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྩྱུང་པ་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་ཡང་མདོན་གྱིས་དང་འགལ་མ། ཅིའི་ཕྱིར་འགལ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་འགལ། ད་ལྟར་སངས་རྒྱས་པར་འདུག་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱིད་ཀྱི་ཡང་ད་
 ལྟར་གཟུགས་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པར་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་མཆུངས་སོ། འོ་ན་ཡེ་སངས་རྒྱས་ན། ལམ་བཟོན་ཞིང་བསྐྱུ་བ་པ་ལ་དཔོན་པ་མེད་པར་འགྱུར་དོ། ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་མ་

ལྟོག་པ་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་པས། ལམ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དོ། འོ་ན་ཁྱེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེ་དང་ཉེང་པ་ཡིན་པ་དེ་ས་སའི་སྒྲི་བས་མ་རྟོག་པའི་བྱེད། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བྱས་སོ། འོ་ན་ནི་སངས་

རྒྱས་སྤྱ་མ་རྟོགས་པའི་བྱེད། ཡི་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་རོ། ཞེ་ན། གཏན་ཆོགས་དེ་ལ་མ་ངེས་པའི་སྒྲིན་ལྷགས་ཏེ། འོ་ན་ཁྱེད་གྱི་ཡི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དང་ རང་བཞིན་ཡི་ཅི་བཞིན་པའི་སངས་རྒྱས་

རྟོན་པ་ཡིན་པ་དེ་ས་ས་སྒྲི་བས་མ་རྟོགས་པའི་བྱེད། ཡིན་པར་ཐལ་བྱས་ལ་མགོ་བསྐྱེ། ཡིན་ཡང་། དེ་མ་རྟོག་པ་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་ལྷག་གྱ་རྒྱལ་པོར་མ་རྟོགས་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོ་མ་ཡིན་

པ་བཞིན་ནོ། དེས་ནི་ལྷག་པའི་དོན་དམ་བཤད་པའོ། དེའི་མེད་ལྷག་པར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། འོག་མ་བས་བདེན་གཉིས་རྒྱགས་ཤེ་ཅམ་ལས་མ་ཤེས་ཏེ། འདིས་ནི་ཅིར་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་

ཅིར་ཡང་མྱང་། ཅིར་ཡང་མྱང་བ་ཉིད་ཅིར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ས་ས་ས་དང་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་མེ་ལྷན་པའི་བྱེད་རོ། རྒྱགས་སྤྱ་མི་ལྟ་བའི་བདེན་པས་རྒྱག་རྒྱུ་གནད་ཀས་སོ། རྒྱད་པར་འཕགས་སོ། །

གཡུང་རྒྱུང་སེམས་དཔའ་བ་ཡང་གཉིས་མེད་དུ་བལྟའོ། ཞེ་ན། ཁྱེད་གྱིས་ཐ་སྙད་དུ་བདེན་པ་གཉིས་མེད་དུ་བཤད་པ་ཡོད་མིད་ཀྱང་། མ་ཐར་ལྷག་གི་ལྟ་བར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྒྱས་བྲལ་

292

ལྟོ། རྒྱ་པར་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གསལ་པར་བྱ་ཏེ་ཐབས་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྐྱབ་པའོ། ལྷོད་པའི་ཕྱིན་ལས་ནི། ཞི་རྒྱལ་དབང་དུ་ག་མདོན་ལྷོད་བཞེས་བདག་གཞན་གྱི་དོན་ལྷོད་ཅིང་། །
 ལྷོད་པ་དང་བདག་གཞན། ལྷོད་པས་ཀྱང་། གཉིས་དོན་རྫོགས་པར་ལྷོད་པའོ། དེ་ཡང་ཐབས་ཀྱི་ལྷོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ནོ། གཞན་ཡང་ཆེ་འདས་ཀྱི་མི་དགེ་སྤྱོད་པ་སྤངས་ནས་འབྲས་བུ་འདྲར་ནག་
 པ་ནས་འདིའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་། འདྲར་དགར་ནག་ལ་ཐབ་མི་ཐབ་ཡོད། ལ་ལྷོད་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་གཞན་དོན་མཛད་པ་ཏེ། བྱང་འདྲར་གནས་ཆག་བྱང་འདིར་འབྱུང་། རྣམས་སོ། ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་
 ལྟོ། ལྟོ་ན་མེད་པའི་ས་གསལ་གྱི་ཐ་མ་ཡི་གེ་འཁོར་ལ་ཆོགས་ཆེན་གྱི་ས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། དཔྱིདས་ཀྱི་རྩ་ལྟའི་མཆན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནོན་པའོ། ཐེག་པ་འདག་མ་ལས་ཁྱད་འདོན་པ་ནི་བརྒྱད་
 དེ། ལྟ་བ་དང་། ལྷོད་པ་དང་། དབང་དང་། དམ་ཆོག་དང་། ཕྱིན་ལས་དང་། བསྐྱབ་ཐབས་དང་། དགྱིལ་འཁོར་དང་། འབྲས་བུའོ། དེ་ལ་ལྟ་བ་དང་། ལྷོད་པ་དང་། འབྲས་བུ་
 ལྟོ། ལྟོ་ནོང་དུ་བཤད་པ་ཉིད་དོ། དབང་ནི་ཕྱི་རྣམས་ལ་བརྟེན་པ་དང་ བྱང་དོ་བདུད་ཅི་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གསང་བ་མཆན་ལྡན་གྱི་ཡམ་ལ་བརྟེན་པ་ཏེ། དེ་གསལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་པ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དམ་ཚིག་ནི་ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་དམ་ཆས་ལ་སྒྲིབ་པ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱུ་ལས་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་མཚོན་པ་ལྟུང་བས་སྒྲིལ་བ་ཀྱང་པར་ཅན་དག་བཞེགས་ནས་ལ།
 བཟུམ་ཁུར་ནས་ག། ཐབས་ཆེ་བ། ཕྱི་པ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། བཟུམ་ཐབས་ནི། རྒྱུ་མོང་གཙང་གཙང་གཙིར་གནོན་དབབ་གཙང་ཆེ་འབྱུང་། བཅུད་ཅི་ལྟར་བ་དེ་ལྟར་མོང་། དང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐབས་
 ལས་གཉིས་པ་ཕྱི་པ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དགྱིལ་འཁོར་ཉི་དང་ཉི་མ། ནི་ཕྱི་ནང་སྒྲིབ་བཅུད་མ་སྤངས་གནས་སྤྱད་ག་པ་ཕྱི་པ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་དག་ནི་དངོས་བསྐྱེད་སྤྱུགས་རྩེ་རྩལ་པའི་ཐོག་པ་
 བཤད་པའི་འགྲེལ་པར་རིག་པར་བྱའོ། ལག་ཏི་ཕི་ཏི་རྟན་པ་ ལྷ་བྲ་ཞེ། ཅ་ལ་ཅི་རུ་བརྟན་པ་ ཟེ་རྒྱ་ཐར། ལུས་ཤམ་ཡེ་ཅངས་འཁོར་༥ མ་ཞེ་བྲམ། ཕི་ལྷ་ལེ་ཤོ་གདམས་པ། ལྷ་ཏ་ལིག
 ། །ཀུན་རུ་བཟང་པོ་དང་ཉིད་ཡོངས་སྤྱད་ག་པ་ལ་སྤྱུག་འཆལ་སོ། ལྷལ་པའི་སྤྱི་འགོ་བ་འདུལ་བའི་རྟན་པ་གསེན་རབ་མི་བོ་དེ། འཇམ་བུ་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་པོ་ལྟ་རི་བྱང་མཐོའི་ཆེ་ལ་གཤུང་རྒྱུར་པོན་གྱི་
 འཁོར་ལ་བསྐྱར་ཞིང་། འཁོར་ལྟ་མའི་བོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས་བཞུགས་པའི་ཆེ། ལྟ་རབས་སྤམ་གསུམ་གྱིས་འདི་སྤྱད་གསལ་རྟོ། ལྷེ་རྟོ་ཡེ་མཆོན་འཕྱུལ་གྱི་མངའ་བདག་ལགས། ཤིན་རུ་དོན་

ལྷ་ཀུན་རྫོགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲས་བུ་ལྷགས་ཀྱི་ཐོན་དེའི་དོན་ཅི་ལྟར་ལགས། བདག་ཅག་འཁོར་དུ་འདུས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱས་པར་བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་བྱས་པས། ལྷ་པ་
 གཤེན་རབ་མི་ཐོས་བཀའ་ལྟལ་པ། ལྟ་རབས་རྣམ་གསུམ་ལ་སོགས་ཏེ། འཁོར་དུ་འདུས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཉོན་ཅིག ངས་ཐེག་པའི་འབྲས་བུའི་ཡང་དག་པའི་མདོ་རྒྱད་བཤད། དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་དོན་
 ལྷ་ཀུན་རྫོགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་དོན་བརྟན་ཏེ། གང་ཞེ་ན། རྫོགས་པའི་ལྟ་བ་དང་། བསྐྱར་བའི་བྱིམས་དང་། བསྐྱེལ་བའི་རིམ་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་ཐབས་དང་། ལྷོད་པའི་ཐིན་ལས་དང་།
 ལྷ་པ་པའི་འབྲས་བུ་དང་། འོག་མ་ལས་ཁུད་འདོན་པའོ། དེ་ལ་རྫོགས་པའི་ལྟ་བ་ནི། སེམས་ཀྱི་ཐོན་ཉིད་ཡེ་ནས་སྐྱིབ་པ་མི་མངའ་བའི་དང་། ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལས་ཅིར་ཡང་འབྱུང་བ་དེ་ནི། །
 ལྷ་པ་པའི་དབྱིངས་སོ། དེའི་ངང་ལས་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་སྐྱེ་མཆེད་རང་ལྡང་དུ་ཤར་བ་ནི། འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་དེ། ཡེ་ནས་མ་སྐྱེས་ཏེ་རང་
 བཞིན་མི་དམིགས་པ་ལས། འབྲས་བུ་ཅིར་ཡང་མ་འགགས་པའི་རོལ་པར་ལྡང་སྟེ། དབྱིལ་འཁོར་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་གནས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ། བསྐྱེད་ཅིང་བརྩལ་མི་དགོས་ཏེ། །

དེ་དག་གྲང་གདོད་ནས་འདྲ་མ་བྱས། ཡེ་ནས་རྩལ་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་གནས་པའོ། དེ་ལ་འོག་མ་བས་བཀལ་ག བཀྲགས་པ། རྩུ་དག་པའི་དབྱིངས་ནས་འབྲས་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་
 རྒྱང་བར་འདོད་པ་ཉི། རྩུ་དག་པའི་དབྱིངས་དེ། ཅན་ཅན། རྩུང་པ་ཡིན་ཅམ་ན། གཏན་ཅོད་ དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ལྷ་ཏུ་འགྱུར་རོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་འབྱུང་བ་ཉི། །
 ཅན་ཅན། ཀྱན་ཏུ་རྩུང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ལྷ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དངོས་བསྐྱེད་ཐུགས་རྗེ་རྣམ་པའི་ཐོག་པ་དང་བྱད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། གཞན་ཡང་རྩུ་དང་འབྲས་ཏུ་ཁས་སྒྲང་པའི་བྱིར། ཤེས་པའི་བྱི
 ར་ཆེད་རྩ་ཆོགས་གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་དང་བྱད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དའི་རྩུ་དག་པའི་དབྱིངས་དེ་དང་། འབྲས་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་གཉིས་རོ་མ་གཅིག་ལ་རྩལ་གྱི་ཐ་དད་ཏུ་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ དེས་ན་རྩལ་གྱིས་ཅེས་ཅ། ཏེ། དཔེར་ན་ཉི་མའི་རྩིང་པ་དང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུའོ། བྱིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཀྱན་ཏུ་རྩུང་ནི། དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་གཅིག་ལས་གཅིག་གཡོས
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་རྩུང་པ་དེ་ཀྱན་ཏུ་རྩུང་མ་ཡིན། ཀྱན་ཏུ་རྩུང་མཆན་མ་རྩ་ཆོགས་པ་ཉི། དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བཅིགས་པ་དང་རེ་ལྟ་བུའོ། དེས་ན་རྩལ་གྱིས་མ་གྲུབ། །

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཏེ་གཅིག་པ་ཡིན་ན། འབྱེད་པའི་རིམ་པ་ཉམས་ཏེ། རྫོགས་རིམ་ཏུ་འབྱུང་རོ། ཁོ་ན་རེ་ ལམ་གཅིག་ཆར་བའི་དབང་ཏུ་འདོད་དོ། ཞེ་ན། འོ་ན་
 ལམ་རིམ་སྐྱེས་པ་གཏན་མེད་པར་འབྱུང་ཏེ། དེ་ན་དེས་མི་མཚུངས་སོ། བྱིད་ཤེས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་པའི་ཕྱགས་ཀྱིས། ཉམས་སྒྱུ་རྒྱུད་པའི་ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་སྒྱུ་ལ། རྒྱ་འབྲས་དངོས་སྒྱུ་སྐྱེ་བའམ་
 ཡོད་པར་འདོད་དེ། དའི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་དེ། ཀྱན་འབྱུང་པའི་བྱངས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱ་ཞེས་ཐ་སྙད་ཏུ་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། སེམས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲགས་སམ་རྣམ་པ། ལྟའི་དབྱིལ་
 འཁོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལྷ་ཆོགས་སྒྱ་རང་ཤར་བའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་ཞེས་ཐ་སྙད་ཏུ་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་བཞིན་ཏུ་རང་རྒྱུད་པར་དངོས་སྒྱུ་ཡོད་པར་མི་འདོད་དོ། འོ་ན་ དེ་ལྟར་ན།
 སེམས་ཉིད་ཀྱན་འབྱུང་གི་དབྱིངས་དང་། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པའི་དབྱིལ་འཁོར་དེ་ལ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐ་སྙད་འཇུག་གོ། ཞེ་ན། ཀྱན་ཀྱི་གཞིར་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཐ་སྙད་ཏུ་རྒྱ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ལས་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་ཏེ། མི་འགལ་བར་འཇུག་གོ། གཞན་ཡང་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ན་རེ། དག་པའི་དབྱིངས་དེ་ཐན་ཅན་ དོན་དམ་ཏུ་འབྱུང་ཏེ། དམ་བཅའ། རྒྱུད་པ་

གཤམ་
 རྒྱ་ལྟར་
 རྒྱ་ལྟར་

ཉིད་མྱེད་པ་མེད་པར་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁྱར་དེ་ཐོན་ཅན་ ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འགྱུར་རྟེ། དམ་བཅའ། མཆོན་མ་དང་བཅས་པར་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཉམས་ན་ མ་ཡིན་
 ཏེ། ཉིད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཉིན་ལ་རྟོགས་པ་ལ་རྟགས་ མཆོན་ཉིད་བཞི་དང་ལྔ་ན་པ་དང་། རོན་དམ་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉི་པར་ནི་བ་དེ་གཉིས་རོན་དམ་ཀུན་རྫོབ། གཅིག་ལས་གཅིག་འབྱུང་ཞིང་རོ་བོ་གཉིས་
 མེད་ཏུ་ཁས་ལེན་མི་རུས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཁས་ལེན་ན། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དངོས་པོ་རྟོགས་པས་རོན་དམ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རྟེ། གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། འདོད་ན་མཛོན་སྤྲུལ་གྱིས་གསལ་ལ། ཡང་ན་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཀུན་རྫོབ་མཆོན་ཉིད་བཞི་དང་ལྔ་ན་པ་དངོས་སྤྲུལ་ཡོད་པར་འགྱུར་རྟེ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། འདོད་ན་མཛོན་སྤྲུལ་གྱིས་གསལ་ལ། དའི་དག་པའི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁྱར་དེ་
 གཉིས་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན། དངོས་པོའི་རྫས་སྤྲུལ་པ་གཅིག་ལས་གཅིག་ལོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་མྱོང་། ཡེ་ཤེས་ཉིད་དབྱིངས་སྤྲུལ་ནས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་
 བློ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ། བསྐྱུང་བའི་དམ་ཆོག་ནི་བཞི་བསྐྱུང་ཏེ། དམ་ཆོག་ལྷལ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། སྦྱང་རྩེ་འབྱུང་བ་དང་། སྤྲུལ་རྩེའི་ལྷལ་དང་། ཐོན་ཉིད་ཐ་མི་དད་པར་བསྐྱུང་ཏེ། དང་པོ་

ཨ། བྱི་ཕུལ་གྱི་དངོས་པོ་རྒྱུའི་ཐོག་པ་རྩུར་མི་སྤར་བའོ། གཉིས་པ་ནི་རྩིང་རྩེ་རྩུགས་རིས་མེད་པས་གཏུལ་བྱ་མཐར་ཕྱིན་པའོ། གཏུམ་པ་ནི། ས་ལ་གནས་པའི་གཏུང་རྩུང་མེམ་ས་དཔའ་ནས་
 རབ་རྩུང་ཐུལ་པའི་ཁམས་ཡན་ཆད་གང་བསྐྱལ་བར་འོས་པ་དེ་དང་། བཞི་པ་ནི་ཐོན་ཉིད་གྱི་དགོངས་པ་ཅི་བཞིན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ལ་འབྱེད་པ་མེད་པར་རྩྭར་བའོ། བསྐྱལ་པའི་རིམ་པ་ནི། རྩུ་བའི་
 རོན་རྩྭགས་པ་ རི་རྩུབ། དེ་ཉིད་གྱི་རྩིས་སུ་དེའི་ངང་ལས་འཛོག་པའོ། རྩུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། རྩུག་རྩུ་ཆེན་པོ་ཡིག་འབྲུ་ གང་བསྐྱལ་ཡང་། རྩུགས་རྩུགས་ རྩུ་དང་རྩུན་རྩུས་མི་བཞུད་དེ།
 རྩུས་པ་བག་ལ་རྩུལ་མད་བས་འདེམ་གནས་སྐབས་ན་གཏུལ་བྱར་འདོད། རྩུམ་མཁའ་དངས་པའི་དཀྱིངས་ནས་ཉི་ཟླ་ཤར་བ་རྩྭར། རྩུགས་རྩུལ་རང་འབྱུང་རྩུ། རྩུ་བསྐྱལ་འའོ། བསྐྱལ་པའི་ཐབས་ནི། འབད་
 རྩུལ་གྱི་རོག་མ་བ་རྩྭར། རྩུ་རྩུན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པས་འབྲས་སུ་ཐོབ་པ་རྩྭར། བསྐྱལ་མི་དགོས་ཏེ། ཡོན་ས་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་རོ་ཤེས་པ་ཅིམ་གྱིས། རྩུ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལ་གཟིངས་བརྩུད་པ་བཞིན་རྩུ་
 རྩུགས་རྩུས་འབྲུབ་པའོ། རྩུད་པའི་འཕྲིན་ལས་ནི། རོན་དེ་ལ་གནས་པའི་རྩུས་ན་ཕྱིད་རྩུད་གང་ཡང་མ་འགགས་པ་རྩེ། ཅི་ལ་ཡང་རྩུམ་ར་མེད་པར་རྩུག་པར་རྩུད་པའོ། རྩུབ་པའི་འབྲས་སུ་ནི།

སྒྲུ་ན་མེད་པའི་ས་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། ས་གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་ས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ན་པའོ། འོག་མ་ལས་བྱུང་འདོན་པ་ནི་རྣམ་པ་ལྡེ་ཡོད་དེ། གང་ཞེ་ན། ལྷ་བ་དང་དམ་ཚིག་དང་། བསྟོན་
 པ་དང་ སྦྱང་པ་དང་ འབྲས་བུའོ། དང་པོ་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་རིག་པ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཤེས་རབ་ དང་དེའི་རྩལ་ཐབས་ མ་
 འགགས་པའོ། ལྷ་བ་དེ་ཡང་མཐོང་ལམ་སྦྱེས་ཅམ་ནི་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ཡིན་སྟེ། འདིས་ནི་སྤང་སྤིད་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་མ་འགགས་པར་བདེ་ལ་པ་ནི་ཡབ་སྤང་བ་ཆེན་པོ། དེ་ཅམ་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་ན་
 རང་རང་གི་ས་ནས་སྤང་བ་ཉིད་རྩ་འདུག་པ་ནི་ཡུམ་དབྱིངས་སྦྱག་ཆེན་མོ། དེ་ལྟར་སྤང་སྤིད་དོས་ཤེས་བྱ་ཆད་པ་མེད་དེ། དབྱིངས་མེད་རྩ་འདུག་པ་ནི་སྤུས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་སྟེ། འོ་ན་ཁྱེད་ཀྱི་
 ཡབ་སྤང་བ་ཆེན་པོ་དང་། རའི་ཐབས་ལ་བྱུང་མི་འདུག ཡུམ་དབྱིངས་སྦྱག་ཆེན་མོ་དང་རའི་ཤེས་རབ་ལ་བྱུང་མི་འདུག ཁྱེད་ཀྱི་སྤུས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་རའི་གཉིས་མེད་ལ་བྱུང་མི་འདུག་གོ། །
 ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་ནི་ཤེས་རབ་རང་རིག་གི་སེམས་དེ་སྤང་པར་འདོད། ཐབས་དེའི་རྩལ་དེ་ལ་ཆེན་མ་དངོས་སྤང་རྩ་འདོད། དེའི་ལྷན་ཤེས་རབ་སྤང་པའི་མཐས་ཤེས་རྩ་ཐལ། ཐབས་སྤང་

སྐྱུ་ཡན་རྩ་ཐལ། དེས་ན་གཉིས་མེད་དེ་ཉི་ཆེ་བའི་གཉིས་མེད་རྩ་ཐལ་བྱའོ། ང་ནི་ཡུམ་དག་པའི་དབྱིངས་སྐྱུག་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྩ་འདུག སྟོང་པའི་མཐས་མ་རེག ཡལ་
 རྩ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་པ་རང་རྩ་བར་འདུག་ལྟར་མཐས་མ་རེག དེ་གཉིས་དངོས་པོ་ཐ་དད་རྩ་ཞིན་པ་མེད་པས་གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འདུག ཉི་ཆེ་བའི་མཐས་མ་རེག་པའོ། །
 དེས་ད་ལྟ་བའི་བྱུང་པར་རོ། ཡང་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་བ་དེ་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་པའི་རྩ་ན་ཡོད་པ་ལས། དེ་མ་ཡིན་པར་མེད་དེ། ངའི་ལྟ་ཉིད་ནི་ཡེ་སྐྱེན་ས་ཡོད་པའི་བྱེད་ཚུལ་བ་མེད་པའོ། བྱེད་ཀྱི་དེ་ཚུལ་བ་
 དང་བཅས་པའི་ལྟ་བར་འགྱུར་རྟེ། དམ་བཅས། མཐོང་ལམ་སྐྱེས་པའི་རྩ་ན་ཡོད་པའི་བྱེད་དམ་ཆོག་ནི་འོག་མ་བས་ཚ་བ་དང་ཡན་ལག་ལས་བསྐྱུང་མ་རྩལ་རྟེ། འདིས་ནི་བྱུང་པར་གྱི་དམ་ཆོག་
 བཞི་བསྐྱུང་བའོ། བསྐྱེས་པ་ནི་འོག་མ་བས་སྐྱེས་ཀྱི་གདང་བྱ་ལྟར་རིམ་པ་བསྐྱེས་ནས་རྩ་བྱེད་ལས་འབྲས་བྱ་བྱུང་བའི་ལྟ་གཅིག་བསྐྱེས་པའི་བྱེད་དམ་རྟེ། འདིས་ནི་འབད་ཚུལ་གྱིས་མི་བསྐྱུབ་ཅིང་རིམ་
 པར་མི་བསྐྱེས་ཏེ། ཉོགས་པ་རོ་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས། རྩ་མཆོའི་གྲུ་བཞིན་ཤུགས་གྱིས་འགྲོ་བའོ། ལྟ་ཡང་རྩ་བྱེད་ཚུལ་བས་མི་བསྐྱུབ་ཏེ། དབྱིངས་ནས་ཉི་ཟླ་ཤར་བ་བཞིན་གསལ་བའི་བྱེད་རོ། སྟོང་

བ་ནི་འག་མ་བས་སྒྲིན་ལས་བཞི་དང་སྒྲོར་སྒྲོལ་འདུར་སྒྲོར་མ་ཆེ། འདིས་ནི་བྱེད་སྒྲོར་གང་ཡང་མ་བཀག་ལྷག་པར་སྒྲོར་པོ། འབྲས་བུ་ནི། འག་མ་བས་ས་གསུམ་གྱི་ཐ་མ་ཡི་གེ་འཁོར་མ་ལས་
 མ་ནོན་ཏེ། འདིས་བར་བ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་མེད་པའི་ས་ནོན་པོ། དེ་ནི་བྱེད་པར་རོ། དེ་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་དོན་ལྡན་ཀུན་རྟོགས་གྱི་ཐེག་པ་མཛོན་པར་བཤད་པའི་མདོ་རྒྱུད་གྱི་འགྲེལ་པོ། ཉན་པ་
 གྱི་ཡོང་ས་ཅི་ཏུ་བྱུང་། ར་བྱི་བ་བཏུན་པ་ དེ་པ་ཤ་ན། འཁོར་ལ་གདམས་པ། ལུ་ཡེ་ཀུར་ཨེ་ཉིང་ཡ། མ་ཙེ་ཐེ་ཕྱི་རབས་ལ་གདམས་པ། ཞེ་ཆམ་ཤམ་གྲམ། རྩ་ ཉན་པའི་མཚོག་རང་བྱུང་
 རོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྒྲུ་ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་བྱག་འཆལ་ས། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲི། ཉན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ཉིད། ཉམི་འཇམ་བུ་སྒྲིང་གི་ཉིང་པོ། ལུ་ཡེ་གཤེན་གྱི་འབྱུང་
 གནས། ཉམི་བྱུང་མཐོ་བྱུང་དམན་གྱི་ཅེ་མོ། སྒྲིང་པ་རང་བྱུང་གི་གནས་ཁང་ན། ཉམ་དང་མེད་གཤེན་རབ་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་ལ། གཤུང་བྱུང་བོན་ཉིད་ལེམས་གྱིས་འཁོར་མ་བསྐྱོར་གྱིན་བཀྲགས་
 ས། དེའི་ཆེ་ཉམ་བོན་ཉམ་སྒྲས་དང་། ཡེ་ཤོ་ཐང་པོ་དང་། ཉེ་ཐན་འབྱུལ་པོ་ཆེ་དང་། སྒྲམ་གསུམ་འབྱུལ་གྱི་གཤེན་གསུམ་གྱིས། བསྐྱོར་བ་དང་ཉམ་བྱག་ལན་ཉིང་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཉམ་རྣམས་གྱི་མཚོད་པ་

གྲུ་
 གྲུ་

ལྟོ། རྩ་ཆོགས་ཀྱིས་མཆོད་ནས། མཐུན་ཏུ་འཐུག་ཏེ་ཕུས་བཅུག་ཐལ་སྤྱར་ཏེ། བག་མཐུན་པར་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་རྟོ། གྱེ་རྟོ་རྟོན་མཆོག་སྤུལ་པའི་སྤྱ། སྤྱ་བའི་མེད་གེ་ཡེ་ཤེས་འབྱུལ། །
 ཡེ་ནས་རྩོགས་ཆེན་ཡང་ཅེ་སྤྱ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པ་ལ། རྟོན་གྱི་གདིང་རིམ་ཅི་ལྟར་ལགས། བདག་གི་མི་འཆལ་བཤད་ཏུ་གསལ། དེ་སྐད་གསལ་པ་གསན་ནས་བྱང་། གཤེན་རབ་རྟོན་པས་བཀའ་
 སྤུལ་པ། སྤྱམ་གསུམ་འབྱུལ་བཅུན་ལ་སྟགས་ཏེ། འཁོར་ཆོགས་མ་ཡེངས་སེམས་ཀྱིས་ཉོན། སྤྱ་བའི་མེད་གེ་རྟོན་པ་ངས། ཡང་ཅེ་སྤྱ་མེད་ཀྱས་པར་བཤད། དེ་ལ་ཡེ་ནས་རྩོགས་ཆེན་ཡང་ཅེ་སྤྱ་ན་
 མེད་པའི་ཐེག་པ་འདི་ལ་སྤྱི་རྟོན་བཐུན་ཏུ་བཤད་དེ། གང་ཞེ་ན། རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དང་། བསྐྱུང་པའི་དམ་ཆོག་དང་། བསྐྱེམ་པའི་རིམ་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་ཐབས་དང་། སྦྱོང་པའི་ཕྱིན་ལས་
 དང་། སྤྱབ་པའི་འབྲས་བྱ་དང་། ཐེག་པ་འོག་མ་ལས་བྱུང་འདོན་པའོ། བཐུན་པོ་འདི་ཡང་འོག་མ་བ་དང་སྟོ་བཐུན་པ་ཅམ་ལས་དོན་རྩ་བ་ཉིད་ལ་གཅིག་གོ། དེ་ལ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ནི། རྩམ་པ་གསུམ་ཏེ། །
 ཀ་དག་དང་། ལྟན་གྱབ་དང་། ཅི་བཞིན་ཉིད་གྱི་སྤྱེ་མཆོད་དོ། དེ་ལ་ཀ་དག་དང་ལྟབ་གྱབ་ནི་གཞི་ཡིན་པ་ཅམ་ཏུ་མི་འགལ་ཏེ། སྤྱབ་མཐའ་དངོས་སྤྱེ་འདོད་ན་ནི། ཡང་དག་པར་བདེན་པ། དེ་མི་

བདེན་པའོ། འཁྲུལ་པ། གྲུབ་མཐར་ཀྱང་ཐ་སྙད་རྩ་བ་ཏུ་གས་པ་རྩུགས་རེ་ཅན་ལ། ཅམ་རྩ་མི་འགྲོགས་ཏེ། དངོས་སུ་བདེན་པར་འདོད་ན་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡང་དག་པར་གནས་པ་གས་ན། དེ་འཁྲུལ་པས་
 འགྲོགས་སོ། དེ་ལ་དང་པོ་ཀ་དག་རྩ་བའི་ལྟ་བུ་འམ་གྲུབ་མཐའ། གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། ཀ་དག་རྩ་བུ་ནང་མྱོད་བཅུད། འདོད་པའི་ལྷགས་གྱིས། སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་ འཁོར་བ་དང་སྤྱི་དང་
 ལས་འདས་པའི་པོན་ཐམས་ཅད། ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་བར་སྦྱོབ་གཏོག་མེད་པ། འདོད་དེ། ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་གྱི་སྦྱིང་པོ་དེ་ལས་མ་གཏོགས་པ་ནི་གང་ཡང་མེད་དོ། དེ་ཡང་གནི་དངོས་པོ་ཤེས་བྱའི་
 གནས་ཐབས་དེ་ལ། མ་རིག་པས་སྤྱི་དང་བའི་སྤྱན་པའི་སྦྱེ་མཆེད་འཁྲུལ་པ་འདི་དག་གཏན་མེད་པར་འདོད་དོ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱིང་ན་རྩོམ་བཅའ་གྱིས་མི་སྦྱིང་པ་འམ་སྦྱོབ་པའི་དགྱིལ་ན་
 སྤྱན་པ་དང་གིས་མེད་པའམ། ཉི་མའི་སྦྱིང་པོ་ལ་ལེར་བྱ་རང་བཞིན་གྱི་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་རང་རིག་གི་ཡེ་ཤེས་མེད་ རང་གསལ་བ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་པོན་ནི་འགའ་ཅམ་ཡང་མེད་
 པར་འདོད་པའོ། དེ་ལ་འོ་ན་ད་ལྟ་བུའི་འཁྲུལ་པ་འདི་གང་ལས་སྤྱི་དང་བྱས་པ་ལ། འདི་མ་རིག་པ་ལས་སྤྱི་དང་། མ་རིག་པ་རང་གང་ལས་སྤྱི་དང་ན། དེའི་སྤྱན་མ་ལས་སྤྱི་དང་། དེ་དེའི་སྤྱན་མ་ལས་སྤྱི་དང་།

རྒྱ་
 རྒྱ་
 རྒྱ་

༣༩། ལྷགས་མེད་རྩ་སྐྱེལ་ལ། དེ་གཉིས་ཐ་དད་སྟེ་གཅིག་ཡེ་ཤེས། ལས་གཅིག་མ་རིག་ ལྷགས་པར་འདོད་དོ། དེ་ལ་སྦྱོན་པ་རྫོང་པའི་ཆད་མ་གཏང་བ་མི་བདེན་པར་ཁྱད་འཕྱིན། བློ། མ་རིག་
 བའི་དོས་ན་ཡེ་ཤེས་གཏན་མེད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོས་ན་མ་རིག་པ་གཏན་མེད་དེ། དེ་གཉིས་གཅིག་ལས་གཅིག་ལྷགས་པ་སྤང་རྩ་གཡས་གཡོན་འདྲ་བ་གཉིས་རྒྱང་ཐང་དེ་ཡོད་ན། འགྲོ་ལ་སེམས་རྒྱད་
 གཉིས་འཆང་རྩ་འཁྱར་རྟེ། མ་རིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ལས་གཅིག་ལྷགས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདོད་ན་གསང་ཐུག་གི་ཁྱད་མཐའ་དག་གིས་རྒྱང་བསལ། འབད་པ་ལ་དོན་མེད་གཏན་མི་སྟོལ་བར་
 འཁྱར་རོ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་རྟེ། དེ་གཉིས་སྤྱི་མེད་དེ་རང་གི་སེམས་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་ཡིན་རྟེ། དེ་མ་རྟོགས་ཅམ་ན། མ་རིག་པ་ཡིན་པས་འཁྱུལ་པར་སྤང་སྟེ། དེ་ལ་ས་སྤར་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལྟ་བ་རྟོགས་པར་བྱས་རྟེ། དེ་བརྟོམ་ན་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་འཆར་རོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཀ་དག་མ་ཡིན་པར་འཁྱར་རྟེ། མ་རིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་དོ་མོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ཡང་ན་ཡེ་ཤེས་གསར་སྐྱེ་རྩ་འཁྱར་རྟེ། རྟོགས་ཅམ་ན་མ་རིག་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་གཞོད་ཅིག་སྐྱེ་ཡིན་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། འདོད་ན་རང་རྒྱང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀ་དག་མ་ཡིན་པར་གཞན་འདྲང་དང་ འཁྱར་

[illegible]

ལྷ། སར་རྩང་བ་ཡིན་ཕྱིར། ཡང་འབྲུལ་པ་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་རྟེ། དམ་བཅའ། གཞི་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། འདོད་ན་གཏན་མི་རྩང་བར་འགྱུར་རྟེ། རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དཔེར་ན་མ་
 ལྷ། གཤམ་གྱི་བྱ་བ་ཞིན་ནོ། རྒྱབ་པ་འགོ་བརྒྱེ། ཡང་གཞི་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་འབྲུལ་ན། རྒྱ་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་འབྲུལ་པར་འགྱུར་རྟེ། གཞི་ལ་མེད་ཀྱང་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། འདོད་ན་སངས་རྒྱས་མ་
 ཡིན་པར་ཀྱང་ཐོན་ཐམས་ཅད་གཏན་ནས་འབྲུལ་པར་འགྱུར་རོ། ཡང་ན་མ་རིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་གཅིག་ལས་གཅིག་ལོགས་རྟེ་ཐ་དད་ན། འབད་པ་དོན་མེད་དེ། གཏན་མི་གྲོལ་བར་འགྱུར་
 ལྷ། རྟེ། འབྲུལ་པ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ན་རྟོན་པས་བརྟན་པ་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རྟེ། ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདོད་ན་བསལ་ལ། དེ་ལྟར་ཀ་དག་ཡང་
 ལྷ། དག་པའི་ལྟ་བུའམ་གྲུབ་མཐའ་མ་ཡིན་རྟེ། ཡང་དག་པར་འདོད་ན་འབྲུལ་པ་རྟེ། དེ་ལྟར་ལུན་དབྱུང་པའོ། ལུན་གྲུབ་གྱི་འདོད་པ་ནི། ཐོན་ཉིད་རིག་པ་ཕྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་ལ། འཁོར་བ་དང་
 ལྷ། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཐོན་ཐམས་ཅད། འདི་ཁོ་ན་ལྟར་ལུན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པའོ། མ་གཡས་མ་འབྲུལ་པ། དེ་ལ་གཞུང་ལུགས་གཉིས་རྟེ། ཐོན་ཉིད་ལུན་གྲུབ་པ་དང་། ཐོན་ཅན་ལུན་གྲུབ་

པའོ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཚ་བ་ནི། བོན་ཉིད་པ་ན་རེ། བོན་ཉིད་གཉིས་མེད་རང་རིག་པའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ལ། འཁོར་འདས་ཀྱི་བོན་ཐམས་ཅད་མ་བཅུ་ལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། དེ་ལ་ཡང་སྒྲིན་ཅན་དང་
 སྒྲིན་མེད་ཁོ་ན་སྒྲིན་མེད་ཏུ་འདོད་དེ། བོན་ཉིད་འདི་རྟ་ཡང་ཡིན་ཏུ་བ་ལོགས་པ་ནི་སྒྲིན་མེད་དོ། རྟ་འདི་བོན་ཉིད་ཡང་ཡིན་ཏུ་བ་ལོགས་པ་ཡང་སྒྲིན་ཅན་ནོ། བོན་ཉིད་ཁོ་ན་རྟ་སྒྲིན་མེད་དོ། །
 རྟ་ཁོ་ན་བོན་ཉིད་སྒྲིན་ཅན་ནོ། དེ་ལྟར་འདོད་དོ། བོན་ཅན་ལྷན་གྲུབ་པ་ན་རེ། བོན་ཉིད་ལ་རིལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཨ་ཅང་ཡང་ཆེས་པ་ལ། དེའི་ཐོག་ཏུ་བོན་ཅན་དོ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཡང་། །
 རིལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་དེ་དེ་བས་ཁམ་ཆེན། དེ་ལ་དེ་གཉིས་མི་བདེན་པར་སྤྱད་དུང་བའི་ཆད་མ་ནི། བོན་ཉིད་རིག་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་གཉིས་མེད་རིག་པའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ལ་བོན་ཅན་འདི་ཁོ་
 བོན་ལྟར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་ན། དེ་གྲུབ་མཐའ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ། མ་ཡིན་ནམ། ཡིན་ཅམ་ན་བོན་ཅན་དང་བོན་ཉིད་གཅིག་གམ་ཐ་དད། གཅིག་ན་བོན་ཅན་རང་རྒྱད་པའམ་འདུས་བྱས་
 ཡིན་པ་བཞིན་ཏུ། བོན་ཉིད་བྱང་འདུས་བྱས་རང་རྒྱད་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན་བོན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་གཅིག་པའི་བྱུར་དོ། ཐ་དད་ན་ལྷན་གྲུབ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐ་དད་པའི་

ལྷ། ཕྱིར་རྟོ། ཐང་དང་ཁྱུང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ན་ཅི་སྟོ་སྟེ། ལྷུབ་པ་མ་གྲུབ་པ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་རྟ་ཡང་ཤིང་ལས་གྲུབ་པར་འགྱུར་རྟེ། འདྲོང་ན་མཛོན་གྱུ་གྱིས་གསལ། དཔོན་པོ་ཐང་དང་ཁྱུང་གྲུབ་
 བའི་ཕྱིར་རྟོ། ཡང་ཐོན་ཅན་ལྷན་གྲུབ་ལ་སྟོན་བཏང་བའི་ཚད་མ་ནི། ཐོན་ཅན་ཀ་བ་ལྷ་བྱ་གཅིག་ལ་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ན། ལྷིང་གྱི་དེ་གྲུབ་མཐའ་ཡང་དག་བའི་ལྷ་བ། མ་ཡིན་ནམ། ཡིན་
 ཅམ་ན། གྲུབ་མཐའ་ཐོན་ཅན་ཀ་བ་ལྷ་བྱ་གཅིག་པོ་དེ་རང་གྲུབ་བམ། མ་གྲུབ། གྲུབ་ན་གྲུབ་པར་ཅིས་བསྐྱབ་སྟེ། ལྷུབ་ལྷིང་ཐོང་ཅིག་ཅིས་བྱའོ། ཡང་ན་ཐོན་ལྷིང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རྟེ། །
 ཐོན་ཅན་གྱན་བཏྲགས་འདུས་བྱས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྟོ། མ་གྲུབ་པ་ཞེ་ན། ཐོན་ཅན་རང་མ་གྲུབ་པ་དེ་ལ་ལྷན་གྲུབ་བྱི་རྒྱ་ག་ན་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་རི་ཐོང་གི་ར་མ་གྲུབ་པ་དེ་ལ་ཁ་དོག་དཔྱིབས་དང་
 ཚད་གཞལ་དུ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། ཡང་ན་ཐོན་ཅན་རྟོ་ལྷ་བྱ་རང་གཅིག་ལ་གཅིག་གྲུབ་བམ་མ་གྲུབ། གྲུབ་པ་ཞེ་ན། མཛོན་གྱུ་གྱིས་གསལ་ལ། མ་གྲུབ་པ་ཞེ་ན་ལྷན་གྲུབ་ཉམས་པར་འགྱུར་རྟོ།
 དེ་ལྟར་གྱུན་དབྱུང་བས་མི་བདེན་པའོ། ཡང་དེ་གཉིས་བྱི་བྱགས་བྱིས་མ་འདྲེས་ལ་ཡོངས་སྟུང་གསལ་པ་ནི། ཐོན་ལྷིང་ལྷན་གྲུབ་པ་ན་རེ། མ་འདྲེས་རྟེ་ཐོན་ཅན་རང་རང་གི་མཚན་ལྷིང་དུ་མས་ཆ་རྒྱས་

གཤེར་ས་མུ་ཆུང་གསལ། མ་འདྲེས་ཏེ། རྩ་ཆོགས་ཏུ་མར་ལྷང་། ཡངས་ལུ་རྩོགས་ཏེ་ཐོན་ཉིད་ལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྩོགས་སོ་སྐད་དོ། དཔེར་ན་ཆུ་ཆུང་གཅིག་གི་ཁ་ཅུ་མི་རྩ་བུ་གསུམ་གྱིས་བྱེན་ན།
 མ་འདྲེས་ཏེ་མི་རྩ་བུ་གསུམ་པོ་རང་རེའི་ཁ་དོག་དང་དབྱེདས་སོ་སོར་གསལ། དེ་དག་ཆུ་ཆུང་ཏུ་གསུམ་ག་ རྩོགས་པ་དང་འདྲའོ་སྐད་དེ། དེ་ལ་རྩོན་པ་རྩོད་པའི་ཆད་མ་ནི། འོ་ན་ཐོན་ཅན་བུམ་པ་
 གཅིག་གི་རྩང་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། དུམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩང་ཆ་ལ་རྩོགས་སམ་མ་རྩོགས། རྩོགས་ན་མ་འདྲེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྩང་རྩང་གཅིག་ལ་གཅིག་མ་འདྲེས་པར། རྩོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། འདོད་
 བྱ་མ་འདྲེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྩང་རྩང་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་དེ་གཉིས་གཅིག་ལ་གཅིག་མ་རྩོགས་ན་མ་འདྲེས་པར་གྱུར་པས། ཡངས་ལུ་རྩོགས་པ་མེད་དོ། ཡང་མ་རྩོགས་ན་ཐོན་ཅན་གཅིག་
 ལ་རྩང་རྩང་དབྱེར་མེད་བཅིར་མི་འདོད་པར་འགྱུར་ཏེ། མ་རྩོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། འདོད་ན་ཡངས་ལུ་རྩོགས་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་རང་ཆོག་གིས་རྩང་རྩང་དབྱེར་མེད་བཅིར་འདོད་པའི་ཆུང་གིས་བྱང་གསལ། གསལ་ལ།
 ཐོན་ཅན་ལྷན་གྱུ་བ་ནི། ཐོན་ཉིད་ལ་མ་འདྲེས་པར་ཡངས་ལུ་རྩོགས་ལ་ཅད་ཡང་ཆེས་ཏེ། ཐོན་ཅན་བུམ་པ་ལྷ་བྱ་གཅིག་ལ་ཡང་། ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་ལ་ཡངས་ལུ་རྩོགས་སོ་སྐད་དེ་ཁམ་ཆེན།

ཐུག་

ཐུག་

༡༩༩ དེ་ལ་མི་བདེན་པར་སྐྱོན་དབྱུང་བའི་ཚད་མ་ནི། ཉ་སྒྲུང་ལ་ཚྲོགས་སམ་མ་ཚྲོགས། ཚྲོགས་ན་འདྲེས་པར་ཐལ། འོ་ན་ཐོན་ཅན་སྟེ་རི་བྱང་རི་ལ་ཚྲོགས་སམ་མ་ཚྲོགས། ཚྲོགས་ན་མ་འདྲེས་པ་
 མེད། མ་ཚྲོགས་ན་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པ་མེད། དེས་ན་གཅིག་ཡོད་ན་གཅིག་མེད་དེ་མི་འཐད་དོ། ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུང་སྟེང་དབྱེར་མེད་ནི། སྒྲུང་བ་འདི་ཉིད་སྒྲུང་བ་དོ་ཅམ་ན་སྟེང་བ་ཉིད་དོ། །
 དེ་ཉིད་སྟེང་བ་དོ་ཅམ་ན་སྒྲུང་བ་མི་འགོག་སྟེ། འདི་སྒྲུང་སྒྲུང་བ་ཉིད་སྟེང་པ། སྟེང་བ་ཉིད་སྒྲུང་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཏུས་གཅིག་ཚད་ལ་དབྱེར་མེད་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་མི་བདེན་པར་སྐྱོན་དབྱུང་
 བའི་ཚད་མ་ནི། སྒྲུང་བ་ཉིད་སྟེང་པ། སྟེང་བ་ཉིད་སྒྲུང་བ་ཡིན་ན། སྒྲུང་བ་འདི་ནི་འཇིག་པར་འདུག་ན། ཟུ་སྟོང་མེ་བརྒྱན་རྒྱ་གཅིག་གིས་འཇིག་ བར་བཅུད་སྟེ་ཀས་ན་འཆིས་འཇིག་སྟེ། །
 འདི་ཞིག་ཅམ་ན་སྟེང་བ་ཡང་འཇིག་པར་འགྱུར་སྟེ། སྒྲུང་སྟེང་དབྱེར་མེད་པའི་ཟུར། འདོད་ན་ཐོན་ཉིད་འདུས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། ཡང་ན་ཐོན་ཉིད་མི་འཇིག་པ་བཞིན་ཏུ་སྒྲུང་བ་འདི་ཡང་མི་
 འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱིས་འདི་སྒྲུང་སྒྲུང་བ་འདི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་ཤར་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྟེན་ལ་སྟོས་ནས་ཤར་རམ་མ་སྟོས་པར་ཤར་བྱས་པ་ལ། རྟེན་ལ་སྟོས་ནས་

མུ་
ཐུ་
ཐུ་
ཐུ་

ཤར་ན་རང་ཕྱང་གི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པས་མ་རྟོག་པར་ཤར་བར་འདོད་དོ། དེ་ལ་མི་བདེན་པར་སྟན་དུ་བྱུང་བ་ནི། དེ་ལྟར་བདེན་ན། ཡང་ན་འཁོར་བ་ངེས་ཅན་ཁོ་ནར་འགྱུར་ལ། ཡང་ན་འཁོར་བ་ངེས་མེད་ཁོ་ནར་འགྱུར་རྟེ། ཡེ་ཤེས་རྟེན་ལ་མ་རྟོག་པར་འཁོར་བར་འདོད་ན་མདོན་ལྷན་གྱིས་གསལ་རྟེ་ལ་ལ་ངེས་མེད་ཏུ་འདུག་ལ། ལ་ལ་ངེས་ཅན་ཏུ་འདུག་པས་ས། རང་ཤར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ན་རྟུ་དག་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡུང་འདོད་ན་སངས་རྒྱལ་མིན་པར་འགྱུར་རྟེ། འཁོར་བར་འགྱུར་རྟེ། རྟེན་ལ་མ་རྟོག་པར་ཡང་ཤར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་དངོས་ཡིན་དང་ཁྱབ་ཡིན་གཉིས་ལས། ཡེ་ཤེས་དངོས་རང་ཡིན་པར་འདོད་དོ། དེ་མི་བདེན་པར་སྟན་དུ་བྱུང་བ་ནི། འོ་ན་ཡེ་ཤེས་འདུས་བྱས་སྟེ་འགྱུར་རྟེ། འདི་དངོས་རང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐོང་ལས་འདོད་ན་མ་རྟོག་པར་མདོན་ལྷན་གྱིས་གསལ། རྟེན་པར་འགྱུར་རྟེ། འདི་དངོས་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ན་འབད་པ་མེད་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རྟེ། རྣང་བ་འདི་དངོས་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་རྣང་བ་དངོས་པོ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ན་དངོས་སྟེ་ཡོད་པར་འགྱུར་རྟེ། ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདོད་ན། སྟན་བརྟགས་སྟེ་འགྱུར་རོ། ཡང་ན་འདི་དངོས་ཡེ་ཤེས་

༡༢༥ ཡིན་པར་ཅིས་བསྐྱབ་ཅེས་བུམ་ཁྱེད། ལུང་གིས་བསྐྱབ་ཅོ་ཞེ་ན། ལུང་འདམ་གྱི་ཕུར་པ་དང་འདྲ་ཉེ། གར་བྱང་ཅན་ཉིད་ བར་ཁོང་བ་ལ་རིགས་པའི་རྒྱལ་ཉེན་མེད་པར་ཡིད་མི་ཆེས་སོ། ཡང་
 གཤམ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་སྒྲོན་བུ་ལྟར་འདི་སྒྲོན་དང་སྒྲོན་མེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནམ། རོ་ཅོ་ཡིན་བྱས་པ་ལས། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ནི་རོ་ཅོ་རང་ཡིན་པར་འདོད་དེ། གཞུགས་གྱིས་ཕུང་པོ་ཉིད་ནི་ག་ མཁའ་
 འབྱེད་དཀར་པོ་འམ། རྒྱལ་པ་ གསལ་སྒྲེ་ཁྱོ་ཅོ་ འབར་བ་སྒྲོང་དེ་ཡོད་ཟེར་རོ། དེ་ལྟར་དཔྱད་བ་ནི། འོ་ན་ལྷ་སྒྲེགས་གུངས་ཅན་བའི་དག་པའི་ཆོགས་ཉྱ་རེ་འདུག་ཅམ་ན། སུམ་པ་སྒྲོ་སྒྲོང་དེ་
 གཤམ་གྱིས་འདི་ཡང་བདེན་ བུམ་ཁྱེད། དེ་མདོན་སུམ་གྱིས་གསལ་ཞེ་ན། འོ་ན་བྱེད་གྱིས་མཁའ་འབྱེད་དཀར་པོ་ཡང་མདོན་སུམ་གྱིས་གསལ་སོ། ང་ཡིས་བསྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་ན་མཁའ་འབྱེད་རྒྱ་སྒྲུང་རོ་ཞེ་
 ན། འདི་ཡང་བྱས་པའི་རྒྱལ་ན་སུམ་པར་སྒྲུང་ཞེས་བུམ་ཁྱེད། བྱས་པའི་སྒྲུང་བའི་བྱེར་མ་དག་པའི་རྒྱལ་ན་སུམ་པར་ཡོད་མ་ཟེར་ཞིག་ཅེ་ན། འོ་ན་བྱེད་ བྱིས་ཡང་བསྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་ན་སྒྲུང་བའི་བྱེར་
 གཞུགས་གྱི་ཕུང་པོ་མཁའ་འབྱེད་དངོས་ཡིན་མ་ཟེར་ཞིག་ཅེས་བུམ་ཁྱེད། དེས་ན་ག་དག་ལྟར་གྱུ་བ་རོ་ཅོ་ཉིད་ལ་གྱུ་བ་མཁའ་ཡང་དག་པ། མི་བདེན་ཏེ། གཞི་ཅམ་རྒྱ་གནས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། འོ་ན་

ལྟ་བའི་ཕྱག་ཡང་དག་པ་བདེན་པ་དེ་ ཅི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདོད་དེ། དགག་སྒྲུབ་པར་ཡང་མི་བྱེད་པའི་ཐོན་ཉིད་དེ། ཡུལ་གྱི་མཆན་མའི་རྣམ་པ་འདིས་གནོད་པ་མ་བྱས་པས་རང་རྟོགས་
 གཡུང་རྒྱུད་གི་ཐེག་པ་ཀ་དག་ལྟར་མི་སྤང་། ཐུན་པ་མ་བྱས་པས་ཐུགས་རྗེ་སེམས་དཔའ་ནས་ཐུགས་བྱི་ནང་རྩོན་གྱུ་བ་ལྟར་མི་བསྒྲུབ། ཡང་དག་པར་མེད་པས་སོ་སོ་ལྟ་མི་གཞན་རྟོན་གྱི་ཐེག་པ་ལྟར་མི་
 ཞེན། རང་བཞིན་རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་། རྩོན་གྱིས་མ་བསྐྱེད། དངོས་པོར་མ་གྱུབ་པས། རྩེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན། དམིགས་འཛིན་མེད་ལ་རང་རིག་པས། རང་རིག་འོད་གསལ་གྱི་རང་བཞིན།
 རོ་བོ་ཉིད་ཉག་ཆད་གྱི་མཐས་མ་རེག་པས། གཉིས་སྒྲུ་མེད་པའི་རང་བཞིན། སྤང་རྒྱུད་གྱི་མི་འཁྱུར་ཞེན་པས་མི་བསྐྱོག་པས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན། ཐོན་ཉིད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་རང་
 བཞིན་རྩོན་གྱིས་གྱུབ་པས། འབྲས་བུ་གཞན་ནས་མི་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན། རྩེ་མཆེད་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱབས་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་བྱུང་བས། གར་ཡང་མ་བཀག་པའི་རང་བཞིན། རོན་
 དང་ཐ་སྙད་ཐུ་ཆོགས་མ་བྱུང་བའི་ཐོན་རོལ་ན་གནས་པས། ཡང་མེས་ཆེན་པོར་བཞུགས་པའི་རང་བཞིན། རང་བཞིན་བདུན་དུ་གནས་པའི་ཐོན་ཉིད། ཅི་བཞིན་ཉིད་གྱི་རྩེ་མཆེད། གཡུང་རྒྱུད་གི་

མཁྱེན་གྱི་ཡུལ་

ལྷོང་པོར་འབྲུངས་ལ་སངས་རྒྱས་སྐུ་མ་པོས་མ་མཛད་པ། ལེམས་ཅན་སྒྲིན་པོས་མ་བཅོས་པ། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱིས་མ་རེག་པ། འབྱུང་བས་མ་བསྐྱུང་པ། ཉག་ཆད་གཉིས་ཀྱི་
 མཐས་མ་རེག་པ། ཀུན་རིག་ཅི་བཞིན་གནས་པའི་རྗེ་བཙུ་པོ་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ། ལེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཡོ་ནས་ཡོད་པས། ཡོད་པ་དེ་མ་ཤེས་ཏེ། དེའི་སྒྲིར་ན་ཡོ་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མིག་
 མཐུན་མ་རྟོན་པས། མིག་གི་དབང་པོ་མ་ཉམས་ཀྱང་། རྟོན་གྱིས་སྤང་བར་སྤང་བ་དང་འདྲའོ། དེ་ཡང་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ། སྐྱེ་བར་འཛིན་པའི་ཚག་པའི་ཤེས་པ་
 ཉན་པས། རྩུ་རྩུན་དུ་སྤང་། རོ་བོ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་ཚག་པའི་ཤེས་པ་ཉན་པས། སྤྲོད་དང་ལེན་པ་དང་ལེན་སྟགས་སུ་སྤང་། མཚན་ནི་རང་གསལ་བ་ལ། གཞན་གསལ་
 ཉན་པས། རྩུ་འཛིན་པའི་ཚག་པའི་ཤེས་པ་ཉན་པས། མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྩུན་དུ་སྤང་། དཔོན་མེད་གྱི་ལུས་ཡོ་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པ་ལ། ཚག་འཛིན་གྱི་ཤེས་པས་སྒོ་ལྟ་བུ་ཉགས་པས། བདག་པོའི་རྩུན་
 དུ་སྤང་། རྩུའི་ལུས་ལ་དམིགས་གཏད་བྱར་མེད་པ་ལ། དམིགས་འཛིན་གྱི་ཚག་ཤེས་ཉན་ནས། དམིགས་པའི་རྩུན་དུ་སྤང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་རྩུན་བཞི་དང་། ལེན་སྟགས་ཀྱི་འབྲུལ་པས་འཁོར་

མཁུ་
ལྷ་
འབྲུག་

པའོ། དེ་ཡང་སེམས་ཉིད་ཅི་བཞིན་པ་དེ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་ཅིང་། ཅི་ལྟར་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ཏེ། དེ་ཉིད་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ཡང་མ་རིག་པར་བྱང་། དེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་
ལ་ཡོད་པར་མཇག་པར་རྟོག་པ་འབྱུང་བས་ བཟུང་། དེས་རྒྱུན་བཞིན་འབྱུང་། དེའི་ཕྱིར་ན་སེམས་གྱི་ཐོན་ཉིད་ཅི་བཞིན་པ་དེ་ཀྱང་གཞིར་སོང་སྟེ། འཁོར་བའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་འབྲས་ལྟ་ བྱས་པའོ། །
འབྱུང་བས་ འཁོར་བ་ དེའི་འབྲས་བྱ་ནི་འགྲོ་རྒྱལ་གི་ལྟ་དང་ལྟ་ཅན་ནི། སེམས་ཅན་ནོ། རོ་ཅོ་ནི་གཟུང་འཛིན་རང་ས་ནས་མི་མཐུན་པའོ། དཔེ་ནི་ཐག་པ་ལ་རྒྱལ་རྒྱ་མཐོང་བ་དང་འདྲའོ། །
ཉིས་རྒྱུན་ནི་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཞིང་བདེ་བའི་ལམ་དང་བྲལ་བའོ། ལས་ནི་ཆགས་སྤང་ཡང་དག་ཏུ་བཟུང་ནས། རྣམ་པ་ལྟ་ལ་དངོས་པོར་སྦྱོང་པའོ། དེ་ལྟར་འབྱུང་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤང་ཞིང་། རོན་དེ་
ཉིད་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ནི། དེ་ཉིད་འབྱུང་རྒྱལ་ཡིན་རྒྱལ་ ལྟར་བཤད་པ་རང་ཡང་ཐབས་སྤྱ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་གདམས་ངག་གི་ཆད་མའོ། དེ་ལྟར་འབྱུང་པ་དེ་ཐོན་ཅན། ཡང་དག་པའི་
རྒྱུང་པོ་ཡིན་ཏེ། སེམས་གྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་ཅོ་ཞེ་ན། སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ལ་སྐྱེ་གི་ཡོད་པར་འབྱུར་རོ། འདོད་ཅེ་ན།

༡༩༩ སེམས་ཉིད་ཡང་ན་གསར་ཤར་གྱི་ཁུང་གིས་གསལ། མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རྟེ། སྤྱི་ཤི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ན་ཤེས་པའི་རྒྱལ་ན་ ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། སྤྱི་ཉེགས་ཆད་
 ག་པར་ཁྱད་འགྱུར་རོ། སྤྱི་པའི་རྒྱལ་ན་ཤེས་པ་གསར་སྤྱི་སྤྱི་འགྱུར། སེམས་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་པས་སྤྱི་ཤི་ལས་མི་ཐར་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །འདྲོད་ན་རྒྱད་དག་པའི་སངས་རྒྱལ་ལོ་ནི་དེ་རང་བཞིན་སྤྱི་བ་
 མེད་པའི་གཏན་ཆེགས་ས། གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་ལ་ཡང་སྤྱི་ཤི་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། ཡང་འབྲུལ་པ་ཐོན་ཅན། སེམས་ཉིད་ཡང་དག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་རྟེ། སེམས་ཉིད་གྱི་རྩ་ལ་པ་མི་འགག་པར་འདུག་པའི་
 ཕྱིར་རོ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་ཤར་བ་བཞིན་ནོ། གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་ཐོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སེམས་རྒྱུན་ཆད་ཏུ་འགྱུར་རྟེ། རྩ་ལ་པ་འགགས་པའི་ཕྱིར་རོ། འདྲོད་ན་ད་ལྟར་བྱུང་
 རྒྱུ་ཆེར་སྤྱི་ཆེགས་སྤྱི་འདུག་པ་མཛོན་སྤྱི་མ་གྱིས་གསལ་སྟེ། སྤྱི་ཉེགས་རྒྱུན་ཆད་ན་ ཆད་པར་ཁྱད་འགྱུར་རོ། ཡང་སེམས་རྒྱུན་མི་འཆད་དེ། དེས་འགའ་བར་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། དཔེར་ན་ས་ཐོན་
 དང་སྤྱི་གྲུ་བཞིན་ནོ། གཏན་ཆེགས་མཛོན་སྤྱི་མ་གྱིས་གྲུབ་ཐོ། རྒྱུ་ལ་པ་མ་གྲུབ་ཐོ་ཞེ་ན། ས་ཐོན་མ་ཞིག་མ་ཆོད་ཀྱང་། སྤྱི་གྲུ་སྤྱི་ན་ཐོ་མི་ཡོད་ན་རི་རྩི་སྤྱི་ལ་པ་མ་གྲུབ་ཐོ་བུ་འོ། དེ་མཛོན་སྤྱི་མ་

གྱིས་གསལ་ལ། ཞེ་ན། དེ་ཡང་རྗེས་སྤྱད་པ་གསལ་པས་གསལ་ལ་མ་དོན་སྤྱུང་གྱིས་ཀྱང་གསལ་ལ། དེས་ན་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་མི་འགག་གོ། ཡང་འཁྲལ་པ་ཅན་ཅན། ཅན་ཉིད་ཅི་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལྟར་སྒྲོ་རྩོ་པོར་གོང་མ་ ཉིད་རུ་གྲོལ་ནས་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲིན་དེངས་པ་བཞིན་ནོ། གཏན་ཆེགས་ནི་གོང་མ་ཉིད་གྱིས་འགྲུབ་པ། སྒྲོ་རྩོ་པོ་ཉིད་རུ་གྲོལ་ཡང་འཁྲལ་
 པ་ཅན་ཉིད་རང་བཞིན་ མ་ཡིན་རྒྱལ་པ་འགག་མེད་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་ཞེས་བྱའོ། ན་ཅི་སྒྲོ་སྒྲེ་བྱུང་པ་མ་གྲུབ་པ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲིན་དེངས་ཀྱང་ཉི་ཟླ་སྤྲིབ་རུ་ས་ན་ཅི་སྒྲོ་སྒྲེ་བྱུང་པ་མ་གྲུབ་བྱའོ། །
 དེ་མ་དོན་སྤྱུང་གྱིས་གསལ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་དོན་སྤྱུང་གྱིས་གསལ་ཏེ། སྒྲོ་ཤེས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་འཁྲལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྗེས་སྤྱད་པས་ཀྱང་གསལ་ཏེ། བྱས་པ་ཡིན་ཀྱང་མི་རྟག་པ་
 མ་ཡིན་ན་ཅི་སྒྲོ་ལོ། དེ་ནི་སྒྲོ་རྩོ་པོ་ཉིད་རུ་གྲོལ་བའི་གཏན་ཆེགས་ཞེས་བྱའོ། དེ་གསུམ་ནི་རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་པ་འགག་པ་མེད་པ་དང་། སྒྲོ་རྩོ་པོ་ཉིད་རུ་གྲོལ་བའི་གཏན་ཆེགས་གསུམ་གྱིས་
 གཏན་ལ་དབབ་སྤྱོད་བསྟན་པའོ། གཞན་ཡང་སྤྲིན་བཞི་པོ་དེ། ཀུན་བརྟགས་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ལ་དེར་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དཔེར་ན་རུང་ལ་སེར་པོར་མ་ཐོང་བ་བཞིན་ནོ། གཏན་ཆེགས་མ་

སྐྱུ་བ་པོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཁྱེད་གྱི་གཟུང་བ་དེ་ཡང་དག་ཏུ་ཐུ། ཡོད་པ་ལ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། འདོད་ན་མི་བསྐྱུ་བར་འགྱུར། སྐྱེ་འཇིག་མེད་པར་འགྱུར་རྟེ། ཡང་དག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། དེ་མེད་ལ་དེར་འཇོན་ཀྱང་ཀྱན་བརྟགས་སྟེ་མ་སོང་ན་ཅི་སྟོ་སྟེ་ཁྱེད་པ་མ་གྱུ་བ་པོ་ཞེ་ན། འོ་ན་རུང་ལ་སེར་པོར་མཐོང་བ་འདི་ཡང་མ་འཁྲལ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱའོ། གཞན་ཡང་སྐྱུ་བ་ཁྱེད་
 སྐྱེན་བཞི་འདུས་བྱས་ཀྱིས། བསྐྱུ་བ་བྱ་བོན་གྱིད་འདུ་མ་བྱས་མི་ཐོབ་སྟེ། དམ་བཅའ། བན་ཚུན་དཔྱིགས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་རྗེས་སྟེ་འགྲོ་བའི་གཏན་ཆེགས་ལྷག་པས། མི་མཐུན་པའི་
 འགལ་བ་བསྐྱུས་པར་འགྱུར་རོ། ཁོ་ན་རེ་བསྐྱུ་བ་བྱ་བོན་སྐྱེ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དེ། རྒྱ་ཡིས་མ་བསྐྱེད་སྐྱེན་གྱིས་མི་བསྐྱུ་བ་སྟེ། རང་གི་རོ་བོ་ཅིར་ཡང་མ་གྱུ་བ་ན། ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་
 རམ་མ་གྱུར། ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་ན་མ་གྱུ་བ་པར་ཅིས་མདོན། ཡང་ན་གཏན་མེད་དུ་ཡང་འགྱུར་རྟེ། ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། གྱུར་ན་ཡུལ་གང་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར། གལ་ཏེ་ཡིད་གྱི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་རོ། ཞེ་ན། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་ལས་རང་གི་རོ་བོ་མ་གྱུ་བ། སྐྱོ་ལྡེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དཔྱིགས་པའི་ཆེ་གཅིག་དུ་ཡང་མ་གྱུ་བ། སྤ་བ་བྱ་བ་མོ་གཅིག་

གཤམ་པོ་ཞེ་ན།
 སྐྱེ་འཇིག་མེད་པར་འགྱུར་རྟེ།

ལ་ད་མིགས་པའི་ཆོ་གྲུབ་པོ་ཞི་ན། གཅིག་ཁྱད་རྩྱུགས་ཆས་མ་གྲུབ། གཅིག་དང་རྩ་མ་ཁྱབ་ཕྱ་ཁྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱ་ཡང་ཡོད་དེ། ཁྱབ་བྱེད་གཅིག་མ་གྲུབ་ན་ཁྱབ་ཕྱ་རྩ་མ་ཡང་མི་འགྲུབ། དུལ་ཁྱད་གནས་
 སྐབས་ཅམ་ལ་མིང་རྩ་བརྟགས་པས་ཡང་དག་པར་མ་གྲུབ། དེས་ན་གཏན་ཆོགས་གང་གིས་གཏན་ལ་འབེབས། གཏན་ཆོགས་སོ་སོ་བ་གཅིག་གིས་གཏན་ལ་འབེབས་སམ། དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་ཉིད་
 འབེབས། གལ་ཏེ་སོ་སོ་བས་འབེབས་ན། འབྲེལ་བ་ངེས་པ་མེད་པས་དབབ་རྩ་མི་བརྟབ་སྟེ། དཔེར་ན་མིག་གིས་སྤྱ་གཏན་ལ་དབབ་རྩ་མི་འདོད་བ་བཞིན་ནོ། དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་ཉིད་འབེབས་ན། གཏན་
 ལ་འབེབ་བ་ལ་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། གྲུབ་པ་ལ་བརྒྱབ་པའི་རྩྱ་རྩ་ཡང་འགྱུར་རོ། ཞེ་ན། མོང་མའི་རང་བཞིན་སྟེ་མེད་ལ་སྟགས། གཏན་ཆོགས་གསུམ་པོས་མེབས་སོ། ཡང་འདི་སྐད་རྩ། །
 ང་ཚད་མའི་རྒྱལ་པོའི་ལྷགས་ཀྱི་ཁྱུ་མཆོག་གིས་མདོ་རིས་ལྟ་བུར་ཆད་དེ། ཟུང་ལྟར་རྟགས་ལོག་པའི་ཤེས་པས་དེ་མེད་ལ་དེར་འདོན་ཏེ། བོན་སྤྱ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ་མིང་ཅམ་ལས་དངོས་སྤྱ་མ་གྲུབ་
 པས། སྤང་སྤྱད་ཞེན་པའི་རྟགས་དཔྱེད་གང་ཡང་མི་བྱེད་དེ། ཡང་དག་མ་ཡིན་པས་མ་ཞེན་པའི་གཏན་ཆོགས་གྱིས་ལྟ་མི་གཞན་རྟེན་གྱིས་བརྟགས་པའི་དོན་གཏན་ལ་མ་ཐབ་པར་གཏན་ལ་མེབས་པ་

༣༠། དང་། གནོད་པ་མ་ཕྱས་པས་མི་སྤང་བའི་གཏན་ཆོག་གིས་རང་རྟོགས་གཤེན་རབ་དང་། གཡུང་རྩུང་སེམས་དཔའི་དངོས་པོ་སྒྲིས་བཞག་ཏེ། གཏན་ལ་མ་ཐབ་པར་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་
 གྲ་དང་། མན་པ་མ་ཕྱས་པས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་གིས། ཐུགས་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་ཐུགས་བྱི་པ་སྡེ་གཉིས། བྱང་པ་ཀ་དག་ལྷན་གྱུ་པ་མན་ཆད་སྡེ་གསུམ། དངོས་པོ་ཡང་དག་པའི་སྒྲིས་བཞག་
 པ། གཏན་ལ་མ་ཐབ་པར་གཏན་ལ་ཐེབས་པའོ། དེ་ལྟར་སྒྲི་འདྲིགས་ཆོད་པའི་ཆད་མ། བྱམ་རྟོག་གིས་ཡེ་ནས་མ་བསྐྱད་པ། རང་བཞིན་གྱི་ཐོན་སྐྱེའི་ཙམ་དེ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའོ། དེ་ཉིད་གྱི་ཐུར་ཅི
 བཞིན་མ་བཅས་པའི་དོན་དེ། འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ཏེ། རྩ་ཐོས་མ་རེག་པར་ཡོད་འཁོར་འདས་ཀྱི་པའོ། ཡེ་ཤེས་དེས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ལ་ཁྱབ་པ་ཏེ། དངོས་རང་མ་ཡིན་པའོ།
 རིམ་དེ་ཁོ་ནའི་རང་བཞིན་ལས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གྱི་སྒྲི་མི་འདུག་པས། ཐོན་ནས་ཀྱང་རང་རང་གི་མཚན་ཉིད་མ་འདྲེས་པར་ཡེ་ནས་དེ་ལ་གནས་པའོ། དེ་ལ་རྟོགས་སོ་ཞེས་ཐ་སྙད་རྩ་བ་ཏུ་གསུགས་པའོ།
 གལ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་དངོས་ཡིན་པའམ། ཐོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་ཐོ་ཡིན་པའམ། ཐ་དད་རྩ་མ་འདྲེས་ལ་གཅིག་རྩ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཟེར་བ་དག་ལྷུང་ན། ལུན་དལྱང་པའི་ཆད་མ་ནི་གོང་རྩ་

བཤད་ཐིག་རྟོ། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་དོན་དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། བསྐྱེད་བའི་དམ་ཆོག་ནི། བདག་ཉིད་ཡེ་ནས་བསྐྱེད་ཅུ་སྐྱེད་ཅིང་མེད་མཁས། གཅིག་བྱར་གནས་པ་དང་། གང་ཡང་མ་བཀག་ལྷན་གྱིས་
 གྲུབ་པ་དང་། བསྐྱེད་བའི་དོན་འདྲིན་རྒྱགས་ཆ་ཅན་ཏུ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་བསྐྱེད་བ་ཁོ་ནར་ཡེ་ནས་ གནས་པ་དང་། ཡེ་ནས་བསྐྱེད་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་བ་རྟོ། རྒྱགས་ཆ་
 ཅན་ཏུ་མི་འདྲིན་པ་འཁྲུག་པ། འོ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་གོང་མའི་དོན། ནི། ཐོན་ཉིད་མ་བཅས་ཅི་བཞིན་པ་ལ། སེམས་ཉིད་མ་བཅས་པ་དེ་བཞིན་པ། གཞན་ནས་བརྩལ་བ་མེད་པར་རང་བབས་ལྷ་
 འདྲིན་རྟོ། བར་ཏུ་རྒྱན་དང་བྱུང་ཆར་དང་། རང་ཉམས་ཀྱི་རྩོད་རྒྱགས་ཅི་བྱུང་ཡང་དེ་ ལས་མི་བསྐྱེད་དེ། མན་ངག་གོམ་ཐབས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ རྒྱན་མའམ། སེམས་ཉིད་མདོན་ཏུ་རྒྱན་པ་ལས་ཤེས་
 བར་བྱའོ། བསྐྱེད་བའི་ཐབས་འབྲས་ཅུ་ཐ་རྟེན་ གཞན་ནས་བརྩལ་བ་མེད་དེ་རང་ལས་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པ་འོ། དེ་ལ་ཅན་དན་གྱི་འབྲས་ལྟ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་ལས་འབྱུང་ཞིང་། ཡེ་ནས་
 རྒྱགས་པའི་དོན་ཉམས་ལྷ་རྒྱུང་བ་ལ་ཐ་རྟེན་ཏུ་བསྐྱེད་བའི་ཐབས་ཞེས་བྱའོ། རྒྱུད་པའི་འཕྲིན་ལས་ནི། རྒྱགས་རྗེ་ཆེན་པོར་བདག་ རྒྱགས་རིས་མེད་པར་བདལ་ཞིང་ཁྱབ་པས་གང་ལ་ཡང་ཅི་ལ་ཡང་མི་

༡༩༩། ཆཱ། སྒང་དོར་མེད་པར་སྦྱོད་པའོ། བདལ་པ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྦྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ། ཡང་ན་སྤྲུག་གཙོད་པ་དང་། མ་ཕྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་ལྷག་པར་གཡེམ་
 པ་དང་། རྩན་ཏུ་སྦྱ་པ་དང་བཞི་པོ་དེ་ལ། གནང་པ་དང་དགག་པ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དེ། གང་ཞེ་ན། དམ་ཆེག་སྒྲིམ་པ་བསྟུང་། རྩལ་པོ་བྱ་མའི་དཔོན་གསལ་མཉེས་པའི་ཆ། སྦྱ་བསྟུང་། །
 བྱད་མེད་ཚུ་ག་ཅན་ བདག་པོ་ཅན་དགག་ མ་རིག་འབྲུལ་པས་དཔལ་པ་ སྤྲུག་གཙོད་པ་དགག་ བསྟུང་བའི་ཞིང་བརྩུ་དཔོན་གསལ་གྱི་སྦྱ་དག་བསྟུང་། གཞན་ལྷུས་ཅན་གྱི་སྤྲུག་དགག་ ཐབས་དང་
 རྩན་ན་གནང་། ལེར་སྤྲ་ཅན་ཡི་དུགས་བསྟུང་བ་ལ་གནང་། གཞན་གྱི་རྩས་དག་ཡ་ཅང་ཆེས་རང་གི་རྩས་ཡང་བརྒྱར་མི་གནང་། བཀྱིད་དྲང་གི་རྩན་གནང་། གཞན་དགག་ བདེན་པར་སྦྱ་ཞིང་
 ཆེག་མི་འབྱུར་བ་གནང་། དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་སྦྱིན་པའི་སྦྱོད་པ་དེ་གཏུལ་བུ་ཐ་མལ་པའི་དབང་རོ། གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ནི། དབྱེར་མེད་དོན་གྱི་རོ་ཅ་ཉིད་ཀུན་གཅིག་ གཡུང་དྲུང་ཐིག་ལེའི་ས་ཞེས་བྱ་རྟེ།
 གཏུལ་བུའི་རྩང་པ་ལ་ས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡང་ཅེ་དེ་ནོན་པ་ཉིད་ཁོ་ནའོ། འོག་མ་ལས་བྱུང་འདོན་པ་ནི་རེས་ཤིག་ལྟ་རྟེ། ལྟ་བ་དང་། སྦྱོད་པ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཅལ་དང་།

གཏན་ཆེགས་ཆེན་པོ། དེ་ལ་ལྟ་བུ་ནི། ཀ་དག་དང་། ལྷན་གྱུ་བ་དང་། ཅི་བཞིན་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་མ་ཆེད་དེ། ཡང་དག་སྡེ་གསུམ་འོག་མ་བ་ཤིན་ཏུ་དོན་ལྡན་གུན་རྫོགས་ ལ་མེད་པའོ། ལྷན་པ་ནི་
 ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་པ་སྤངས་ནས་མེད་པ་དང་། གནང་བ་ཀ་ག་གི་སྤྱད་པ་འོག་མ་བ་ལ་མེད་དེ། སྤྱད་སྤྱད་སྤྱལ་བར་སྤངས་པའོ། འབྲས་སུ་ནི་དབྱེར་མེད་གཡུང་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་ས་གནས་ནས་མི་བཅས་ རང་
 ལས་ལྷན་གྱུ་བ་གྱི་རྫོགས་པ་ཡི་ནས་གནས་ འོག་མ་བ་ལ་མེད་དེ། ཡེ་ཤེས་སྤྱན་མེད་པའི་ས་གནས་བཞིན་འགྲོ་བར་འདོད། རྣོན་པར་འདོད་པའོ། ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་རྩ་ལ་ནི། རང་ལ་ ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་བ་ཡི་
 རྣོན་པར་རྫོགས་པ་དེ་འོག་མ་བ་ལ་མེད་དེ། ལྷན་གྱིས་འགྲོ་བར་འདོད་པའོ། གཏན་ཆེགས་ནི། རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་དང་། རོལ་པ་འགག་མེད་དང་། སྤོ་རོ་བོ་ཉིད་ཏུ་སྤྱལ་བ་འོག་མ་བ་ལ་མེད་པའི་
 སྤྱིར། ལྷན་པར་འཕགས་པའོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཐེག་པ་དེ་ལ། སེམས་ཉིད་གནས་ནས་ལྷན་པར་ལྷན་པ་མེད་ལ་འདི་ལྟར་ལྷན་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ ཅི་བཞིན་མའི་རང་ག་ཤེས་དེ་རྫོགས་ན། དེ་ཉིད་ལས་ལྟ་བུ་དང་།
 བསྐྱེལ་པ་དང་། འབྲས་སུ་ཞེས་ཏུ་མཆོག་གི་བཞིན། ལྷན་ནས་བཅས་ཏུ་མེད་དེ། ཡེ་ནས་གཅིག་ཏུ་གསུམ་པོ་དེ་ཐ་དད་ཏུ་མེད་པའི་རང་ཉིད་ རྫོགས་ཏེ། ཐེག་པ་འོག་མ་བ་ལྟར་འབྲས་སུ་ ད་གཙོད་རྩ་ལ་

༡༩༩། བས་བསྐྱབ་མི་དགོས་པའོ། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་ བོན་ཅན་གཏན་ཆེགས་ ལ་མ་ཐའ་དང་དབུས་གཉིས་ཀྱི་བཟུང་བུ་མེད་དེ། དམ་བཅའ། ཡེ་བདལ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཏུ་འོ། དེ་ལ་བརྟགས་པ་འོན་
 རིར་ཡང་གཟུང་བུ་མེད་ན། ལྷ་ཉིགས་ཕུལ་བར་ཐལ་ མ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆེད་ ཟྱི་དང་ནང་གཉིས་ཀྱི་དབྱེར་མེད་པའི་ཟྱིར་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་ལ། བསྐྱབ་ཅ། ལྷ་ཉིགས་ཕུལ་བ་བས་
 གཟུང་བུ་མེད་པའི་རྟོང་བ་ཅན་ཤེས་ཏེ་ ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་མ་རྟོགས་ཤིང་ཟྱི་ནང་གཉིས་མེད་མ་ཤེས་པའི་ཟྱིར་རོ། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་བོན་ཅན། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྟོང་ཉིད་འདྲ་པ་དེ། ལྷ་ན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 ལྷ་ན་ཡོན་གཉིས་ཀྱི་མེད་པའི་གཏན་ཆེགས་ ཟྱིར་རོ། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་བོན་ཅན། དམིགས་གཏད་དང་བལ་བ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་མེད་པའི་ཟྱིར་རོ། ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་བོན་ཅན།
 བརྒྱལ་པའི་སེམས་དང་བལ་བ་ཡིན་ཏེ། དགག་བསྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་མེད་པའི་ཟྱིར་རོ། ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་བོན་ཅན། ཡེ་ཅི་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ཏེ། ཅིར་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཅིར་ཡང་མྱང་
 བའི་ཟྱིར་རོ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་འབྱུང་བ་བཞི་ཤར་བ་ལྟ་བུའོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ནས་རྟོགས་ཆེན་ཡང་ཅེ་སྒྲན་མེད་པའི་ཐོག་པ་དེ་ལ། ཐོག་པ་འོག་མ་ནམས་གྱིས་བརྒྱལ་བ་ལས། དང་པོ་སྐྱགས་

136

༡༡། ལྷ་མེད་པ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན། གདོད་ནས་དག་ཅིང་འོད་གསལ་བ། རྟོག་དཔྱད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་ཏེ། ཅིར་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཅིར་ཡང་སྤང་བའོ། དེས་ན་
 གསལ་འདོད་པའི་སེམས་ཉིད་དེ་ཐོན་ཅན། ཡང་དག་མ་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་སྤྱོད་ཏུ་འདུག་པ་ལ་སྤང་སྤྱོད་གི་མཐས་མ་རེག་པའི་སྤྱིར་རོ། ལས་སྤངས་གཏན་ཚིག་ཏུ་གཏང་བས་མི་འགྲུབ་མི་མྱོད་དོ། དཔེར་
 ན་བུམ་པ་ལ་བུམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། རྩབ་པ་མ་གྲུབ་པོ། ཞེ་ན། འོ་ན་བུམ་པ་ལ་བུམ་པ་ཉིད་ཏུ་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཞེས་ཏུ་འོ། གཡུང་ཏུང་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་སྤྲུལ་
 མེད་པས་དྲིས་པ། ཐོན་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདུས་ཏེ། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནང་གི་སེམས་དང་། བྱིའི་ཡུལ་སྤྱ་ཚྭ་གས་སུ་སྤང་བ་མི་མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བ་ཅམ་ཏུ་བས། །
 བརྟགས་ན་བརྟགས་མི་བཟོད་པ་ཞེས་ཏུ། དོན་དམ་པ་བྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་སྤྱ་ཚྭ་གས་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་དག་ཅིང་། རྩ་འབྲས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། དང་པོ་མ་སྤྱེས་པ། མཐར་མི་འགགས་
 པ། ཡུལ་སེམས་གཉིས་ཀ་དངོས་པོར་གྲུབ་པར་མེད་དེ། རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཉིད་འདུ་མ་བྱས་པ། མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ། དངོས་པོ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟར་གནས་པ། སྤྱ་བསམ་

བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ། དེ་ལྟ་བུའི་བོན་གྱི་དུས་ལས་ནི་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་ལྟ་བ་ནི་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེ་ན། བྱེད་ནི་དོ་བོ་གྱི་དུས་ནས་མཁའ་ལྟར་གནས་ཁས་སྤངས་ནས། དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་
 གཉིས་སུ་འབྱེད་དེ། བཟང་ངན་དུ་འདོད་པས། རྣམ་མཁའ་ནི་མཉམ་པ་གྱི་དུས་ཀུན་ཤིང་པ་ཡིན་ཅམ་ན། བྱེད་ལ་མི་མཉམ་པ་དང་མ་ཤིང་པ་བྱུང་བས། དཔེ་ལ་ཡང་རྫོན་བྱགས། དེས་དོན་ལ་
 ཡང་རྫོན་བྱགས་ལ། ང་ནི་དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སུ་མི་འབྱེད་དེ། དེས་ན་བཟང་ངན་དང་ཅད་པར། ཆེ་ཆུང་མེད་པའོ། ཡང་ན་བྱེད་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡུལ་སེམས་གཉིས་སུ་འབྱེད་པར་འདོད་དེ།
 ང་ནི་ཀུན་རྫོབ་རང་དུ་ཡང་ཡུལ་སེམས་སུ་ཅད་པར་མི་འབྱེད་དོ། ཡང་ན་བྱེད་ཀྱིས་ཅིས་ཀྱང་བདེན་པ་གཉིས་ཁས་སྤང་དགོས་ཏེ། ང་བདེན་པ་གཉིས་སུ་ཅད་པར། མི་འབྱེད་པས་སོ། ཁོ་ན་རེ།
 ངས་ཟབ་མོ་གཏམ་གྱི་དོན་དམ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོང་པ་གྱི་དེ་ལ། བདེན་པ་གཉིས་སུ་ཡང་མི་འདོད་དོ། ཞེ་ན། འོ་ན་བྱེད་ཀྱི་དེ་ཉི་ཆེ་བའི་རྫོང་པར་འགྱུར་ལ། ཡང་ན་ལྷ་སྟགས་ལྷལ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རང་རིག་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སྟགས་རྗེ་སེམས་དཔར་ཡང་ན་གསང་ཐགས་བས་གཡང་དུང་སེམས་དཔའི་ཐོག་པ་རྫོགས་མེད་ཀུན་དཔུང་གི་ཆད་མས་ཀྱང་ཁིགས་སོ། འགྱུར་ཏེ། །

༣༨། རང་རིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་དེས་མི་སྤྲེལ་སོ། ཡང་རྒྱལ་པ་ཀུན་ལྟ་མཛོན་ཤེས་ཀྱི་ཐེག་པ་བས་བཙུང་པ། དངོས་པོ་རྩ་ཆོག་ས་སྤྲུང་བ་མཚན་མའི་ཐོན་འདི་དག་ལ་ཆད་མས་
 ཡང་དག་པའི་ཤེས་བས་བར་བརྟགས་པས་ཐང་བ་དངོས་སྤྲུང་། དེར་འཛིན་གྱི་སེམས་དེ་ལོག་སྟེ། མཚན་མ་མེད་པར་འདུག་པ་ལ། དེ་དག་གཉིས་སྤྲུང་མེད་པར་ཡིན་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་།
 དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་བྱེ་སྟེ། དཔོན་གཡོག་གི་རྩལ་གྱིས་དངོས་ཀྱིས་དང་འབྲས་བུ་བྱུང་ན་རྩ་གསོལ་ཞིང་དངོས་ཀྱིས་འབྲས་སྤྲུང་། དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་པར་རྩ་བཀའ་བྱང་ལྟར་བསྐྱབས་ཏེ། ཐོབ་པར་བྱེད་པ་
 དེ་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པ་ནི་མེད་དོ་ཞེ་ན། བྱེད་གྱི་འདོད་པ་གཉིས་མེད་དེ་ཐོན་ཅན། གཉིས་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། རྩ་ཆོག་བརྟག་བྱ་དང་། རིན་ཤེས་རྟོགས་མཁན་གཉིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ།
 དཔེར་ན་སྤང་རྩ་གཡས་གཡན་ཐ་དད་བཞིན་ནོ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་གཉིས་སྤྲུང་ནས་དཔོན་གཡོག་གི་རྩལ་རྩ་བལྟ་བའི་ཕྱིར་རོ། གཏན་ཆོག་ནི་ཁས་སྤང་ཉིད་
 བརྟང་བས་འགྲུབ་པོ། བརྟག་བྱ་དང་རྟོགས་མཁན་གཉིས་སྤང་ཡང་གཉིས་མེད་ཡིན་ན་ཅི་སྟེ་སྟེ་བྱུང་པ་མ་གྱུར་ཐོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སྤང་རྩ་གཡས་གཡན་གྱི་གཅིག་ཅེས་བྱའོ། བྱེད་གྱི་དེ་མཛོན་སྤྲུང་།

གྱིས་གསལ་ཞེ་ན། བྱིད་བྱི་དེ་ཡང་རང་ཆོག་གིས་གསལ་ལོ། ཡང་བྱིད་བྱི་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ཐོན་ཅན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དབང་དུ་འགྱུར་ཏེ། དམ་བཅའ། དེས་འཛོག་
 གི་སྒྲིན་ལམ་གྱིས། ཐོབ་བྱ་གཞན་དུ་ཁྱབ་པ་གཏན་ཆོག་ས་རང་ཆོག་གིས་འབྲུབ་པ། རག་ལས་པས་སྤྱིར་རོ། དཔེར་ན་རྒྱ་རྒྱུན་མ་ཆང་ན་འབྲས་བུ་མི་ཡོང་བ་བཞིན་ནོ། ང་ནི་དེ་ལྟར་གཉིས་སུ་མི་འབྱེད་དེ།
 ཡོན་ས་ཐོན་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བདལ་བྱུང་ཆེན་པོ་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉི། ན་མ་མཁའ་ལྟར་ཀྱན་ལ་བྱུང་ཅིང་ཀྱན་ཤོང་བ་དང་། གཡུང་རྒྱུང་ལྟར་སྤྱེ་འཇིག་མེད་པ་དང་། ཅན་དན་གྱི་འབྲས་
 བུ་ལྟར་ཡོན་ཏན་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉི། བྱིད་ལྟར་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་གཉིས་མེད་ལ་གཉིས་འཛིན་གྱི་ཤེས་པས། རྟོག་པ་ཡོན་ས་བྲལ་བའོ། དངོས་བསྐྱེད་སྤྱགས་རྩེ་རོལ་པའི་ཐོག་པ་བས་བཙོང་པ། སྤྱིར་ཐོན་
 རིལ་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་བདག་ཉིད་མཉམ་ཉིད་ ཆེན་པོར་གནས་ལ། དེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སེམས་དང་། རྟོགས་ཅམ་ན། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅིར་སྤང་ཞིང་། སེམས་གྱིས་རྟོག་པ་གང་སྤྱེས་ཀྱང་ལྟའི་
 ད་གྱིས་འཁོར་དང་། སྤྱག་རྒྱུར་མ་རྒྱུར་པ་གང་ཡང་མེད་དེ། དེ་ལ་ཆོག་ས་གཉིས་མཉམ་ཉིད་ཡོ་ཤེས་གྱི་ཆོག་ས། རྒྱག་རྒྱ་བཙོང་ནམས་གྱི་ཆོག་ས། ཡོན་ས་རྟོགས་ཤིང་གཤོད་ནས་དག་པའི་རང་བཞིན་དེ་ལ། །

༣༩། ཐུགས་ཀྱི་ཚེ་འཕྱུལ་སྒྱུ་དང་ཐུག་རྒྱུ་པ་ལྟན་ཏེ། ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ལྟ་བུའམ། རྒྱ་རྒྱ་འམ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ནམ། འཇའ་ཚེན་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་གནས་ཏེ། དེ་
 རྒྱུགས་པའི་རྩ་ལ་ན་སྒྱུ་ད་པ་སྒྲུང་དོར་མེད་པ་ལ། མཉམ་པས་བྱུང་དེ་ལ་ ཡོངས་སྤྱ་གཞི་ལ་ཏེ། སྒྱུ་ད་པ་དེ་ལ་ཅིར་ཡང་ མ་གཡོས་མ་བཀག་པར་སྒྱུ་ད་པ་ལས། བྱུང་པར་རྩ་བུར་པའི་ལྟ་སྒྱུ་ད་ནི་གང་
 ཡང་མེད་པར་དེས་སོ། བྱེད་བྱི་ལྟ་སྒྱུ་ད་དོ་ཐོ་ཉིད་བྱིས་དག་ཅིང་། རང་བཞིན་བྱིས་དམིགས་སྤྱ་མེད་བཞིན་རུ། མཚན་མ་སྤྱ་ཚེགས་དང་མ་བྲལ་བའི་འདུ་ཤེས་འཛིན་པའི་རྒྱུག་པ་ཡོད་དེ། དེས་ན་
 རང་བཞིན་དམིགས་སྤྱ་མེད་པ་དེ་ཡང་དམིགས་པ་ཅན་རུ་འགྱུར་རོ། ཡང་བྱེད་བྱི་རང་བཞིན་དག་ཅིང་དམིགས་སྤྱ་མེད་པ་དེ་ཐོན་ཅན། མ་དག་ཅིང་དམིགས་པ་ཅན་རུ་འགྱུར་ཏེ། དམ་བཅའ། །
 མཚན་མ་སྤྱ་ཚེགས་དང་མ་བྲལ་བའི་འདུ་ཤེས་བྱི་འཛིན་པའི་རྒྱུགས་པ་ཡོད་པའི་བྱེར་རོ། དཔེར་ན་ཐོང་བྱས་སེང་རྟ་ད་བརྒྱགས་བྱུང་སེང་གེར་མི་འགྲོ་པར་བཞིན་ནོ། གཏན་ཚེགས་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཚེ་འཕྱུལ་
 ལ་སྤྱེས་པ་ཡོད་པར་བརྒྱུད་བས་འགྱུབ་སོ། ཡང་བྱེད་བྱི་འདོད་པ་དེ་ཐོན་ཅན། སྒྱུ་ད་པ་རྒྱ་ཆད་བྱི་སྤྱ་རུ་འགྱུར་ཏེ། དམ་བཅའ། རང་བཞིན་མེད་པའི་བྱེར་རོ། དཔེར་ན་རི་ཐོང་གི་རུ་བཞིན་

རྒྱུ་ལྟེན་གྱི་འདོད་པ་དེ་ཐོན་ཅན། མཚན་མ་དངོས་ཡོད་གྱི་ལུ་རུ་འབྱུར་རྟེ། དམ་བཅའ། ལྷ་དང་པ་ཡང་དག་རུ་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ། དཔེར་ན་རྟི་མ་སྒྲིན་གྱིས་བསྒྲིབ་པ་བཞིན་ནོ། །
 རྟགས་ནི་ལྷ་དང་སྒྲིང་གཉིས་སྤྱུ་ཁས་སྒྲངས་བས་གྲུབ་པོ། ལྷ་དང་སྒྲིང་གཉིས་སྤྱུ། ལྷ་དང་པ་འགོ་བསྒྲེའོ། ཐང་བྱ་དང་མེ་ལ་ གཞན་ཡང་ལྟེན་གྱི་འདོད་པ་དེ་ཐོན་ཅན། ཚུལ་བའི་མཚན་མ་ཅན་རུ་འབྱུར་རྟེ།
 ལྷ་དང་པ་མི་ལྷ་དང་རུ་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྷ་རྟེན་ལྷ་སྒྲིང་། ལྷ་དང་པ་ ཚུལ་བ་ཅན་རུ་ཡོད་པ་ལས། ད་ནི་བྱ་བ་མེད་པའི་གཡུང་རྒྱུད་རུ་གནས་རྟེ། ཐོན་རིལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་ཅི་བཞིན་ཉིད་གྱི་སྒྲིང་
 པ་ཡིན་རྟེ། སྒྲིང་པ་དེ་ལ་བརྩལ་བ་དང་ཡེ་ནས་སྤུལ་བའི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་རྟེ། ལྷ་དང་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་དང་རུ་ཡང་མི་ཡོན་འགྲེགས་གྲུང་མི་འགྲེགས་རྟེ། དེ་ལྷ་རྟེན་ཆེད་རུ་གང་ཡང་མི་བསྐྱབ་པོ། །
 དེས་ན་དའི་འདོད་པ་དེ་ཐོན་ཅན། ཚུལ་སྤུལ་གྱི་སྒྲིང་པ་ཅི་བཞིན་ཉིད་ཡིན་རྟེ། ལྷ་དང་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་རུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་དའི་འདོད་པ་དེ་ཐོན་ཅན། བདལ་བ་ཆེན་པོའི་ཐིག་
 ལེ་ཡིན་རྟེ། ཀུན་ལ་ལྷ་དང་པ་ ངོས་བབྱུང་དང་སྤུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། དཔེར་ན་རྟི་ལ་འབྱུ་མར་གྱིས་ལྷ་དང་པ་བཞིན་ནོ། དེ་དག་གྲུང་རང་བཞིན་རུ་འདོད་པའོ། དེས་ན་ལྷ་དང་པ་རུ་འཕགས་པའོ། །

༡༩། ཤེན་རྩ་དོན་ལྡན་ཀུན་རྫོགས་ཀྱི་ཐེག་པ་པལ་བཙུང་པ། ལྷ་བ་ནི་ཐོན་ཉིད་དབྱིངས་སུ་དག་པའི་དབྱིངས་ཅི་ལྟར་གྱང་མ་ཡིན་པ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་ལྷ་ཚོགས་དབྱིལ་འཁོར་རྩ་རང་ལྔ་
 ཉེ། དེ་ཡང་རྩ་མ་རྩེས་པ་ལས་འབྲས་བུ་མ་བཞག་པར་རང་ལྔ་ཉེ། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་རྩལ་གྱི་མི་རྟོག་པས་མི་གཡོ་ཉེ། ཡོན་ཏན་རིལ་ཡེན་ས་རྩལ་གྱིས་གྲུབ་པར་རང་འབྱུང་བ་ཉེ། རྩལ་འབྲས་ཡེ་
 བས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་རྩ་གནས་པ་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་ལྷ་བ་ནི་མེད་དོ། ཞེ་ན། བྱིད་ནི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ བྱ་རྩལ་དང་བྲལ་བར་རྟོན་གྱང་མ་བྲལ་ཉེ། རྩལ་དག་པའི་དབྱིངས་
 བས་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་ལྔ་བར་འདོད་པའི་ཐུར་རོ། དེ་ལྟར་བྱ་བ་ཡོད་པའི་འག་མ་བ་ བ་ཐུར་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་ལ། དེས་ན་རྩལ་བ་ཡོད་པའི་ཐུར་རོ། ཉིང་དེ་འཛིན་བརྩལ་རྩ་མེད་
 པའི་མཐར་མ་ཐུན་པའི་རྫོ་ནས། རྩལ་འབྲས་ལྔ་ཉེ་ རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རྩལ་བ་དང་། ལྔ་བ་ལ་ ཁ་དོག་གྱངས་ཀྱི་རྩལ་བ་དང་། ལྔ་བ་ལྔ་བ་ ཡབ་ཡུམ་རྩལ་འབྲས་ཀྱི་རྩལ་བ་དང་། རྫོ་
 སྤྱག་དམིགས་པའི་རྟ་ཅ་རྟ་ཅེད་ རྩལ་བ་དང་། བྱུང་པར་འབྱེད་པའི་རྩལ་ རྩལ་བ་དང་། ལྷ་ལ་ མཚོད་པས་མཚོད་པའི་རྩལ་བ་ཡོད་དེ། ཐོན་ཅི་ཤེས་པའི་ངང་ཉིད་ལ་གྱངས་སུ་བགྱང་།

རུ་མེད་པ་ལ། གཅིག་དང་རུ་བྲལ་གྱི་ཉིང་རི་འཛིན་མ་ཤེས་ཏེ། གྲངས་ཆོགས་སྟུ་བཅད་ནས་འཛིན་པ་དང་། རུ་བ་མེད་པའི་ཐོན་ཉིད་ལ་གཡོ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་དང་། རྟོག་ཅིང་དཔྱད་པ་མེད་ཀྱང་
 རུ་དང་རང་ལ་འཛིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ལྟ་དང་ལྟ་མོར་བབུང་ཏེ། གཅི་དང་འཁོར་གྱི་མིང་སྟུ་མདྲ་གྲག་མཚན་ དང་། མཚན་མ་སོ་སོར་གསལ་བར་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དངོས་བབུང་སྟགས་
 རྟོ་རྟོལ་པ་ལྟར་མ་སོང་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་དགོད་ཅིང་འཛིན་པའི་ཕྱིར། བཅུལ་བའི་སེམས་དང་མ་བྲལ་ཏེ། བཅུལ་བ་མེད་པའི་དཔྱིངས་སྟུ་མ་རྒྱུད་པས། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཅེ་སྟུ་ན་མེད་པའི་དོན་
 དང་འགལ་ལོ། དེས་ན་ཁྱེད་ཅི་སྐད་འདོད་པའི་རྩལ་བྲལ་དེ་ཐོན་ཅན། རྩལ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུན་ཁས་བླངས་ཏེ་རྩལ་བ་དྲུག་གིས་བྲིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་དོན་དེ་
 ཐོན་ཅན། ཀུན་བརྟགས་ཡིན་ཏེ། རོ་ཐོ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་མཚན་མ་མེད་ཀྱང་ཁྱེད་རང་གིས་འབྲས་བུ་ཞེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། མཚན་མ་སྟུ་ཆོགས་བབུང་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་
 ལ། ཐེག་པ་འོག་མ་གང་གིས་ཀྱང་མ་སྟེགས་ཏེ། གཞི་ཅི་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་དེ་ལས། དངོས་སྟུ་དེ་བཞིན་པར་མ་རྟོགས་ཏེ། རང་རང་གི་འདོད་པ་བདེན་པ་རེ་བབུང་ནས་དེར་སྟོ་བརྟན་པས་

༡༩༥ འཁྲུལ་པ་ཞེས་བྱའོ། རྟེན་པ་དགུ་པ། དེ་ཡང་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་མེད་པའི་འདོད་པ་ཡང་། སྤར་མ་དག་པ་ལ་སྤྱོད་ཚུལ་བས་དག་པ་དང་། སྤར་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། །
 ༡༩༦ སྤར་བྱེད་ཡི་ཤེས་དང་འབྲས་བྱ་དེ་མ་ཐོབ་པ་ལ་བསྐྱབས་པས་ཐོབ་པ་དང་། ས་དང་མ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལམ་རིམ་པར་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཚུལ་བ་ལྷ་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཉི། དེས་ན་བྱེད་བྱི་འདོད་པ་
 དེ་ཐོན་ཅན། འཁྲུལ་པ་སྤྱོན་ཅི་ལྟག་ཏུ་འགྱུར་རྟེ། ཡིན་པ་ཐོར་ནས་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་མི་ངན་ལགས་དེ་ཐེར་ནས་ཅི་ངན་བྱེད། ལ་སྤྱོད་བརྟལ་པ་བཞིན་ནོ། གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་
 ༡༩༧ ཐོ་ཞེ་ན། ཅི་བཞིན་ཉིད་བྱི་དོན་དེ་ལ་སྤར་བྱ་སྤར་བྱེད་པར་བྱེད་འདོད་པའི་སྤྱིར་རོ། སྤར་བྱ་སྤར་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས་དེ། གཉིས་པར་
 ༡༩༨ འགྱུར་འདོད་ན་གསལ། རྟེ། བདེན་པ་གཉིས་ཆར་བདེན་མཉམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། ཀུན་རྫོབ་དངོས་པོ་ལ་མི་བདེན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་མི་བདེན་པའི་སྤར་བྱ་དང་། སྤར་བྱེད་དང་། ལམ་རིམ་པར་
 ༡༩༩ བསྐྱོད་པས་ཅི་ཙན། དེ་བཞིན་པར་འཇུག་གོ་ཞེ་ན། མི་བདེན་པ་སྤྱོད་པས་བདེན་པར་འཇུག་ཏུ་བརྟལ་བོ། རྣམ་པ་འགལ་བའི་སྤྱིར་རྟེ། དཔེར་ན་ཆ་རེག་དང་གྲང་རེག་བཞིན་ནོ། ཡང་གཡུང་

ལྷུང་སེམས་དཔའི་གཞུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཉམས་ཤིང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་གྲུབ་པར་གྱུང་འགྱུར་རོ། དངོས་བསྐྱེད་བྱགས་རྩེ་རོལ་པའི་ཐོག་པས་གྱུང་ཡིན་པར་འཛིག་མ་ཤེས་ཏེ། དེ་ཅི་
 ལྟར་ན་ལྟ་བུ་མཉམ་པ་ཉིད་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལྷུང་པ་ཡང་མཉམ་པ་ཉིད་ལྷུང་དགོས་པར་འདོད་དེ། དེས་ན་བྱིད་གྱི་ཅི་བཞིན་ཉིད་ཡང་དག་པ་དེ་ཐོན་ཅན། གཉིས་འཛིན་གྱི་ཤེས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། ལྟ་ལྷུང་བྱུང་ཏུ་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། དཔེར་ན་རྩུ་མ་དང་རྩུ་མ་མཁན་རྩུ་བུའོ། ལྟ་ལྷུང་འཛིན་དགོས་གྱུང་གཉིས་འཛིན་གྱི་ཤེས་པར་མ་སྤང་ན་ཅི་རྩོམ་ཉེ་ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། །
 འོ་ན་རྩུ་མ་དང་རྩུ་མ་མཁན་ཡོད་གྱུང་འོ་ན་རྩུ་མ་ལ་ཐང་བ་དང་རྩུ་མ་མཁན་གཅིག་ཏུ་ཐམ་བུའོ། རྩུ་མ་མི་ཐུང་ན་ཅི་རྩོམ་ཉེ་ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་པོ་མཛོན་ལྷན་གྱིས་གསལ་བུའོ། རྩུ་མ་དང་རྩུ་མ་མཁན་ཡོད་པ་ན་ཆད་རྩུ་
 མ་འོ་ན་ལྟ་ལྷུང་འཛིན་དགོས་པ་དེ་གཉིས་འཛིན་གྱི་ཤེས་པར་མ་སྤང་བ་ཡང་མཛོན་ལྷན་གྱིས་གསལ། མི་ཐུང་མི་སྲིད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ལྟ་ལྷུང་འཛིན་དགོས་པ་ན་ཆད་གཉིས་འཛིན་གྱི་ཤེས་པར་མི་འགྲོ་མི་སྲིད་དོ། དེས་
 བྱ་དེས་གྱུང་མ་ཤེས་སོ། ཤིན་ཏུ་དོན་ལྡན་གུན་རྫོགས་གྱི་ཐོག་པས་གྱུང་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་འཛིག་མ་ལུས་ཏེ། དེ་ཅི་ལྟར་ན་ལྟ་བུའི་དོན་ཡང་དག་མཉམ་པ་ཉིད་དེ་འདྲིས་པའམ་མོམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་

བློ་ཅི་བཞིན་པ་ལ་སྒྲོ་དེ་བཞིན་པ་བརྗེད་པ་མེད་པར་ནན་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་མི་འཇུག་པར་འཛོག་ཏུ། དེས་ན་བྱེད་གྱི་མཉམ་ཉིད་དེ་ཐོན་ཅན། ལྷགས་རིས་ཅན་དུ་སྤང་ཏུ། བློ་ཅི་
 བཞིན་པ་དང་སྒྲོ་དེ་བཞིན་པ་རྗེས་སྤྱོད་བྱེད་པ་གཉིས་འདུག་པའི་བྱིར་རོ། ཞེས་བྱས་ཏེ་དེས་ཀྱང་མ་ཤེས་སོ། འོན་ཀྱང་བརྟགས་པའི་ཚད་མས་བཤུལ་བ། དེ་ལྟར་ཐོག་པ་འོག་མ་བ་ན་མས་བྱིས། །
 ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་འཛོག་མ་ཤེས་པ་སྤྱ། གང་ཡིན་པའི་ལྟ་བའི་ལྷགས་དེ་ཉིད་ལ་བྱུང་མི་འདུག་གོ་ཞེ་ན། བྱུང་པར་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འོག་མ་བ་ནི། གཙང་བྱང་སེམས་དཔའ་བས་ རྟོན་དམ་ལྟར་བདེན་
 ལ་ཀུན་རྫོབ་ལྟར་མི་བདེན་པའམ། དཔོན་བྱེད་ལྷགས་རྗེ་རྣམས་ལས་ ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ནི་དོན་དམ་ལ་ཐབས་བྱི་རྣམས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པམ། ཤིན་ཏུ་དོན་ལྡན་པས་ དག་པའི་དབྱིངས་ནི་སྟོང་པ་ལ་ཡེ་
 ཤེས་བྱི་དབྱིལ་འཁོར་ནི་ལྡང་བའམ། དེ་ལྟར་འདོད་དེ། དེས་ན་དང་གོ། ཉི་ཆེ་བའི་སྟོང་ཉིད་དུ་འགྲོ་བའམ། ལྡང་སྟོང་རྒྱ་ཆད་དུ་གཉིས་པ། འགྲོ་བའམ། གཙང་པ། གཉིས་འཛོན་གྱི་སེམས་
 རྒྱུད་ལས་སྤངས་ཏེ། ལྡང་སྟོང་གི་མཐར་ཐུག་པའོ། དེ་དག་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལས་བཞུས་པའི་སྒྲིན་ནོ། འདི་ནི་ཀུན་ཡིན་གང་ཡང་མ་ཡིན་པས། ཉེན་གདོད་ གང་ལ་ཡང་མི་འཆའ། རྒྱ་གར་

ལྷ་
 བྱེད་

ཡང་མ་ཆད་དཔུས་སུ་རྟག་རྟུ་གང་ཡང་མེད་པའོ། རེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ཐེག་པ་འོག་མ་གྱུན་རང་རང་རྩོལ་བའི་དང་གྱིས་ཐིན་ནས་འཁྲུལ་པའོ། འདི་ནི་ཅི་བཞིན་གནས་པའི་དོན་མདོན་པར་གནས་པ་
 ཉིད་དོ། རེས་ཐ་སྟོད་རྟུ་ཐེག་པའི་ཡང་ཅེ་ཞེས་བྱའོ། རེ་ཡན་ཆད་ནི་དཔུས་གྱི་རིམ་པ་མ་ལོར་བ་བཤད་པ་རྟེ། རིན་པོ་ཆེ་འབྲེང་བའི་མདོ་རྒྱད་བཤད་པའི་འགྲེལ་པ་ཉིད་རྟུ་རིག་པར་བྱའོ། ད་འདི་
 བས་མར་ནི་བཤད་པའི་མདོ་དོན་བསྟུ་བ་རྟེ། སེམས་མདོན་རྟུ་རྟོན་པའི་རྟོན་པ་ནི། ལས་རྒྱ་འབྲས་གྱི་པོན་རྟོན་པ་ལས་ཁྱད་པར་རྟུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་ན། རྟོན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱའོ། རེ་སྤྱ་ཡིན་ཞེ་
 བ། གཤེན་རྩ་འོད་དཀར་གྱིས་ཞེས་བྱའོ། རེས་གང་བཤད་ཅེ་ན། ཐེག་པ་བསམ་ཡས་ནམ་པ་དགུ་ཅུ་བསྟུས། མ་ངེས་གཅིག་གཉིས་གནས་ཀྱང་དགུ་ཅུ་ཕྱེས། ཞེས་བྱ་རྟེ། ཕྱིར་ཐེག་པ་ལ་
 གྲངས་མ་ངེས་ཏེ། གྲངས་ལ་ཐུག་མཐར་མེད་པའམ། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་བཤད་ཀྱང་། ཐེག་པ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སུ་ཡང་བཤད། ཕྱི་ནང་གསལ་བ་གསལ་རྟུ་ཡང་བཤད། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་
 ཆེ་རྒྱང་གཉིས་ཏེ་བཞིར་གྱང་བཤད། ཐེག་པ་ཡང་ཅེ་གཅིག་རྟུ་ཡང་བཤད་ནའང་། ལྷན་རྟུ་བཤད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་དགུ་ཅུ་ཕྱེས། མང་རྟུ་བཤད་ཀྱང་དགུ་ཅུ་བསྟུས་ནས་བཤད་པའོ། རེ་རང་

༡
༢
༣
༤
༥
༦
༧
༨
༩
༩

༡༩༩ རལུ་པ་ དེ་ཅི་ལྟར་བཤད་ཅེ་ན། གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་ནི་ལ་བསྐྱལ་ཞིང་། འོག་མ་འོག་མ་རྣམས་ནི་ཤན་ཕྱེ་བའི་རྒྱལ་དུ་བཤད་དོ། ལ་ཤན་དེ་ཡང་ཐེག་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཐོན་གྱི་མདོ་
དང་སྒྲིང་པོ་འདུས་པར་བཤད་དེ། འདིར་རྒྱས་པར་བསྐྱལ་བའོ། དེ་ཅི་ལྟར་བཤད་ཅེ་ན། དགོངས་པ་བར་ཡི་གསུང་གིས་བཤད་པའོ། སྤུལ་བཤད་ཅེ་ན། སྤུལ་པའི་སྤུ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ལ་
བཤད་དེ། གོ་དེས་པར་བསྐྱགས་པའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་བཤད་ཅེ་ན། ལྟོ་འཇམ་པུ་སྒྲིང་བསྟན་པའི་འཁོར་མ་ཕྱིའི་ཡུལ་འདིར། ལྟོན་པ་གཤེན་ལྟོ་འདྲ་དཀར་གྱི་ལྟོན་པའི་མཆོག་ ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་
དོན་གཞུང་རྒྱུད་ཐོན་འདི་རྒྱས་པར་འཕེལ་རྟེ། མི་རུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་རྒྱལ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་དོ། དེ་རང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཐེག་པ་རིམ་པར་བཤད་པའི་མདོ་རྒྱུད་འདིའོ། ལྟོན་པ་གཤེན་
ལྟོ་འདྲ་དཀར་ང་ཡིས་བསྐྱགས། ཞེས་བྱ་རྟེ། སྐབས་བརྒྱ་གཅིག་པ་བཤད་པའོ། སྤུལ་སྤུ་ལྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ངས། ཡང་ཅེ་སྤྱི་མེད་རྣམས་ཆེན་ཐེག་པའི་མདོ། རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལྟོ་རི་བྱང་
ཐོའི་ཕྱིར། འཕྱལ་ཐོན་ལྟོ་རབ་སྐམ་གསུམ་ལ་སྐྱགས་རྟེ། འཁོར་གྱི་གཤེན་རབ་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་བཤད། མདོ་རྒྱུད་འགྲེལ་པ་ཆོད་མའི་རྒྱལ་པོ་འདི། མི་འཕྱལ་མི་བསྐྱ་སེམས་གྱི་དགྱིལ་དུ་

[illegible]

